

INTERESSANTE VERANSTALTUNGEN - 2

JONGLIEREN für Anfänger

NEU

Selbst wenn Sie glauben, dass Sie nicht besonders koordiniert im Umgang mit Bällen sind, werden Sie in diesem Kurs über Ihre Fortschritte überrascht sein.

Jonglieren fördert Koordination und Feinmotorik, trainiert Gleichgewichtssinn und baut Stress ab. Reaktionsfähigkeit und räumliches Vorstellungsvermögen verbessern sich.

DO, ab 22. Jänner 2026 10:15 – 11:00

SA, ab 7. März 2026 16:00 – 16:45

Einstieg jederzeit möglich!

Kursbeitrag: 5 Einheiten je 45 Minuten € 45,-- / € 50,-- Mitglieder/Gäste

Ort: Haus der Sportunion, Eisenstadt, Neusiedler Straße 58

Leitung: Helmut Schleischitz

ANMELDUNG: 0650 310 39 01

NORDIC WALKING

NEU

Nordic Walking-Einheiten kombinieren gelenkschonendes Ausdauertraining in der Natur mit Koordination und Körperwahrnehmung. In Verbindung mit kinesiologischen Elementen werden Körper und Geist in Einklang gebracht. Den Abschluss bildet eine Dehneinheit zur Regeneration und Entspannung.

Bitte Stöcke mitbringen!

MI, ab 4. März 2026 9:00 – 10:00

Einstieg jederzeit möglich!

Treffpunkt: Volksschule St. Georgen

Leitung: Gertrude Kropf

Kostenbeitrag für 5 Einheiten: € 25,- / € 30,- Mitglieder/Gäste

WANDERUNG

FR, 22. Mai 2026

Leichte Wanderung/Draßburg

(erreichbar mit Zug – ca. 15 Minuten ab Eisenstadt - oder mit PKW: Fahrgemeinschaften)

Vom Bahnhof wandern wir Richtung Schloss Draßburg, dann nach Baumgarten zum "Öden Kloster". Besichtigung des Klosters (nach Möglichkeit), Wanderung in Richtung Marzer Kogel, anschließend zurück zum Schwarzen Kreuz von Draßburg (errichtet zur Erinnerung an die Ermordung Kaiserin Elisabeths).

Ausklang bei einem Heurigen in der Gegend

Start: 14:00 Bahnhof Draßburg

Dauer: ca. 2 Stunden

Gutes Schuhwerk und Stöcke empfohlen!

ANMELDUNG: 3.& 4. März 2026 / 10:00 – 13:00 / **0670 605 18 63**