



EISENSTADT	KURSTAG	UHRZEIT	KURS	D & H	BEGINN	TRAINER/IN	TEL.NR.
Generationenzentrum	Montag	8:45 - 9:45	PILATES	D&H	18.September 2023	Nevosad Iris	0699 / 15094050
Unionheim	Montag	9:00-10:00	OSTEOPOROSE-GYMNASTIK	D	11.September 2023	Gradecak Jasenka	0676 / 7152777
Generationenzentrum	Montag	16:30-18:00	MÄNNER-YOGA	H	18.September 2023	Frank Erwin	0664 / 2557773
Unionheim	Montag	17:45-18:45	WIRBELSÄULENFIT	D	11.September 2023	Gradecak Jasenka	0676 / 7152777
Generationenzentrum	Montag	18:15-19:15	SOUL - BODY - DANCE "Lass die Seele tanzen"	D&H	18.September 2023	Frank Erwin	0664 / 2557773
Generationenzentrum	Montag	19:15-20:15	ENTSPANNUNG & MEDITATION	D&H	18.September 2023	Frank Erwin	0664 / 2557773
Generationenzentrum	Dienstag	9:00-10:00	PILATES	D&H	19.September 2023	Nevosad Iris	0699 / 15094050
Unionheim	Dienstag	17:30-18:30	QIGONG	D&H	12.September 2023	Fürlinger Daniela	0680 / 2009000
Unionheim	Dienstag	18:45-19:45	WIRBELSÄULENFIT	D	12.September 2023	Gradecak Jasenka	0676 / 7152777
St. Georgen, Volksschule	Mittwoch	18:00-19:00	GESUNDHEITSGYMNASTIK	D&H	4.Oktober 2023	Kropf Gertrude	0676 / 4939388
Generationenzentrum	Mittwoch	17:30-19:00	ACHTSAMES YOGA – belebend für Körper, Geist und Seele	D&H	20.September 2023	Frank Erwin	0664 / 2557773
Generationenzentrum	Donnerstag	8:50-9:50	GESUNDHEITSGYMNASTIK	D&H	21.September 2023	Kracher Maria	0650 / 5835924
Unionheim	Donnerstag	9:00-10:00	ZUMBA 50+	D&H	7.September 2023	Alinka Gritsch	0699 / 10678752
Generationenzentrum	Donnerstag	10:00-11:00	GESUNDHEITSGYMNASTIK	D&H	21.September 2023	Kracher Maria	0650 / 5835924
Unionheim	Freitag	9:00-10:00	INDIAN BALANCE	D&H	15.September 2023	Pötschacher Stefanie	0681 / 10720787
Generationenzentrum	Freitag	9:00-10:00	PILATES	D&H	22.September 2023	Nevosad Iris	0699 / 15094050
REGION EISENSTADT NORD	KURSTAG	UHRZEIT	KURS	D & H	BEGINN	TRAINER/IN	TEL.NR.
Wimpassing, Volksschule	Dienstag	17:30-19:00	ACHTSAMES YOGA – belebend für Körper, Geist und Seele	D&H	19.September 2023	Frank Erwin	0664 / 2557773
Loretto, Feuerwehrhaus	Mittwoch	9:00-10:00	PILATES	D&H	20.September 2023	Kopp Feri	0680 / 5556026
Leithaprodersdorf, Volksschule	Donnerstag	18:30-19:30	PILATES	D&H	7.September 2023	Polstermüller Irmgard	0650 / 6103102
REGION EISENSTADT SÜD	KURSTAG	UHRZEIT	KURS	D & H	BEGINN	TRAINER/IN	TEL.NR.
St. Margarethen, Volksschule	Dienstag	18:15-19:15	SESSEL-, STAND- UND MATTENGYMNASTIK – Rhythm.Gymnastik/Ganzkörpertraining	D	3.Oktober 2023	Kanz Elly	02687 / 20323
St. Margarethen, Volksschule	Dienstag	19:15-20:15	RHYTHM.GYMNASTIK + RÜCKENTRAINING INTENSIV	D&H	3.Oktober 2023	Kanz Elly	02687 / 20323
St. Margarethen, Volksschule	Dienstag	20:00-21:00	ACHTSAMES YOGA – Bewegung & Entspannung	D&H	19.September 2023	Frank Erwin	0664 / 2557773
Trausdorf, Volksschule	Mittwoch	18:00-19:00	RHYTHM.GYMNASTIK + RÜCKENTRAINING INTENSIV	D&H	4.Oktober 2023	Kanz Elly	02687 / 20323
Oslip, Volksschule	Mittwoch	19:00-20:00	FUNKTIONSGYMNASTIK	D	20.September 2023	Kopp Feri	0680 / 5556026
Siegenderhofen, Kinderfreundeheim	Mittwoch	19:00-20:00	INDIAN BALANCE	D	13.September 2023	Pötschacher Stefanie	0681 / 10720787
Trausdorf, Volksschule	Mittwoch	19:00-20:30	ACHTSAMES YOGA – belebend für Körper, Geist und Seele	D&H	20.September 2023	Frank Erwin	0664 / 2557773
St. Margarethen, Volksschule	Donnerstag	19:15-20:15	PILATES	D&H	21.September 2023	Fleck Elena	0664 / 73245722
REGION EISENSTADT WEST	KURSTAG	UHRZEIT	KURS	D & H	BEGINN	TRAINER/IN	TEL.NR.
Zillingtal, Kindergarten	Montag	18:30-19:30	PILATES	D&H	4.September 2023	Diehs Sabrina	0699 / 12113228
Großhöflein, Volksschule	Dienstag	17:30-18:15	PILATES	D	19.September 2023	Kopp Brigitte	0680 / 1440815
Großhöflein, Volksschule	Dienstag	18:15-19:15	FIT FÜR DEN ALLTAG	D	3.Oktober 2023	Kopp Brigitte	0680 / 1440815
Müllendorf, Volksschule	Mittwoch	18:30-19:30	FIT FÜR DEN ALLTAG	D	20.September 2023	Kopp Brigitte	0680 / 1440815
Müllendorf, Volksschule	Donnerstag	18:30-20:00	KONDITIONSGYMNASTIK UND BALLSPIELE	D&H	21.September 2023	Kopp Feri	0680 / 5556026