

Programm Jänner - Juli 2026

Liebe KNEIPP – Freunde,

ein ereignisreiches Jahr 2025 liegt hinter uns.

Herzlichen Dank an alle, die uns begleitet, unterstützt oder am Aktivprogramm teilgenommen haben.

Ein ganz besonderer Dank gilt unserem engagierten Team, das sich mit großem Einsatz dafür einsetzt, die Gesundheitslehre von Pfarrer Kneipp und ihre fünf Säulen in die Praxis umzusetzen.

Auch 2026 möchten wir unser bewährtes Bewegungsprogramm fortzuführen und durch neue Angebote bereichern. Wir freuen uns jetzt schon jetzt auf eure zahlreiche Teilnahme.

Der gesamten Kneipp-Familie wünschen wir ein gesundes und erfülltes Jahr 2026, viel Freude, Energie und Wohlbefinden !

Vorstandsmitglieder:

Vorsitzende	Sonja Leidl	0676/909 00 47	kneipp.nk.leidl@gmx.at
Vorsitzende Stellvertreterin	Rosa Ringhofer	0664/738 36 851	rosa.ringhofer@gmx.at
Kassierin	Siegrid Steindl	0664/511 40 01	siegrid.steindl@aon.at
Schriftführerin	Karin Weissenböck	0664/115 58 32	karin.weissenboeck@gmx.at

SPORTLICHE AKTIVITÄTEN

RÜCKEN - und GESUNDHEITSGYMNASTIK



Ort: Sporthaus Neunkirchen, Fabriksgasse 34

jeden Montag ab 12.01.2026 von 09:00 - 10:00 Uhr mit Christa Mies

jeden Dienstag ab 13.01.2026 von 09:00 - 10:00 Uhr mit Christa Mies

AM GYMNASTIKBALL - speziell für die Wirbelsäule

Ort: Sporthaus Neunkirchen, Fabriksgasse 34

**jeden Dienstag ab 13.01.2026 von 17:00 - 18:00 Uhr mit Lorenz Haas
Vertr. Siegrid Steindl**

RÜCKENGYMNASTIK

Ort: Sporthalle Steinfeldschule Neunkirchen, Dittrichstraße 12

**jeden Mittwoch ab 07.01.2026 von 18:00 - 19:00 Uhr mit Sabine Leeb
Vertr. Siegrid Steindl**

SINGEN

Ort: Sporthaus Neunkirchen, Fabriksgasse 34



jeden Donnerstag ab 08.01.2026 von 09:00 - 10:00 Uhr mit Ilse Picher

Einmal im Monat findet das Singen im NÖ Pflege- und Betreuungszentrum in Neunkirchen statt.

TANZEN

VitalTanz



Ort: Sporthaus Neunkirchen, Fabriksgasse 34

jeden Mittwoch ab 07.01.2026 von 09:00 - 10:30 Uhr mit Magdalena Rudolf

LINE DANCE für Anfänger

Ort: Sporthaus Neunkirchen, Fabriksgasse 34 - 1.Stock

jeden Mittwoch ab 07.01.2026 von 16:00 - 17:00 Uhr mit Kamilla Masching

LINE DANCE für Fortgeschrittene

Ort: Sporthaus Neunkirchen, Fabriksgasse 34 - 1.Stock

jeden Donnerstag ab 08.01.2026 von 18:00 - 19:00 Uhr mit Uschi Goldschmid

LINE DANCE für Fortgeschrittene

Ort: Sporthaus Neunkirchen, Fabriksgasse 34

jeden Mittwoch ab 07.01.2026 von 19:00 - 20:30 Uhr mit Kamilla Masching

LINE DANCE für NÖ Senioren und Kneipper

Ort: Sporthaus Neunkirchen, Fabriksgasse 34

jeden Montag ab 12.01.2026 von 14:00 - 15:00 Uhr

Gemütliche Wanderungen

(Treffpunkt Bahnhof Neunkirchen-Vorplatz)

immer um 09:00 Uhr

Samstag 14.03.2026 „Walpersbach“

(Entersteinerrunde Teil 1 mit wenig Stiegen)

Routenführerin: Veronika Fochler

**Treffpunkt: 09:00 Uhr am Bahnhof Neunkirchen od.
09:30 Uhr Walpersbach Kirche**

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Anschließend Einkehr ?

Samstag 18.04.2026 „Walpersbach“

(Entersteinerrunde Teil 2)

Routenführerin: Veronika Fochler

**Treffpunkt: 09:00 Uhr am Bahnhof Neunkirchen od.
09:30 Uhr Walpersbach Kirche**

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Anschließend Einkehr ?

Samstag 23.05.2026 „Wiesenführung Mohr Sederl“

Routenführerin: Tina Scheiwein

**Treffpunkt: 09:00 Uhr am Bahnhof Neunkirchen od.
09:20 Uhr Mohr-Sederl**

Dauer: der Wanderung ca. 3 Stunden

Kosten: € 13.- pro Person

Bei der Wiesenführung begeben wir uns gemeinsam mit der Kräuterpädagogin Tina Scheiwein auf die Fruchtfreude-Schatzrunde.

Bei der Schatzsuche erfahren wir Wissenswertes über die Pflanzen- und Tierwelt in unserer nächsten Umgebung. Gleichzeitig werden Kräuter gesammelt und dann gemeinsam zu einem Aufstrich verarbeitet und gegessen. Den gemeinsamen Abschluss bietet die Verkostung der Säfte von Mohr-Sederl Fruchtwelt.

Anschließend Einkehr ?

Samstag 13.06.2026 „Bromberger Hexenweg“

Wanderführer: Manfred Leidl

Treffpunkt: 09:00 Uhr am Bahnhof Neunkirchen

Dauer: der Wanderung ca. 2,5 Stunden

Anschließend Einkehr ?

VERANSTALTUNGEN

Ostermarkt - Schloss Hof

am Samstag, den 28.03.2026

**Besuch der Sonderausstellung und Gartenführung
auf Schloss Hof
anschließend Besuch des Ostermarktes**

Führung max. 75 Minuten

Preis inkl. Eintritt und Führung: € 69.-

**Anmeldung ab 12. Jänner 2026 bei Frau Sonja Leidl
(unter 0676/909 00 47)**

!!! WICHTIG!!! Anmeldeschluss: 01.03.2026

Mindestteilnehmer 30 Personen.

<u>Zustiegsstellen:</u>	Bahnhof Neunkirchen (Billaseite)	08:00 Uhr
	Bahnhof Ternitz	08:10 Uhr
	Zirkusplatz Neunkirchen	08:20 Uhr
	Steinfeldzentrum Breitenau	08:25 Uhr
	Bushaltestelle Schwarzau	08:30 Uhr



WOHLFÜHLTAGE 2026

vom 08.09. bis 12.09.2026 (Dienstag bis Samstag)
nach Vorarlberg, zur schönsten Jahreszeit

4 Nächte im Hotel Engel in Alberschwende

<u>Kosten:</u>	Preis DZ pro Person	€ 695,00 inkl. Halbpension
	EZ Zuschlag pro Person	€ 128,00 inkl. Halbpension

**3 Ausflüge inbegriffen: Eintritte und Schifffahrt nicht inkludiert
(zahlbar vor Ort)**

**Tagesausflüge: Konstanz und Insel Mainau
Schifffahrt Lindau und Aufenthalt
Bregenzerwald Rundfahrt und Käserei**

**Auskünfte erhalten Sie bei Frau Sonja Leidl (unter 0676/909 00 47) oder
Frau Siegrid Steindl (0664/511 40 01)**

!!! WICHTIG!!! Anmeldeschluss: 24.06.2026

**Achtung nur 12 EZ verfügbar, darum bitte rechtzeitig anmelden.
Mindestteilnehmer 30 Personen.**

**Anzahlung bei Anmeldung € 200.- pro Person.
Restzahlung bis 30.Juni 2026**

**Zahlschein für den Mitgliedsbeitrag 2026 beiliegend
bitte bis spätestens 01. März 2026 einzahlen**

Bei Überweisung bitte unter folgenden Bankdaten

**Kneipp Aktiv - Club NK
IBAN: AT45 2024 1000 0007 4849
BIC: SPNGAT21XXX**

Mitgliedsbeitrag € 37.-

Wenn die Kündigung der Mitgliedschaft nach dem 25.12.2025 erfolgt, so ist der Beitrag für 2026 noch zu bezahlen, da für alle am 01.01.2026 gemeldeten Mitglieder der Jahresbeitrag an die Bundeszentrale in Leoben fällig wird.

**Die Jahressitzung des
KNEIPP-AKTIV-CLUB NEUNKIRCHEN
(mit Neuwahlen des Vorstandes)
findet am Freitag den 27.03.2026 um 16:00 Uhr
im Gasthaus „Altes Bräuhaus“, Hauptplatz 14
in Neunkirchen statt.**



**Wir wünschen allen
Geburtstagskindern
viel Glück und
Gesundheit**

Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren
für Ihre Unterstützung.

SPARKASSE 
Neunkirchen

bcn
Ebreichsdorf


 Der Spurnach



Nicole Guth
Dipl. Hundetrainer - Mantrailer
+43 699 128 53 253
nicoleguth@derspurnach.at
www.derspurnach.at



KRAMMER
RECHTSANWALT

RECHTSANWALT
MAG. DIETMAR KRAMMER, MA
EINGETRAGENER TREUHÄNDER · VERTEIDIGER IN STRAFSACHEN



HAUPTSTRASSE 6
2630 TERNITZ
TEL.: +43 (0)2630 / 33 655
FAX: +43 (0)2630 / 33 655 14
OFFICE@RA-KRAMMER.AT

WWW.RA-KRAMMER.AT

DACHDECKER & SPENGLER

 **Seit 1908**

FABBRI

 **02662 / 423 04**

Wiener Straße 37
2640 Gloggnitz
www.fabbri.at info@fabbri.at

Impressum: Programm und Information des Kneipp-Aktiv-Club Neunkirchen
Für den Inhalt verantwortlich: Vorsitzende - Leidl Sonja,
2630 Ternitz, Kleegasse 6, Tel.: 0676/9090047
E-Mail: kneipp.nk.leidl@gmx.at • ZVR-Zahl: 47 62 25 448

Vorankündigung !!!



Diesen Herbst führt uns unsere Musikreise auf die größte Insel Kroatiens. Entspannte Tage am Meer, interessante Ausflüge und stimmungsvolle Abende voller Musik erwarten uns auf der zauberhaften Insel Krk.

Hotel Sunny Baska Hotel by Valamar in Baska:

Die von der grünen Landschaft umgebene Anlage liegt direkt am herrlichen Kiesstrand Vela Plaža. Die Zimmer sind mit Klimaanlage, Safe, TV sowie Föhn ausgestattet. Im Wellnessbereich finden Sie einen Innenpool sowie Sauna und Dampfbad. Die 800m entfernte Strandpromenade lädt zum gemütlichen Flanieren ein.

1.Tag: Anreise über Marburg auf die Insel Krk zum Sunny Baska Hotel by Valamar in Baska.

2. + 3.Tag: Diese Tage können Sie entspannt am Meer genießen oder Ausflüge mit uns unternehmen! Abends

musikalische Unterhaltung mit Amalia Pfundner, Ludwig Müller und weiteren Musikfreunden.

4.Tag: Nach einem gemütlichen Frühstück Heimreise über Slowenien zurück zum Abfahrtsort.

1.10. – 4.10.2026

4 Reisetage

Für Sie inklusive:

- Fahrt im Fernreiseluxusbus
- 3 x Halbpension (Buffet)
- Musikunterhaltung mit Amalia und Musikfreunden
- Reisebegleitung

Pauschalpreis 429 €

EZ-Zuschlag 75 €

Reiseversicherung ab 41 €



**Anmeldungen ab 15.März 2026 bei Frau Sonja Leidl
(unter 0676/909 00 47)**

Waldbaden/ Shinrin Yoku

Unter Waldbaden versteht man grundsätzlich das **bewusste** Verweilen im Wald – um sich körperlich und geistig zu erholen und die Gesundheit zu stärken. Im Gegensatz zu einem normalen Waldbesuch hat Waldbaden zum Ziel, die vorhandenen Heilwirkungen des Waldes mittels einfacher Übungen gezielt zu intensivieren.

Dauer: ca. 3 Stunden

Teilnehmer:

von 3 bis max. 10 Personen

von 16 bis 99 Jahre

(Ausgleich: €30,-/Pers)

Schnuppern: freie Spende

Gerhard Rogatsch

Zertifizierter Waldbadentrainer

(gerhard.rog@gmx.at, 0699/10109402)

Erlebe eindrucksvolle, entschlernigende und gesundheitsfördernde Wohlfühlmomente und atme dort das besondere Aroma des Waldes ein!



Mach deinen Alltag zum Waldtag! Wieder ab März 2026