

*„Das Wasser ist das vorzüglichste
und allgemeinste Heilmittel
für den menschlichen Körper.“
(Sebastian Kneipp)*

Der Jahresmitgliedsbeitrag für das Jahr 2024 beträgt € 35,-

Kneipp Aktiv Club Mistelbach

ZVR: 423964374, Vorsitzende: Inge Pelzelmayer,

i.pelzelmayer@aon.at, 0664/401 58 54

Michael Hofer Zeile 17, 2130 Mistelbach

<http://mistelbach.kneippbund.at>

Terminänderungen vorbehalten

Kneipp

Aktiv-Club

Mistelbach

Kneipp verbindet!



Regelmäßige Veranstaltungen:

Smovey Training (Ringe können ausgeborgt werden!)

Mistelbach, jeden Donnerstag um 18 Uhr,
Treffpunkt beim Billa Plus (Merkur) Parkplatz,
mit Trainerin Elisabeth & Manuela

Niederkreuzstetten, jeden Montag um 18 Uhr,
Treffpunkt am Kirchenplatz 5
in Niederkreuzstetten mit Trainerin Petra

Fit am Vormittag (Nordic-Walking usw.)

Ebendorf, jeden Mittwoch um 10 Uhr (Jän-Mai, Okt-Dez) bzw.
Mittwoch um 8:30 Uhr (Juni-Sept)
Treffpunkt am Generationenspielplatz
in Ebendorf mit Trainerin Rosi

Kommunikation über unsere WhatsApp-Smovey-Gruppe

Jahresprogramm 2024 →

Jahresprogramm 2024 Kneipp Aktiv-Club Mistelbach

Vortrag: „Balance aus der Natur – Vitalpilze zum Trinken“

Referentin: Andrea Stahl

Datum: Samstag, 10.02.2024, 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Siebenhirten, Fam. Burgstaller-Siebenhirtner Hof

Unkostenbeitrag mit Verkostung: pro TN: € 10,00

Vollmondwanderung (Nordic Walking)

Trainerin; Petra Wagner

Datum: Montag, 25.03.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

Treffpunkt: Kirche Niederkreuzstetten

Frühjahrswanderung in und um Niederkreuzstetten (Ca. 10 km)

Trainerin: Petra Wagner und Manuela Köberle

Datum: Samstag, 20.04.2024, 14.00 - 16:00 Uhr

Treffpunkt: Kirche Niederkreuzstetten

Drinks gesponsert vom KAC Mistelbach

Vollmondwanderung (Nordic Walking)

Datum: Donnerstag, 25.04.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

Trainerin: Manuela Köberle

Treffpunkt: Tankstelle bei Billa PLUS in Mistelbach

Teilnahme kostenlos!

FESTAKT „30 Jahre KAC Mistelbach“

Datum: Samstag, 18.05.2024 -17:00 Uhr im Stadtsaal Mistelbach

Programmabfolge und genaue Daten folgen in einer persönlichen Einladung

Schaugarten Führung mit anschließender Kaffeejause

bei Irmgard Hackl (langjähriges Kneippmitglied)

Datum: Dienstag, 21.05.2024 - 15:00 Uhr

Ort: Spreitzergasse 29, 2130 Mistelbach

Organisation und Anmeldung: Ingeborg Pelzelmayer

Unkostenbeitrag pro TN: € 5,00

Kneipp verbindet: Fahrt zur Kneippanlage Wolkersdorf - Kneippen und Smoven

Datum: Donnerstag, 20.06.2024 – 18:00 Uhr

Ort: 2120 Wolkersdorf, Adlergasse 27

Organisation: Elisabeth Langer

Obst und Wasser stellt der KAC zur Verfügung

„Korbflechten mit Peddigrohr“ – Gebäcks Körbchen oder 2 Flaschenkorb

Kursleiter: Rudolf Schönagel

Datum: Samstag, 03.08.2024, ab 15:00 Uhr

Ort: 2223 Hohenruppersdorf, Marktplatz 26 – 28;

Organisation: Traude Seltenhammer

Kosten zw. €12:00 und € 25:00 abhängig vom Werkstück

Herbstwanderung von Mistelbach nach Siebenhirten und retour

Datum: Samstag, 19.10.2024, 14:00 bis 16:30 Uhr

Trainerin: Manuela Köberle

Treffpunkt: Parkplatz HTL/MAMUZ neben der landwirtschaftlichen Fachschule

Anschließend kleine Drinks im Shepherd´s gesponsert vom KAC.

Kneipp Frühstück mit Kurzvortrag über „Wohltuende Wickel Anwendungen“

Datum: Dienstag, 22.10.2024, 9:00 Uhr

Referentin: Elisabeth Langer

Ort: Mary´s Kräuterstube, Paasdorf, Obere Hauptstraße 65

Unkostenbeitrag € 7:00

Vortrag: „Die moderne Pflanzenheilkunde – spannende Arzneimittel im Fokus“

Datum: Dienstag, 19.11. 2024, 19:00 Uhr im Stadtsaal Mistelbach.

Referent: Mag. Pharm. Dr. Heinrich J Evanzin

Organisation Inge Pelzelmayer in Kooperation mit der „Gesunden Gemeinde

Mistelbach. Eintritt frei!

Club Weihnachtsfeier mit Rückblick und Vorschau sowie einem vorweihnachtlichen Programm

Datum: Freitag, 29.11.2024, um 18:00 Uhr

Organisation: Elisabeth Langer

Ort: Martinsklausen Mistelbach

SALZKELLER - Besuch in Neudorf (Wohltat für die Bronchien)

Datum: Samstag, 07.12.2024, 10:00 – 11:00 Uhr,

Ort: 2135 Neudorf im Weinviertel, Kirchstetter Straße 19

Anreise: Individuell oder Fahrgemeinschaft

Eintritt: € 9:00

Organisation: Andrea Stahl

Weitere Kurse sind noch in Planung:

Im Mai 2024: Kneipp-verbundet – „Kneipp Tag in Hollabrunn“ mit Führung und Tages Programm von und mit unserem Landesverband Vorsitzenden Josef Widl.

Organisation: Inge Pelzelmayer

Mai/Juni: Zwei Einheiten Outdoor- Fitnessstrainings mit Mrs. Sporty

Weitere Infos folgen per WhatsApp-Gruppe

Raiffeisenbank
im Weinviertel



luksche
vital leben