

# Kneipp Aktiv-Club Scheibbs

## Programmorschau vom Jänner bis August 2024

### Liebe Kneippfreunde!

Im sonnigen und warmen Herbst konnten wir noch zwei schöne Wanderungen machen. Im September wanderten wir durch die Ysperklamm bei Sommertemperaturen und im Oktober waren wir am Gürtelweg in Gösing unterwegs, mit Aussicht auf Ötscher und Gemeindealpe und genossen die warmen Sonnenstrahlen.



Auch in Bad Kreuzen ließ die Witterung schöne Wanderungen zu und am Abend in gemütlicher Runde waren bereichernde Gespräche möglich.

Im Jahr 2024 findet die Wohlfühlwoche in Bad Kreuzen bereits vom 22.09. bis 28.09 2924 statt.



Im November stand die Führung im neuen Parlament am Programm, die sehr informativ und interessant war und uns zeigte, dass auch Neues in der alten Architektur Platz hat.



Die Fahrt nach Christkindl und zum Adventmarkt in der Altstadt Steyr hat uns auf den Advent eingestimmt, und den Abschluss unseres äußerst ereignisreichen Kneippjahres werden wir wieder im Kurhaus Lumper feiern.

So können wir dankbar sein, dass wir in diesem Herbst alle geplanten Aktivitäten durchführen konnten.

Nächstes Jahr besteht unser Kneipp Aktiv-Club 25 Jahre.

Bei der Mitgliederversammlung im April wird es einen Rückblick über viele schöne Jahre geben.

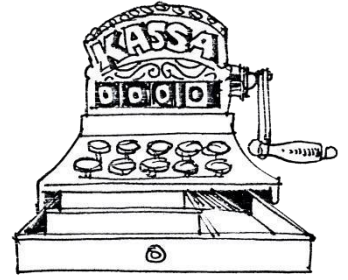
**Elisabeth Eßletzbichler**

Vorsitzende

## ➔ KNEIPP–Mitgliedsbeitrag für 2023

An dieser Stelle unsere alljährlich vorgebrachte Bitte um Überweisung des Mitgliedsbeitrags in – gegenüber zum Vorjahr – unveränderter Höhe für

- **Vollmitglieder** € 35,–
- **Familienmitglieder** € 17,50



Bis **1. Februar 2024.**

## Unsere geplanten Aktiv–Programme

### Gymnastik mit Frau Traude Teufel

Termin: **Ab 8. Jänner jeden Montag um 8:50 Uhr**  
im Bewegungsraum der Volksschule!

### Wassergymnastik mit Frau Traude Teufel

Termin: **Jeden Donnerstag ab 9. 11. 2023 von 17.00 bis 18.00 Uhr**  
im Hallenbad Scheibbs  
**10 Einheiten (außer Ferien)**

### Nordic Walking:

Termin: **Jeden Mittwoch um 9:00 Uhr,**  
ab Juni um **8:00 Uhr** Bahnhof Scheibbs



Barbara Steiner und Christa Brandl laden die Walker zum Fitness-Training ein!

Je nach Kondition können sich die Teilnehmer vor Ort in zwei Gruppen teilen.

## Radler Treff und Fahrt zum Kneipp-Kurhaus Lumper:

Am **2. Mai 2024** eröffnen wir wieder unsere Radsaison zum Kurhaus Lumper.

Treffpunkt: Auf 2 Rädern: Bahnhof Scheibbs 17.00 Uhr.  
Auf 4 Rädern direkt bei Martin und Helga um 17.30 Uhr.

## Wanderungen:

**Treffpunkt** ist generell – zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften – der **Bahnhof in Scheibbs**

- **Do., 18. 01. 2024, 10:00 Uhr**  
**Schneeschuhwanderung**
- **Do., 15. 02. 2024, 10:00 Uhr**  
**Schneeschuhwanderung**
- **Do., 14. 03. 2024, 10:00 Uhr**  
**Schöne Rundwanderung im Dirndltal**  
**Start in Tradigist**
- **Do., 25. 04. 2024, 10:00 Uhr**  
**Hiesbergwanderung**
- **Sa., 25. 05. 2024, 9:00 bis 15:00 Uhr**  
**Kneipptag in Hollabrunn: Anfahrt mit dem Bus;**  
**Kellergassenwanderung: 10 km ,6 km oder 4,5 km**
- **Di., 11. 06. 2024, 10.00 Uhr**  
**Fahrt mit dem Bus nach Rohr im Gebirge**  
**Besuch des Kneipp Aktiv- Clubs und Wanderung am Kneippweg**

Wir bitten um verbindliche Anmeldungen, unbedingt **spätestens eine Woche vor der ausgeschriebenen Veranstaltung** bei **Elisabeth Eßletzbichler** (☎ 0664 43 23 720).

Sollte deren Durchführung zu dem angekündigten Zeitpunkt möglich sein, werden dem angemeldeten Personenkreis die genaueren Details bekannt gegeben.

### **Mitgliederversammlung**

**Donnerstag, 18. April 2024, 17 Uhr  
im Festsaal des Rathauses Scheibbs**

**Der Kneipp Aktiv-Club Scheibbs feiert sein 25-jähriges Bestehen.  
Im Rahmen einer Power Point Präsentation von Herrn Georg Schilling  
werden wir uns an schöne Erlebnisse aus dieser Zeit erinnern können.**

### **Unsere voraussichtlichen Vereinsabende – jeweils am Dienstag**

Für die Vorbereitung von Veranstaltungen und zum Meinungs austausch haben sich diese geselligen Abende sehr bewährt.

Für den Terminkalender im Detail bitte zum Vormerken:

**Mi. 10. Jänner 2024**

**6. Februar 2024**

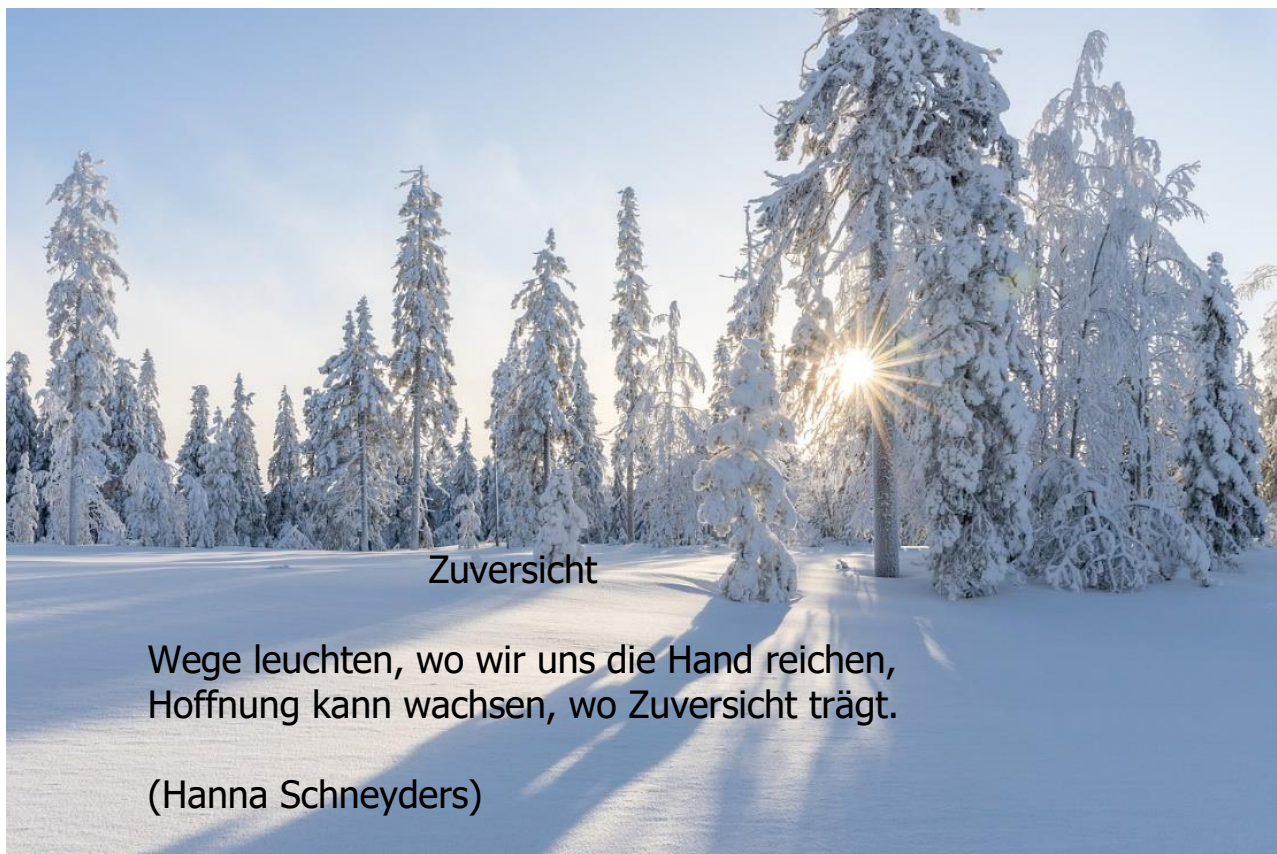
**5. März 2024**

Bei Maria und Hans-Martin HUDL, Scheibbs, jeweils um 18 Uhr

Binden der Kräutersträußchen für Maria Himmelfahrt:



Termin: 14. August 2024, 14 Uhr  
Am Bürgerhof 46, bei Elisabeth Eßletzbichler



## Zuversicht

Wege leuchten, wo wir uns die Hand reichen,  
Hoffnung kann wachsen, wo Zuversicht trägt.

(Hanna Schneyders)

*Eine besinnliche Weihnacht,  
und für das Jahr 2024  
Gesundheit, Zuversicht und viel Lebensfreude  
wünscht allen Kneippfreunden  
der Vorstand des Kneipp Aktiv-Clubs Scheibbs*

*Elisabeth Eßletzbichler, Maria Wieland,  
Anni Schilling und Viktoria Kubik*

Vorsitzende: Elisabeth Eßletzbichler, 3270 Scheibbs, Am Bürgerhof 46  
☎ 07482 - 42 300 bzw. 0664 - 432 3720 ✦ Email: [medisek49@gmail.com](mailto:medisek49@gmail.com)  
Bankverbindung: Raiffeisenbank Mittleres Mostviertel  
IBAN: AT24 3293 9000 0051 0511 / BIC: RLNWATWW939