Aktiv-Club Kneipp Ternitz

Einladung

In Bewegung bleiben

zum Informationsabend

Schmerzfrei leben:
Anregungen für mehr Bewegungsfreude und Lebensqualität

Referent: Stefan Jäger

Dipl. Gesundheits- u. Krankenpfleger

Mit der Methode **„Liebscher & Bracht Therapie“** lernen wir, mit Schmerzen besser umgehen zu können…ja, diese sogar nachhaltig zu lindern! Damit sind wir auf dem besten Weg, Lebensfreude und Lebensqualität zurückzugewinnen!

Dienstag, 04. November 2025 – 18:00 Uhr

Ort: Clubraum Altes Herrenhaus, 1. Stock

Kosten: Freie Spenden