Aktiv-Club Kneipp Ternitz

Einladung

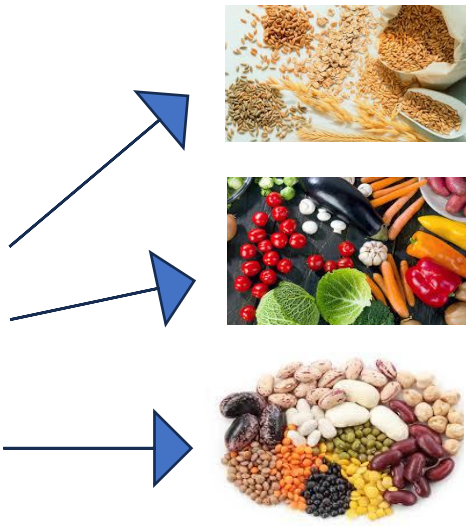
zum
WORKSHOP
mit Charlotte Dorfstätter

Dienstag, 14. April 2026
14:00 bis ca. 18:00 Uhr

NACH DEM MOTTO:
Gesundheit beginnt auf dem Teller -
und zwar mit vollwertigen Zutaten!
Einfach selber machen statt kaufen!

THEORETISCHE ERLÄUTERUNGEN:
Was sind vollwertige Lebensmittel???
(Es ist einfacher, als man glaubt!)
Hergestellt werden: **Gebäcke** für jeden Tag sowie **schnelle Gerichte** mit Getreide, Gemüse und Hülsenfrüchten!

Getreide, Gemüse, Hülsenfrüchte



BAUERNHOF von Charlotte Dorfstätter -
im Kochstadl (www. hoamtlhof.at)
Würflach, Hettmannsdorferstraße 13

Unkostenbeitrag: € 37,00 pro TeilnehmerIn (10 – 12 Personen)

Anmeldung erwünscht bei Elisabeth Dworak – Tel.: 0660/651 50 09
Fahrgemeinschaften möglich: Treffpunkt um 13:30h – Bhf. Ternitz