

Neunkirchen



Liebe Mitglieder und Kneipp-Freunde, hier ist euer Programm für das 1. Halbjahr 2024 !

Mit Zufriedenheit können wir auf das Jahr 2023 zurückblicken,
in dem alle geplanten Aktivitäten zur vollsten Zufriedenheit
durchgeführt werden konnten.

Ein herzliches Dankeschön an alle Teilnehmer und Mitarbeiter, die seit Jahren
bemüht sind, die KNEIPP-IDEE zu leben und weiter zu vermitteln!

Mit neuer Kraft und voll Elan wollen wir das Jahr 2024 beginnen
und freuen uns auf Ihre Teilnahme an unserem Programm.
Friedvolle Weihnachten, viel Gesundheit und
alles Gute für das Neue Jahr



wünscht das Team vom Kneipp-Aktiv-Club Neunkirchen.

Viel Spaß mit unserem neuen Programm und vielleicht könnt Ihr die eine oder den
anderen für unsere Kneipp-Aktivitäten begeistern und als neues Mitglied gewinnen.

Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren für ihre Unterstützung.

In diesem Sinne bedanke ich mich bei allen Vereinsmitgliedern
und Unterstützern für die Treue.

Des Weiteren wünsche ich euch einen schönen und erholsamen Frühling, startet
gut in den Sommer mit viel Elan und Energie!

Eure Sonja Leidl



Vorstandsmitglieder:

Vorsitzende	Sonja Leidl	0676/909 00 47	kneipp.nk.leidl@gmx.at
Vorsitzende-Stellvertreterin	Rosa Ringhofer	0664/738 36 851	rosa.ringhofer@gmx.at
Kassierin	Siegrid Steindl	0664/511 40 01	siegrid.steindl@aon.at
Schriefführerin	Karin Weissenböck	0664/115 58 32	karin.weissenboeck@gmx.at



Wir wünschen allen Geburtstagskindern viel
Glück und Gesundheit !!!

SPORTLICHE AKTIVITÄTEN

GYMNASTIK

RÜCKEN- und GESUNDHEITSGYMNASTIK



Ort: Sporthaus Neunkirchen, Fabriksgasse 34

jeden Montag ab 08.01.2024 von 09:00 – 10:00 Uhr mit Christa Mies

jeden Dienstag ab 09.01.2024 von 09:00 – 10:00 Uhr mit Christa Mies

RÜCKENGYMNASTIK

Ort: Sporthalle Steinfeldschule Neunkirchen, Dittrichstraße 12

jeden Mittwoch ab 10.01.2024 von 18:00 – 19:00 Uhr mit Emine Arslan und Siegrid Steindl

am GYMNASTIKBALL – speziell für die Wirbelsäule

Ort: Sporthaus Neunkirchen, Fabriksgasse 34

jeden Dienstag ab 09.01.2024 von 17:00 – 18:00 Uhr mit Siegrid Steindl

TANZEN

TANZEN AB DER LEBENSMITTE



Ort: Sporthaus Neunkirchen, Fabriksgasse 34

jeden Mittwoch ab 10.01.2024 von 09:00 – 10:30 Uhr mit Magdalena Rudolf

LINE DANCE für Fortgeschrittene

Ort: Sporthaus Neunkirchen, Fabriksgasse 34

jeden Donnerstag ab 11.01.2024 von 18:00 – 19:30 Uhr mit Uschi Goldschmid

LINE DANCE für Anfänger



Ort: Sporthaus Neunkirchen, Fabriksgasse 34 – 1. Stock

jeden Freitag ab 12.01.2024 von 18:30 – 20:00 Uhr mit Kamilla Masching

SINGEN



Ort: Sporthaus Neunkirchen, Fabriksgasse 34 – 1. Stock

jeden Donnerstag ab 11.01.2024 von 09:00 – 10:00 Uhr mit Erika Eibl

ENGLISCH für Fortgeschrittene

Ort: Gasthaus z´Spitzerl, 2620 Neunkirchen, Auzeile 104

jeden Freitag ab 12.01.2024 von 10:00 – 11:00 Uhr

Kursleiterin: Gundula Siedler



SCHWIMMEN

Ort: Hallenbad Neunkirchen

Jeden Montag ab 08.01.2024 von 14:00 – 17:00 Uhr

Für Kneipper und Freunde reserviert – Ermäßigter Eintritt € 5,00



WANDERUNGEN

Samstag 24.02.2024 „Alpaka Wanderung“

Wanderführer: Herr Harald Tauscher
Treffpunkt: 12:30 Uhr am Bahnhof Neunkirchen
Dauer: ca. 2,5 Stunden
Anschließend Einkehr bei den Alpakas in 2630 St. Lorenzen

*Ein Erlebnis für Jung und Alt!
Kinder sind herzlich willkommen!*



Samstag 20.04.2024 „Thomasberger Runde“

Wanderführer: Frau Sonja Leidl
Treffpunkt: 09:00 Uhr am Bahnhof Neunkirchen
Dauer: ca. 2,5 Stunden
Anschließend Einkehr beim Gasthaus Pichler in Petersbaumgarten

Samstag 04.05.2024 „kleine Runde Höflein und Kabarettistische Museumsführung Frau Franzi“

Treffpunkt: 09:30 Uhr am Bahnhof Neunkirchen
Dauer: der Wanderung ca. 1 Stunde
Anschließend Einkehr im Gasthaus Jautschnig

Anschließend geht es weiter nach GRÜNBACH zur Kabarettistischen
Museumsführung um 13 Uhr (Dauer ca. 75 Minuten, Kosten € 20,00)

PS: Auf der Homepage www.bergbaumuseum-gruenbach.at und auf Youtube
kann man sich vorab schon darüber informieren.



Samstag 01.06.2024 „Pottschacher Hütte“

Wanderführer: Frau Karin Werjant
Treffpunkt: 09:00 Uhr am Bahnhof Neunkirchen
Dauer: ca. 2,5 Stunden
Anschließend Einkehr im Gasthof Seelhofer



**Zahlschein für den Mitgliedsbeitrag 2024 beiliegend –
bitte bis spätestens 01. März 2024 einzahlen**

Überweisung bitte auf unser Bankkonto

**lautend Kneipp Aktiv-Club NK
IBAN: AT45 2024 1000 0007 4849
BIC: SPNGAT21XXX**

Wenn die Kündigung der Mitgliedschaft nach dem 25.12.2023 erfolgt, so ist der Beitrag für 2024 noch zu bezahlen, da für alle am 01.01.2024 gemeldeten Mitglieder der Jahresbeitrag an die Bundeszentrale in Leoben fällig wird.

Termin – bitte vormerken:

Jahreshauptversammlung

Wann: Freitag, 12. April 2024 um 16:00 Uhr
Wo: im Gasthaus Artner in 2620 Neunkirchen, Mühlfeldstraße 19

Herr Dr. Grundtner wird einen kurzen Vortrag zum Thema „Depression und Trauer“ halten (Dauer ca. 30 Minuten).

VORTRÄGE

**Aromavortrag über sanfte Hilfe mit Bioresonanz und
Aromatherapie bei Allergien und Heuschnupfen und zur
Unterstützung des Immunsystems**

Vortragende: Aromavital Sandra Steinkellner
Wann: Freitag, 09.02.2024 um 18 Uhr
Wo: Gasthaus „z’Spitzerl“, Auzeile 104, 2620 Neunkirchen

VERANSTALTUNGEN

TAGESAUSFLUG „Hanfthal mit Traktorfahrt, Verkostung von Hanfprodukten und Besichtigung des Hanfmuseums sowie Liechtenstein Schloss Wilfersdorf“ am Samstag, 18. Mai 2024

Abfahrt: 07:30 Uhr

Kosten: € 58,00 pro Person – inkl. Eintritt, Verkostung und Traktorfahrt

Zustiegsstellen:

Bahnhof Neunkirchen (Billaseite)	07 : 30 Uhr
Bahnhof Ternitz	07 : 45 Uhr
Zirkusplatz Neunkirchen	08 : 00 Uhr
Steinfeldzentrum Breitenau	08 : 10 Uhr
Bushaltestelle Schwarzau	08 : 15 Uhr

Auskünfte erhalten Sie bei Frau Sonja Leidl (unter 0676/909 00 47) oder
Frau Siegrid Steindl (unter 0664/511 40 01)
Frau Rosa Ringhofer (unter 0664/738 36 851)

!!! WICHTIG !!! Um Anmeldung unter den E-Mail-Adressen kneipp.nk.leidl@gmx.at oder unter kneipp-neunkirchen@aon.at bis spätestens 30. April 2024 wird gebeten!



Besuch SOMMERTHEATER 2024 „Die Zirkusprinzessin“ in Fertörakos

Abfahrt: Samstag, 29. Juni 2023 um 07:45 Uhr

Kosten: € 74,00 pro Person



DACHDECKER & SPENGLER

AUGUST *Seit 1908*
FABBRI

☎ **02662/
42304**

**Wiener Straße 37
2640 Gloggnitz**
www.fabbri.at info@fabbri.at

Impressum: Programm und Information des Kneipp-Aktiv-Club Neunkirchen
Für den Inhalt verantwortlich: Vorsitzende – Leidl Sonja,
2630 Ternitz, Kleegasse 6, Tel.: 0676/9090047
E-Mail: kneipp.nk.leidl@gmx.at • ZVR-Zahl: 47 62 25 448