



Programm und Informationen Jänner bis August 2024

Warum nur, warum?

(Helga Standfest)

Manchmal könnte man schon verzagen, wenn die Nachrichten über all das, was derzeit so in der Welt rund um uns herum geschieht, per Radio, Fernsehen oder Internet den Weg in unser beschauliches Dasein finden. Entsetzliches Hassgeschehen, unvorstellbares Grauen - und verzweifelte Ohnmacht! So unglaublich viel Leid, das Menschen sich gegenseitig zufügen können!

Dabei könnten wir Erdenbürger es aufgrund all der technischen und wirtschaftlichen Errungenschaften der letzten Jahrzehnte so schön und gemütlich haben wie niemals zuvor. Aber das menschliche Wesen scheint wohl nicht wirklich für ein dauerhaftes zufriedenes Miteinander geschaffen zu sein? Welch ein Jammer!

Umso mehr sollten wir Terner Kneipper (natürlich auch alle Gäste) uns freuen, dass wir wohlbehalten hier in unserer wunderschönen und friedlichen Heimat leben dürfen – und dass wir einander haben! Und ganz besonders darüber, dass uns stets viele Möglichkeiten geboten werden, uns in fröhlicher Gemeinschaft bei Sport und Spaß zu treffen...



VERANSTALTUNGEN

Dienstag, 20. Februar 2024 – 18:30 Uhr

MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Genehmigung des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung
3. Totengedenken
4. Bericht der Vorsitzenden
5. Bericht des Kassiers und der Rechnungsprüfer
6. Entlastung des Kassiers, der Rechnungsprüfer und des Vorstandes
7. Allfälliges

Ort: Clubraum, altes Herrenhaus, 1. Stock

Anmeldung erbeten bei **Elisabeth Dworak** – Tel.: 0660/651 50 09

Donnerstag, 18. April 2024 – KRÄUTERTAG

Frühlingskräuter und deren Verwendung:

Leitung: Frau Ingrid Kleindienst-John – Kräutereexpertin und Buchautorin

Treffpunkt: 10:00 Uhr in Buchbach (Bauhof) – evtl. Fahrgemeinschaften vom Bhf. Ternitz – um 09:45 Uhr

Bei einem Spaziergang in die nähere Umgebung sammeln wir frische Frühlingskräuter, die wir anschließend zu besonderen Köstlichkeiten und Produkten verarbeiten.

Teilnehmer: ca. 10 Personen

Ende: ca. 16:00 Uhr

Kosten: € 25,00 pro Person

Ersatztermin bei Schlechtwetter – Donnerstag, 25. April 2024

Anmeldung erbeten bei **Elisabeth Dworak** – Tel.: 0660/651 50 09

Samstag, 27. April 2024 - Familienwandertag

Naturpark HOHE WAND mit Maria Lechner (Tel.: 0650/450 25 75)

Treffpunkt: 09:00 Uhr Bhf. Ternitz (PKW-Fahrgemeinschaften auf die Hohe Wand)

Auf dem Kindererlebnisweg zeigen bunte Steine den Weg zum Abenteuerglück!

Reine Gehzeit: Ca. 1 Stunde (wir werden aber sicher länger unterwegs sein, weil wir die vielen Stationen auf unserem Weg genießen wollen...) – der Weg ist kinderwagentauglich!

Streichelzoo - Hasen, Ziegen, Esel & Co freuen sich auf Futter (Obst, Gemüse – kein Brot) und Streicheleinheiten!

Einkehr: Nach der Wanderung in einem Lokal auf der Hohen Wand.

Samstag, 25. Mai 2024 – Herrenhaus Ternitz

KNEIPPTAG

Beginn: 11:00 Uhr

Wir freuen uns darauf, diesen Tag mit Ihnen gemeinsam zu feiern!

Kräutergarten (Tausch und Erwerb von Kräutern), Kneippanlagen im Stadtpark,

Kinderprogramm, Imkerverein Ternitz ...

Tanzvorführung zwischen 14:00 und 15:00 Uhr

Kabarett mit Dr. Andrea Baumgartner – Beginn 16:00 Uhr

Für Speis und Trank ist gesorgt!

Angebot für Kindergarten und Volksschule im Juni 2024

Wer war Sebastian Kneipp?

Kräutergarten erkunden - wozu kann ich die Kräuter verwenden! Außerdem Kneippanlagen ausprobieren!

Auskunft bei **Maria Lechner** – Tel. 0650/450 25 75

Wohlfühltag in Bad Hofgastein – von Samstag, 20. - bis Donnerstag, 25. Juli 2024

Nähere Infos und Anmeldung auf der vorletzten Seite.



WANDERUNGEN

Samstag, 20. Jänner 2024 (mit Rudi Barta, Tel.: 0676/355 47 03)

Ziel: „**Rundweg Scheiblingkirchen und retour**“

Reine Gehzeit ca. 4 Std. – und etwa 250 HM

Treffpunkt: 09:00 Uhr - Bhf. Ternitz, (PKW-Fahrgem. nach Natschbach)

Wanderweg: Natschbach – Ramplach – Rehgartkreuz – Witzelsberg – Scheiblingkirchen - **Einkehr** GH Reisenbauer. Zurück über die Waldkapelle nach Lindgrub und Natschbach.

Samstag, 17. Februar 2024 (mit Robert Schaffhauser, Tel.: 0664/735 91 348)

Ziel: „**Stadt Schlaining W31 Bienenweg**“

Reine Gehzeit ca. 3,5 Std., etwa 10 km und rund 180 HM

Treffpunkt: 08:30 Uhr - Bhf. Ternitz (PKW-Fahrgem. nach Stadt Schlaining, mit dem Auto über E 59, ca. 1 Std.)

Wanderweg: Rundweg. **Einkehr** nach der Wanderung GH Leitner od. b. Kranich?

Samstag, 16. März 2024 (mit Robert Schaffhauser, Tel.: 0664/735 91 348)

Ziel: „**Von Unternberg/St. Corona zur Bergkäserei/Außeraigen**“

Reine Gehzeit ca. 3 Std., etwa 7,5 km und ca. 200 HM

Treffpunkt: 09:00 Uhr – Bhf. Ternitz (PKW-Fahrgem. nach Unternberg/St. Corona.

Parken bei Wexltraits! **Wanderweg:** Von Unternberg über Passkapelle zur Bergkäserei in Außeraigen. Dort **Einkehr** – dann wieder retour!

Samstag, 13. April 2024 (mit Rudi Barta, Tel.: 0676/355 47 03)

Ziel: „**Rosalia – ein Blick zum Nachbarn**“, reine Gehzeit ca. 4 Std., etwa 250 HM

Treffpunkt: 09:00 Uhr Bhf. Ternitz (PKW-Fahrgem. nach Katzelsdorf)

Wanderweg: Katzelsdorf– Gespritzter Riegel – Mitterriegel – Katzelsdorf

Einkehr nach der Wanderung in Katzelsdorf.

Samstag, 11. Mai 2024 (mit Robert Schaffhauser, Tel.: 0664/735 91 348)

Ziel: „**Krumbach – Zethofer Weg – Krumbach**“

Reine Gehzeit ca. 4,5 Std., etwa 11 km und rund 320 HM

Treffpunkt: 08:30 Uhr Bhf. Ternitz (PKW-Fahrgemeinschaften n. Krumbach)

Wanderweg: Krumbach – Weißes Kreuz – Zethofer Weg zurück nach Krumbach

Einkehr nach der Wanderung im Krumbacherhof oder im GH Heissenberger.

Samstag, 08. Juni 2024 (mit R. Barta, 0676/355 47 03 und L. Lechner, 0650/411 42 10)

Ziel: „**Der Kleine und der Große Pfaff**“ – reine Gehzeit ca. 4 Std.

Treffpunkt: 08:00 Uhr Bhf. Ternitz (PKW-Fahrgem. z. Pfaffensattel, ca. 1 Std.)

Wanderweg: Pfaffensattel 1372m – Harterkogel 1523m, Rückweg über Großen Pfaff – 1555m (nur für Geübte, kurze, leichte Kletterstelle, alle anderen bleiben auf dem Normalweg!) und Kleinen Pfaff – 1539m.

Einkehr nach der Wanderung geplant in Schottwien, GH Haselbacher.

Samstag, 06. Juli 2024 (mit Leander Lechner, Tel.: 0650/411 42 10)

Ziel: „**Gösing**“, reine Gehzeit ca. 4 Std.

Treffpunkt: 09:00 Uhr bei den „11 Leichen“, Ternitz/Mahrsdorf

Wanderweg: 11 Leichen – Gösinggipfel – **Neunkirchnerhaus - Einkehr**

Danach wieder zurück zum Ausgangspunkt, 11 Leichen.

KURZWANDERUNGEN

Leider musste **Helga Standfest**, die langjährige Organisatorin der Kurzwanderungen, im September 2023 ihre diesbezügliche Tätigkeit aus gesundheitlichen Gründen beenden. Zu ihrer großen Erleichterung waren jedoch **Maria Lechner** und **Elisabeth Dworak** sofort bereit, diese Wandertradition weiterzuführen! Beide freuen sich über viele treugebliebene „Mitmarschierer“ und hoffen, dass diese eineinhalbstündigen Wanderungen weiterhin so viel Anklang finden werden. Neuzugänge sind jederzeit herzlich willkommen! Fahrgemeinschaften (inkl. Abholungen) werden für nicht motorisierte Wanderwillige arrangiert (Anruf bei Elisabeth Dworak!).

Zu Beginn der Wanderung erfolgt eine Aufteilung in zwei Gruppen. Die schwächeren „Wanderer“ haben stets die Möglichkeit, die Route etwas abzukürzen und langsamer zu gehen, während alle anderen mit **Frieda Fürntratt** weiter und flotter unterwegs sind. Zum Abschluss gibt es immer eine **gemeinsame Einkehr** (Heuriger, etc.). Wer übrigens nur ins Einkehrlokal kommen möchte, ich ebenfalls herzlich willkommen!

Am Donnerstag, dem 01. Februar 2024, erfolgt der Start in die neue Saison – danach geht es wie gewohnt in zweiwöchigem Rhythmus weiter! Treffpunkt und Route werden immer eine Woche vorher im Kneipp-Schaukasten beim Herrenhaus, bzw. in der entsprechenden WhatsApp-Gruppe „Kurzwanderungen“ veröffentlicht. Anmeldungen und Auskunft bei **Elisabeth Dworak** – Tel.: 0660/651 50 09

Auskunft über VOLLWERT-KOCHABENDE erteilt
Charlotte Dorfstätter unter Tel.: 0664/27 86 799

Lust auf gemeinsames Spielen?

Dann kommt zum **SPIELEABEND** in den Clubraum im Alten Herrenhaus!

Immer am Dienstag – von 18:00 – 21:00 Uhr

Karten- und Gesellschaftsspiele

Jeder ist herzlich willkommen! Auskunft: Elisabeth Dworak – Tel. 0660/651 50 09

„Eltern-Kind-Turnen“ für Kinder ab 3 Jahren

jeden Montag von 16:00 – 17:00 Uhr,

beginnend am 12. Februar 2024 - 10 Einheiten

mit **Irene Windbacher** (Gymnastikleiterin – Tel. 0699/10 18 71 51)

10er Block € 40,00 für Kneippmitglieder, bzw. € 50,00 für Gäste.

Ermäßigung für Geschwister (€ 35,00 für Kneippmitglieder, € 45,00 für Gäste)

Begrenzte Teilnehmerzahl (15-16).

Anmeldung erforderlich bei Rudi Barta – Tel.: 0676/55 47 03; E-Mail: barta.r@aon.at

Ort: Turnsaal der VS Dunkelstein, Triesterstraße, Ternitz

Gehört zu Seite 3 – Wanderungen

Nicht vorherplanbare Ereignisse wie zusätzliche Pausen, Wetterverschlechterung ...Änderung des Wegzustandes, etc. können die angegebene Gehzeit verlängern!

Trinkflaschen nicht vergessen! Bei Einkehr nach der Wanderung evtl. kleine Jause mitnehmen.

Keine Anmeldung erforderlich. Auf schöne Wanderungen in fröhlicher Gemeinschaft freuen sich die Wanderleiter!

GESELLIGES TANZEN

**TANZEN ab der Lebensmitte...die etwas andere Art zu tanzen
... ist mehr als Tanzen ...**

mit **Margit Wurmitzer** - Tanzleiterin (Tel.: 0676/777 01 75)

Kostenlos: Schnupperstunde und Einstieg jederzeit möglich!
Partner und Vorkenntnisse nicht erforderlich!

Zeit: Jeden Freitag von 10:00 bis 11:00 Uhr – ab 12.01.2024

Ort: BIZ Herrenhaus Ternitz, 1. Stock, Kursraum 3

Kosten: Zehnerblock für Kneippmitglieder € 40,00,
für Kneippfreunde € 50,00

Gültigkeitsdauer des Blockes – 3 Monate

Einzelstunde: € 5,00 bzw. € 6,00



„Line-Dance“

(mit Irene Windholz, Tel.: 0676/488 76 49

- bei Nichterreichenden bitte auf Band sprechen!)

Zeit: Jeden Freitag von 18:00 – 19:30 Uhr – ab 12.01.2024

Interessierte bitte bei Irene Windholz melden

Ort: BIZ Herrenhaus Ternitz, 1. Stock, Kursraum 3

Kosten: Kneippmitglieder € 7,50, Kneippfreunde € 9,00

Zehnerblock: € 60,00 bzw. € 75,00 – Gültigkeit 3 Monate

GESUNDHEITSGYMNASTIK

Kosten: Monatlich € 14,00 für Kneippmitglieder bzw. € 16,00 für Kneippfreunde
(monatliche Abrechnung) Einzelstunde € 5,00 bzw. € 6,00

Jeden Montag:

ab 08.01.2024

Dunkelstein, Turnsaal der VS von 17:30 – 18:30 Uhr

Leitung: Irene **Windbacher** (Auskunft 0699/10 18 71 51)

ab 08.01.2024

Gloggnitz, Schulzentrum, Schulgasse 8, von 19:00 – 20:00 Uhr

Leitung: Irene **Windbacher**

Jeden Mittwoch:

ab 10.01.2024

Ternitz, Turnsaal der VS-Stapfgasse (Schoellergasse 1)

Leitung: Sabine **Lambach** – 17:30 – 18:30 Uhr

ab 10.01.2024

Sieding, 15:00 – 16:00 Uhr – Turn- und Walkingstunde

Leitung: Sabine **Lambach** (Auskunft 0676/40 83 745)

Jeden Donnerstag:

ab 11.01.2024

Grafenbach, Turnsaal der VS von 18:00 – 19:00 Uhr

Leitung: Irene **Windbacher**, Sabine **Lambach** und

Marianne **Liebhart** im Wechsel



ACHTUNG * ACHTUNG * ACHTUNG

Der Erlagschein für den Mitgliedsbeitrag 2024 liegt bei! Dieser beträgt € 35,00 bzw. € 17,00

Wenn die Kündigung der Mitgliedschaft nach dem 31.12.2023 erfolgen sollte, so ist der gesamte Betrag für 2024 zu bezahlen, da für alle am 01.01.2024 gemeldeten Mitglieder der Jahresbeitrag an die Bundeszentrale in Leoben fällig wird! Wir bitten um verlässliche Einzahlung **bis spätestens**

31.März 2024! Recht herzlichen Dank an alle, die dieser Bitte stets nachkommen!

BioHof Schober

...weil Qualität und Kundenzufriedenheit für uns an erster Stelle stehen!

Genau deshalb bekommt ihr bei uns **beste Bio-Rindfleischspezialitäten** – individuell nach euren Wünschen abgepackt.

Ebenso findet ihr bei uns neben gut ausgewählten alten Sorten von Weizen, Dinkel, Roggen und Hafer auch Emmer, Einkorn, Purpurweizen und Gerste.

Diese bekommt ihr als Getreide im Ganzen, als Mehl - Vollkorn & Vollkorn fein gesiebt, Grieß, Flocken, Reis.. Schon mal Dinkel-, Einkorn- oder Haferreis probiert? Den findet ihr bei uns genauso wie Rollgerste, Linsen und Buchweizen.

Wie wär's mit einem unserer feinen Bio-Apfelessige, angesetzten Bio-Bärlauch / Bio-Holunderblüten – Apfelessigvarianten oder köstlichem naturtrüben Streuobstwiesen-Bio-Apfelsaft?

Oder holt euch für eure Grillpartys – egal ob spontan oder geplant – schmackhafte Rindfleisch -Burgerpatties! Euer Interesse wurde geweckt?

Dann schaut doch mal auf unserer Homepage vorbei...

Wir freuen uns auf Euch!

Bis bald am

BioHof Schober (Tel.: 0676/741 75 41)



GLAS-ZOTT L
Sämtliche Verglasungsarbeiten
Neunkirchen • Gloggnitz • Ternitz • Mürzzuschlag
0800 23 23 68
Kostenlos und gebührenfrei für Sie erreichbar

Johannesbad Hotel PALACE****





Wohlfühltage in Bad Hofgastein von Samstag, 20. Juli - Donnerstag, 25. Juli 2024



Eine Veranstaltung des Kneipp-Aktiv-Clubs Ternitz
Planung und Reiseleitung: Maria Lechner (Tel.: 0650/450 25 75)

Quartier: Johannesbad Hotel PALACE****
5630 Bad Hofgastein, Alexander-Moser-Allee 13, Tel.: 06432/67150

Gesamtpreis pro Person: € 580,00 - kein Einzelzimmerzuschlag
inklusive Bus, Ortstaxe und Gastein-Card (für viele Ermäßigungen im Gasteinertal)

Zustiegstellen: 06:30h - Wr. Neustadt (Autobusgarage), 06:45h - Natschbach, 07:00h - Schafferhofergarten (NK), 07:15h - Ternitz (Bhf), 07:40h - Pottschach, neue Mittelschule gegenüber der Apotheke, 08:00h - Gloggnitz (Bhf)

Samstag - Hinfahrt: Semmering – Knoten St. Michael - Mautern
Besuch von „Der Wilde Berg Mautern – Wildpark“ (bequeme Schuhe!)

Mittagessen vor Ort!

Danach Weiterfahrt über Liezen nach Bad Hofgastein.

Unser Hotel liegt direkt vor der wunderschönen Gasteiner Kurparkanlage – das Ortszentrum ist zu Fuß in wenigen Minuten zu erreichen.

Frühstücksbuffet, ein vielfältiges Abendbuffet – inkl. der Tischgetränke (Bier, Wein oder Alkoholfreies). Wellness-Oase mit Außenblocksauna, Dampfbad, Kneipp Rondell, Kräutersauna, Fitnessraum, u.v.m. Live-Musik an der Hotelbar mehrmals wöchentlich.

Bushaltestelle für den kostenlosen Citybus direkt vor dem Hotel.

In Bad Hofgastein erwarten uns flache, für jedermann leicht begehbare Spazier- und Wanderwege. Wanderfreudigen bieten sich viele Möglichkeiten, von leicht bis anspruchsvoll!

Donnerstag - Heimfahrt: 9:00h Abfahrt nach Hohenwerfen- Besichtigung der Festung Hohenwerfen mit Greifvogelschau und Mittagessen

Im Anschluss daran Heimreise. Ankunft am späteren Nachmittag.

Anzahlung € 150,00/pro Person bei Anmeldung – spätestens bis Ende Februar 2024

Restzahlung € 430,00/pro Person bis spätestens 15. Juni 2024

Kontaktdaten: KAC Ternitz – IBAN – AT62 3293 7000 0300 0312

Kennwort: Wohlfühltage Bad Hofgastein 2024

ACHTUNG – Stornogebühren (Sowohl Hotel- als auch Buskosten betreffend!):

Bis zu **8 Wochen vor Reiseantritt** ist es möglich, kostenfrei zu stornieren! Bei Storno von **8 bis 4 Wochen vor Anreise** werden 25 % der Kosten verrechnet; bei Storno von **28 bis 7 Tage vor Anreise** sind es 50 %, **ab 6 Tage vor Anreise und bei „No Shows“** fallen 75 % der Kosten an.

Bei früherer Abreise oder späterer Ankunft wird die ursprünglich gebuchte Aufenthaltsdauer verrechnet!

Verbindliche Anmeldung (Fixe Reservierung erfolgt erst nach erhaltener Anzahlung!)
zu schicken an Rudolf Barta, Hadelfeldgasse 6, 2620 Natschbach * E-Mail: barta.r@aon.at

Name, Adresse, E-Mail-Adresse (falls vorhanden), Telefonnummer

.....

Doppelzimmer zusammen mit:

Einzelzimmer, bitte Kreuz ins Kästchen:

Einstiegstelle:

.....

Ort

Datum

Unterschrift