

Kneipp Aktiv-Club Scheibbs

Programmorschau vom Jänner bis August 2026

Liebe Kneippfreunde,

wir hatten auch in diesem Herbst wieder schöne Aktivitäten.

Im September beendeten wir unsere Radsaison 2025 im Kurhaus Lumper und konnten noch zum Abschluss im schönen Garten sitzen.

Die letzte Septemberwoche nützten wir, zur Stärkung unseres Immunsystems, eine Woche im Curhaus Bad Kreuzen mit wohltuenden Anwendungen und wetterbedingt kurzen Wanderungen.

Wir besuchten auch eine Ausstellung in der Burg Kreuzen.

Am 29. September hat mit Frau Traude Teufel wieder die Gymnastik, die uns beweglich hält, begonnen.

Im Oktober wanderten wir auf die Anna Alm und auch mit der Nordic Walking- Gruppe waren wir auf schönen und manchmal auch auf anspruchsvollen Wegen unterwegs.



Am 5. November besuchten wir die Käsemacherwelt in Heidenreichstein.
Eine interessante Führung über die Käseherstellung und die vielen Käsesorten zeigten uns, wie innovativ die Käsemacher arbeiten und ihre Produkte in viele Länder exportieren.
Die Wassergymnastik mit 10 Einheiten hat am 6. November wieder begonnen.
Am 7. Dezember führt uns die Fahrt wieder einmal nach Grafenegg zu einem Weihnachtskonzert des NÖ. Tonkünstlerorchesters und dem Weihnachtsmarkt.
Wie jedes Jahr ist beim Adventabend im Kurhaus Lumpner der Abschluss unseres bewegten Kneippjahres, den wir am 11. Dezember feiern.



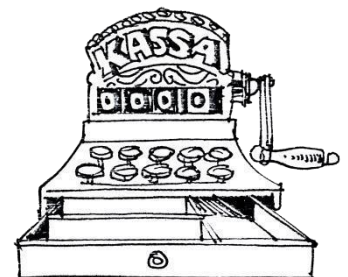
Elisabeth Ebletzbichler
Vorsitzende

➔ **KNEIPP–Mitgliedsbeitrag für 2026**

An dieser Stelle unsere alljährlich vorgebrachte Bitte um Überweisung des Mitgliedsbeitrags in – gegenüber zum Vorjahr – unveränderter Höhe für

- Vollmitglieder** € 35,-
- Familienmitglieder** € 17,50

Bis **1. Februar 2026.**



Gymnastik mit Frau Traude Teufel

Termin: Ab **12. Jänner** jeden Montag um **8:50** Uhr im Bewegungsraum der Volksschule!

Wassergymnastik mit Frau Traude Teufel

Termin: Jeden **Donnerstag ab 7. 11. 2025** von **17.00** bis **18.00** Uhr im Hallenbad Scheibbs
10 Einheiten (außer Ferien)

Nordic Walking

Termin: Jeden **Mittwoch** um **9:00** Uhr, ab Juni um **8:00** Uhr, Bahnhof Scheibbs



Barbara Steiner und Christa Brandl laden die Walker zum Fitness-Training ein.

Je nach Kondition können sich die Teilnehmer vor Ort in zwei Gruppen teilen.

Radler Treff und Fahrt zum Kneipp-Kurhaus Lumper:

Am **7. Mai 2026** eröffnen wir wieder unsere Radsaison zum Kurhaus Lumper.

Treffpunkt: Auf 2 Rädern: Bahnhof Scheibbs 17.00 Uhr.

Auf 4 Rädern: direkt bei Martin und Helga um 17.30 Uhr.

Radtour durch das Kirschblütenmeer - entlang des Neusiedlersees am 23. April 2026

Der Kirschblütenweg führt mitten durch den Welterbe Naturpark Neusiedler See-Leithagebirge mit seiner beeindruckenden Tier- und Pflanzenwelt. Im Frühling blühen hier tausende Kirschbäume in voller Pracht.

Wir befahren am westlichen Ufer des Neusiedlers Sees eine zauberhafte Strecke von Donnerskirchen bis nach Rust mit kulturellen Highlights. Wir genießen einen herrlichen Rundblick über den Neusiedler See! Nach einer gemütlichen Einkehr in Rust erfolgt die Rückreise nach Scheibbs.



Abfahrt: 7:30 Uhr vom Bahnhof Scheibbs mit
Bus der Firma Mitterbauer und Guide;
Rückkunft: 19:30 Uhr Bahnhof Scheibbs

Kosten: bei Teilnahme von 20 Personen € 100,00
bei Teilnahme von 25 Personen € 80,00

Wanderungen:

Treffpunkt ist generell – zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften –
der **Bahnhof in Scheibbs**

- **Do., 12. 02. 2026, 10:00 Uhr**
Winterwanderung

- **Do., 12. 03. 2026, 10:00 Uhr**
Wanderung in der Wachau

Wir bitten um verbindliche Anmeldungen, unbedingt **spätestens eine Woche vor der ausgeschriebenen Veranstaltung** bei Elisabeth Ebletzbichler (0664 4323720).

Sollte deren Durchführung zu dem angekündigten Zeitpunkt möglich sein, werden dem angemeldeten Personenkreis die genaueren Details bekannt gegeben.

Veranstaltungen

Wildkräuterworkshop am 5. Mai 2026 13:30 Uhr

in Reinsberg

gemeinsames Wildkräutersammeln rund ums Haus, verkochen der Kräuter zu Aufstrichen, Kräuterzopf, Laibchen, Energiekugeln...., gemütliches Verzehren der gekochten Speisen.

Preis: 45 Euro

Fahrt zur Landesausstellung nach Mauer am 9. Juni 2026

„Wenn die Welt Kopf steht - Mensch, Psyche, Gesundheit“

Danach besuchen wir den Erlebnispfad der Firma Starkl in Aschbach.

Mitgliederversammlung am Donnerstag, 16. April 2026, 17 Uhr

im Festsaal des Rathauses Scheibbs

Unsere voraussichtlichen Vereinsabende – jeweils am Dienstag

Für die Vorbereitung von Veranstaltungen und zum Meinungsaustausch haben sich diese geselligen Abende sehr bewährt.

Für den Terminkalender im Detail bitte zum Vormerken:

Di., 13. Jänner 2026 Di., 3. Februar 2026 Di., 3. März 2026

In der Konditorei Reschinsky, Scheibbs, jeweils um 16 Uhr

Binden der Kräutersträußchen für Maria Himmelfahrt:

**Termin: Do., 14. August 2026, 14 Uhr
Am Bürgerhof 46, bei Elisabeth Ebletzbichler**



**Die Botschaft von
Weihnachten:
Es gibt keine größere
Kraft als die Liebe. Sie
überwindet den Hass,
wie das Licht die Finsternis.**

Martin Luther King

*Ein gesegnetes Weihnachtsfest. Friede und Freude und für das Jahr 2026
Gesundheit und Zuversicht wünscht allen
Kneippfreunden der Vorstand des
Kneipp Aktiv-Clubs Scheibbs*

*Elisabeth Eßletzbichler, Maria Wieland,
Anni Schilling und Viktoria Kubik*

Vorsitzende: Elisabeth Eßletzbichler, 3270 Scheibbs, Am Bürgerhof 46
☎ 07482 - 42 300 bzw. 0664 - 432 3720 ✦ Email: medisek49@gmail.com
Bankverbindung: Raiffeisenbank Mittleres Mostviertel
IBAN: AT24 3293 9000 0051 0511 / BIC: RLNWATWW939