

## VERANSTALTUNGEN Frühjahr 2024

### Ab Fr. 12.01.2024 Kneipp-Stammtisch:

Jeden 1. Freitag im Monat treffen wir uns um 14:30 Uhr im Kurparkstüberl beim Kurpark Gröbming auf ein gemütliches Beisammensitzen. Keine Anmeldung erforderlich!

### Fr. 19.01.2024 Jahreshauptversammlung des KAC Gröbming:

Wir bitten um zahlreiches Erscheinen! Gesonderte Einladung in der Beilage.  
Treffpunkt: 19:00 Uhr Hotel Häuserl im Wald am Mitterberg

### Fr. 09.02.2024 Bratleisschießen:

Wir freuen uns über zahlreiche weibliche **und** männliche Teilnehmer.  
Anmeldung bis spätestens 06.02.2024 bei Christine Feichter unter Tel: **0650/4247248**.  
Treffpunkt: 14:00 Uhr auf der Eisbahn des Hotels Häuserl im Wald am Mitterberg

### Fr. 12.04.2024 Vortrag von Mag.a Karin Trinker:

#### Resilienz - Stärkung der inneren Widerstandskraft

Warum werden manche Menschen besser mit Belastungen fertig als andere und finden nach Krisen wieder schneller zur ursprünglichen Lebenskraft zurück? Weil sie über die Fähigkeit verfügen, in schwierigen Situationen ihre seelische Widerstandskraft zu aktivieren, die sie wieder ins Gleichgewicht bringt. Dieses seelische Immunsystem ist in jedem Menschen angelegt und kann geweckt und gefördert werden. Wie das geht, erfährt ihr in diesem Vortrag  
Treffpunkt: 19:00 Uhr Kulturhalle Gröbming  
Eintritt: freiwillige Spende

### Sa. 25.05.2024 Frühlingwanderung:

Die heurige Frühjahrs-Wanderung führt von der Dachstein-Talstation zur Austria Hütte, weiter zur Brandalm (Einkehr) und anschließend geht es retour nach Ramsau am Dachstein.  
Trittsicherheit und gute Kondition werden vorausgesetzt!  
Info und Anmeldung bis 22.05.2024 bei Christianne Schmied unter Tel: **0699/18794788**  
Treffpunkt: 9:00 Uhr Polit. Expositur Gröbming: Anfahrt mit Privat-PKWs nach Ramsau.  
Anschließend Fahrt mit dem Bus zur Dachstein Talstation (Fahrtkosten werden auf die Teilnehmer aufgeteilt).

## VERANSTALTUNGEN Frühjahr 2024

### Fr. 21.06.2024 Ennstaler -Radausflug:

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute so nah ist? Unser heuriger Radausflug führt von Gröbming über den Ennsradweg nach Niederöblarn, dann weiter über den Moosberg, den Bleiberg nach Donnersbach. Dort planen wir eine Einkehr im GH Rüscher. Anschließend geht es über Altirdning retour nach Gröbming. Aufgrund der Zwischenanstiege ist ein E-Bike empfehlenswert!

Begrenzte Teilnehmerzahl! Programmänderungen vorbehalten!

Anmeldung bis spätestens 17.06.2024 bei Astrid Trinker unter Tel: **0664/3774786**.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Parkplatz des Einkaufszentrums MEZ in Gröbming

### Sa. 03.08.2024 Altsteirerkirtag

Wir bitten wieder um zahlreiche Kuchen- und Tortenspenden für den Kirtagsverkauf und freuen uns auf Euren Besuch bei unserem Kneippstand. – Herzlichen Dank im Voraus!

Informationen bei Christine Feichter unter Tel: **0650/4247248**

Liebe Mitglieder!

Unser Mitgliedsbeitrag für **Einzelpersonen: 36,00 €** bzw. **Familien: 54,00 €** setzt sich wie folgt zusammen:

23,50€ an den österr. Kneippbund; 1,50€ an den steir. Kneipp-Landesverband und  
11,00€ an den KAC Gröbming.

Wir bitten wieder um fristgerechte Einzahlung des Mitgliedsbeitrages

**bis spätestens 31.3.2024** auf das Konto bei der

**Raiffeisenbank Gröbming, IBAN: AT34 3811 3001 0011 2482**

Herzlichen Dank im Voraus für Eure Unterstützung und

alles Gute für 2024!

Georg Jillich (Obmann) und das KAC-Gröbming -Team