Aktiv-Club Kneipp LOOSDORF

Herbstprogramm 2026

LIEBES KNEIPPMITGLIED, LIEBE KNEIPPFREUNDE!

Unser **Herbstprogramm 2026** umfasst tolle Angebote und Aktivitäten für alle Altersgruppen.

Kursbuchungs- und Zahlungsbedingungen:
Erst mit Anmeldung und Einzahlung des entsprechenden Kursbeitrages (Mitglieds- oder Nichtmitgliedspreis) auf das Konto des Kneipp-Aktiv-Club Loosdorf IBAN AT31 3247 7000 0103 0675 unter Angabe deines Namens und des Kurses im Feld „Verwendungszweck“ bist du verbindlich angemeldet!

Wichtig! Die Kurse und Veranstaltungen finden nur bei Anmeldung einer Mindestanzahl von Teilnehmern statt! Änderungen vorbehalten! Anmeldungen auch gerne per E-Mail an: kneipploosdorf@gmx.at

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und viele gemeinsame, schöne Stunden!

Der Kneipp-Vereinsvorstand

Doris, Claudia, Nadine, Kathi und Ruth

natürlich gesund leben

www.kneippbund.at

Wasser – Hydrotherapie - das Kernstück des Kneipp-Gesundheitsprogramms

Thermenfahrt in die Heiltherme Bad Waltersdorf – 2 Tage

Genießt die wohltuende Wirkung des heilkräftigen Thermalwassers in den 7 Thermalpools im Innen- und Außenbereich. Findet Entspannung in den gemütlichen Rückzugsorten und dem großzügigen Saunabereich mit unterschiedlichsten Saunenarten.

Datum: 8. - 9. Oktober 2026
Abfahrt Donnerstag, 07:00 Uhr von der Busgarage Edtbrustner, Mühlstraße 2, 3382 Loosdorf

Leistungen: Fahrt mit Reisebus der Fa. Edtbrustner
Thermen- und Saunaeintritt
Abendessen, Nächtigung, Frühstücksbuffet
Bademantel, Badetasche, Badetuch – wird bei Anreise bereits ausgehändigt

Preis: € 280,00 pro Person im Doppelzimmer
€ 17,00 EZ Zuschlag
Bezahlung erfolgt BAR im Bus!

Für Kneipp-Mitglieder zum Vorteilspreis von € 260,00

Info: Badesachen in eine eigene Tasche geben, die Zimmer können erst ab 15:00 Uhr bezogen werden.

Um Anmeldung wird gebeten bis **10.08.2026** bei Ruth Kreimel unter 0664 / 499 38 15.

Bewegung

Abwechslungsreiches Ganzkörper-Workout

Bei diesem effektiven Ganzkörper-Workout werden abwechselnd Ausdauer und Kraft trainiert! Begleitet mit schwungvoller Musik kommt hier keine Langeweile auf! Mit verschiedensten Methoden des Ganzkörpertrainings wie z.B. HIT (high intensiv Training), Step Aerobic, Wirbelsäulengymnastik und vieles mehr werden alle Muskelgruppen trainiert.
Für Jugendliche, Erwachsene und fitte Senioren.

Wann:	donnerstags, 18:45 bis 19:45 Uhr
Wo:	Turnsaal in der NMS Loosdorf
Termine:	24.09, 01.10, 08.10, 15.10, 22.10, 05.11, 12.11, 19.11, 26.11, 03.12.2026
Trainerin:	Bandion Petra, ÜL Fitness- und Gesundheitssport Dipl. Group Fitness Trainerin
Kosten:	10er Block € 80,00

Für Kneipp-Mitglieder zum Vorteilspreis von € 60,00

Mitzubringen: Turnmatte, bequeme Kleidung, Trinkflasche und Turnschuhe

Um Anmeldung wird gebeten bis 17.09.2026
bei Doris Buchebner unter 0660 / 34 11 615.

Wirbelsäulengymnastik

Unsere Wirbelsäulengymnastik ist für jeden geeignet. Durch gezielte Übungen werden deine Muskeln zur Musik gestärkt, Verspannungen gelöst, und die Flexibilität deines Körpers verbessert.

Komm gesund und schmerzfrei in die Stunde. Bei eventuellen Vorerkrankungen bitte vorab eine ärztliche Zustimmung einholen.

Für Jugendliche, Erwachsene und fitte Senioren.

Wann:	donnerstags, 19:50 bis 20:50 Uhr
Wo:	Turnsaal in der NMS Loosdorf
Termine:	24.09, 01.10, 08.10, 15.10, 22.10, 05.11, 12.11, 19.11, 26.11, 03.12.2026
Trainerin:	Bandion Petra, ÜL Fitness- und Gesundheitssport Dipl. Group Fitness Trainerin
Kosten:	10er Block € 80,00

Für Kneipp-Mitglieder zum Vorteilspreis von € 60,00

Mitzubringen: Turnmatte, bequeme Kleidung und Trinkflasche

Um Anmeldung wird gebeten bis 17.09.2026
bei Doris Buchebner unter 0660 / 34 11 615.

Zumba & Fitness

In Zumba erwarten dich exotische Klänge zu kraftvollen Latino-Rhythmen und internationalen Beats. Du steigerst deine Kondition und Energie. Kalorien und Stress werden bei mitreißender Musik einfach weggetanzt und sorgen für gute Laune. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Für Jugendliche, Erwachsene und fitte Senioren.

Wann:	dienstags, 19:00 bis 20:00 Uhr
Wo:	Turnsaal in der NMS Loosdorf
Termine:	29.09, 06.10, 13.10, 20.10, 03.11, 10.11, 17.11, 24.11, 01.12, 15.12.2026
Trainerin:	Ximena Amado, Zumba Instructorin
Kosten:	10er Block € 100,00

Für Kneipp-Mitglieder zum Vorteilspreis von € 80,00

Mitzubringen: bequeme Kleidung und Trinkflasche

Um Anmeldung wird gebeten bis 22.09.2026
bei Doris Buchebner unter 0660 / 34 11 615.

Kinderturnen

Bewegung und Spaß für Kinder vom Krabbelalter bis ca. 6 Jahre. Es wird JEDE Woche eine andere Bewegungslandschaft aufgebaut. Die Aufsichtspflicht obliegt der Begleitperson des Kindes.

Wann:	Gruppe 1 montags ab 21.09.2026, 16:00 bis 16:45 Uhr Gruppe 2 montags ab 21.09.2026, 16:55 bis 17:40 Uhr
Wo:	Turnsaal der NMS Loosdorf
Trainerin:	Claudia Prem, Übungsleiter Kinderturnen polysportiv Doris Buchebner, Physiotherapeutin, Übungsleiter Gesundheitssport
Kosten:	**Ab Herbst NEU – Pauschalpreis!** € 40 Semesterpreis (13 Einheiten) € 10 Semesterpreis für Kneipp Mitglieder

Keine Einzelstundenzahlung mehr möglich!

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Trinkflasche, rutschfeste Patschen

Um Anmeldung wird gebeten bis 14.09.2026
bei Claudia Prem unter 0676 / 77 38 683.

Turn dich F I T

Gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining mit Musik und abwechselnd Therabändern, Step-Aerobic, Gymnastikbällen, Holzstäben, Tüchern und vielem mehr. Kräftigung, Koordination, Mobilisation, Dehnung und Entspannung.

Für Erwachsene und Senioren.

Wann: montags,18:00 bis 18:50 Uhr

Wo: Turnsaal in der NMS Loosdorf

Termine: 21.09, 28.09, 05.10, 12.10, 19.10, 09.11, 16.11, 23.11, 30.11, 14.12.2026, 11.01, 18.01, 25.01.2027

Trainerinnen: abwechselnd Alexandra Kummer, Aloisia Meixner, und Doris Buchebner

Kosten:		
	Einzelstundenpreis	€ 8,00
	10er Block	€ 70,00
	13 Einheiten	€ 85,00

Für Kneipp-Mitglieder zum Vorteilspreis:

Einzelstundenpreis	**€ 7,00**
10 Block	**€ 55,00**
13 Einheiten	**€ 70,00**

Mitzubringen: bequeme Kleidung, feste Schuhe und Trinkflasche

Um Anmeldung wird gebeten bis 14.09.2026
bei Ruth Kreimel unter 0664 / 499 38 15.

Kung Fu Kids

Das effektive Training der motorischen Fähigkeiten sorgt für eine verbesserte Koordination und Kondition, welche auch eine Stärkung des Geistes bewirkt. Die Kampfkunst legt einen wertvollen Grundstein in der Körperbeherrschung, im Gleichgewicht und im Selbstbewusstsein.

Für Kinder von 6 - 12 Jahren.

Wann:	donnerstags:	Gruppe 1	16:00 bis 17:00 Uhr
		Gruppe 2	17:15 bis 18:15 Uhr

Wo: Turnsaal in der NMS Loosdorf

Termine: 01.10, 08.10, 15.10, 22.10, 05.11, 12.11, 19.11, 26.11, 03.12, 10.12, 17.12.2026
07.01, 14.01, 21.01, 28.01.2027

Trainer: Roland Kührer, Miko Kung Fu Sifu und Mentaltrainer

Kosten: 15 Einheiten zum Preis von € 105,00

Für Kneipp-Mitglieder zum Vorteilspreis von € 85,00

Mitzubringen: bequeme Kleidung und Trinkflasche

Um Anmeldung wird gebeten bis 24.09.2026
bei Doris Buchebner unter 0660 / 34 11 615.

VING TSUN
KUNG FU

Selbstverteidigungsworkshop
Kinder und Erwachsene

Dieser Workshop richtet sich einerseits an Kinder und Jugendliche im Alter zwischen **8 und 15 Jahren,** andererseits an **Erwachsene ab 16**. Sie lernen wichtige Handgriffe, um in Notfällen und gefährlichen Situationen effektiv zu handeln. Es wird bewusst gemacht, dass körperliche Gewalt auch ohne große Kraftausübung abzuwenden ist. Es werden verschiedene Techniken zur Selbstverteidigung gezeigt, einschließlich bewährter Strategien und Taktiken für spezifische Situationen.
Gemeinsam wird das Sicherheitsgefühl gestärkt und Strategien für den Selbstschutz geübt. Das alles trägt dazu bei, dass man künftig schwierige Situationen leichter meistern und selbstbewusster agieren kann.

Kinder: Samstag, 16.01.2027 von 10:00 – 12:00 Uhr **UND**
Samstag, 23.01.2027 von 10:00 – 12:00 Uhr
Achtung: Der Kinderkurs findet an beiden Tagen statt!

Erwachsene: Samstag, 16.01.2027 von 13:00 – 17:00 Uhr

Wo: FF Haus Albrechtsberg, Dorfstraße 1, 3382 Loosdorf

Trainer: Roland Kührer, Miko Kung Fu Sifu und Mentaltrainer

Kosten: € 70,00 / Person

Für Kneipp-Mitglieder zum Vorteilspreis von € 50,00 / Person

Mitzubringen: bequeme Kleidung und Trinkflasche

Um Anmeldung wird gebeten bis 09.01.2025
bei Nadine Poll unter 0664 / 453 76 13.

Lebensfreude

Vortrag
Das Mobile Palliativteam Melk
stellt sich vor

Im Rahmen eines kurzen Vortrags wird uns die palliative Arbeit als weiteren Ansatz in der Behandlung und Begleitung von schwerkranken Personen am Ende ihres Lebens vorgestellt.
Was ist Palliative Care? Was sind die Voraussetzungen für eine Inanspruchnahme? Wieviel kostet mich das? Wie arbeitet ein Palliativteam? Diese und viele andere Fragen werden im Rahmen des Vortrags beantwortet.

Anschluss an den Vortrag wird es eine offene Frage- und Diskussionsrunde gebe.

Wann:	Mittwoch, 25.11.2026 um 19:30 Uhr
Treffpunkt:	Gasthaus Veigl Linzerstraße 2, 3382 Loosdorf
Dauer:	ca. 1,5 h
Referent:	Susanne Staufer, DGKP und Koordinatorin Palliativteam
Kosten:	freiwillige Spenden für den Hospiz Verein Melk

Um Anmeldung wird gebeten bis 22.11.2026
bei Claudia Prem unter 0676 / 77 38 683.

HOSPIZ MELK
VEREIN

Vortrag
Trotzphase

Lerne bei einem lebendig aufbereitenden Vortrag warum die Trotzphase so wichtig ist und wie du diese gemeinsam mit deinem Kind gelassen und mit einem Lächeln meisterst.
Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Interessenten, Pädagogen, etc.

Wann:	Mittwoch, 14.10.2026 um 19:00 Uhr
Treffpunkt:	Gasthaus Veigl Linzerstraße 2, 3382 Loosdorf
Dauer:	ca. 1,5 h
Referent:	Juliane Berger, Psychosoziale Beratung Dipl. Familiencoach, Resilienztrainer für Kinder und Erwachsene, Dipl. Lerntrainer, Dipl. Achtsamkeitstrainer
Kosten:	€ 12,00 / Person inkl. Informationsmaterial

Für Kneipp-Mitglieder zum Vorteilspreis von € 10,00

Um Anmeldung wird gebeten bis 07.10.2026
Katharina Fuchsluger unter 0650 / 434 00 58.

FREIRAUM
Juliane Berger
Psychosoziale Beratung

Musikalische Eltern-Kind-Gruppe
KLANGKNIRPSE (2,5 – 4,5 Jahre)
KLANGMÄUSE (1,5 – 2,5 Jahre)

Mit allen Sinnen erleben Kinder mit Begleitung auf spielerische Weise Musik. Anhand von unterschiedlichen Materialien (Tücher, Seile, Bälle, etc.) erfahren Eltern und Kinder musikalische Inhalte (z.B. schnell, langsam, tief, hoch) auf ganzheitlicher Ebene. Freude an der Musik ohne Leistungsdruck steht bei diesen Kursen im Mittelpunkt. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Musizieren auf einfachen Instrumenten, Singen, Tanzen, Kuscheln sowie Fingerspiele werden die Inhalte dieser Kurse sein.

Wann: donnerstags, 15:15 bis 16:05 Uhr (Klangknirpse)
16:15 bis 17:05 Uhr (Klangmäuse)

Termine: 01.10, 08.10, 15.10, 22.10.2026

Wo: FF Haus Albrechtsberg, Dorfstraße 1, 3382 Loosdorf

Kursleiterin: Kaliwoda Dagmar, MSc, Musiktherapeutin

Kosten: € 70,00 für 4 Einheiten inkl. Unterlagen und Aufnahmen

Für Kneipp-Mitglieder zum Vorteilspreis von € 50,00

Mitzubringen: eine Decke (nicht zu groß), rutschfeste Socken bzw. Patschen, Trinkflasche, Lieblingskuscheltier

Um Anmeldung wird gebeten bis 28.09.2026
bei Claudia Prem unter 0676 / 77 38 683.

LebensKlang | MusikTherapie

Klang Minis

Für Kinder von 9 Monaten bis 2 Jahren mit Begleitperson

Sanfte Klänge, kleine Klangschalen und Klangkugeln laden zum Entspannen, Staunen und Entdecken ein. In liebevoller Atmosphäre verbinden wir Ruhe, Musik und freie Bewegung – spielerisch, achtsam und mit allen Sinnen. Ein besonderer Raum zum Wohlfühlen, Erleben und gemeinsamen Genießen.

Wann:	montags, 15:00 bis 15:45 Uhr
Wo:	Turnsaal des Kindergarten 3, Rohrerstraße Rohrerstraße 37, 3382 Loosdorf
Termine:	05.10, 12.10, 19.10, 09.11, 16.11, 23.11, 30.11, 14.12.2026
Vortragende:	Kathrin Mikschovsky, Klangtherapeutin, Sozialpädagogin, Achtsamkeit- und Resilienz-Trainerin Kinder-Yogatrainerin
Kosten:	€ 72,00 / Kind für 8 Einheiten á 45 min

Für Kneipp-Mitglieder zum Vorteilspreis von € 60,00

Mitzubringen: Yoga-Matte / Decke, bequeme Kleidung u. Trinkflasche

Um Anmeldung wird gebeten bis 25.09.2026
Katharina Fuchsluger unter 0650 / 434 00 58

Klang verliebt

Kindertanzen

von 3 bis 7 Jahren

Mit viel Musik, Spaß und Bewegung entdecken die Kinder spielerisch die Freude am Tanzen. Gemeinsam fördern wir Rhythmusgefühl, Koordination, Kreativität und Selbstvertrauen – ganz ohne Leistungsdruck und mit viel guter Laune.

Wann:	montags, 16:00 bis 16:50 Uhr
Wo:	Turnsaal des Kindergarten 3, Rohrerstraße Rohrerstraße 37, 3382 Loosdorf
Termine:	05.10, 12.10, 19.10, 09.11, 16.11, 23.11, 30.11, 14.12.2026
Vortragende:	Kathrin Mikschovsky, Klangtherapeutin, Sozialpädagogin, Achtsamkeit- und Resilienz-Trainerin Kinder-Yogatrainerin
Kosten:	€ 105,00 / Kind für 8 Einheiten á 50 min

Für Kneipp-Mitglieder zum Vorteilspreis von € 80,00

Mitzubringen: bequeme Kleidung und Trinkflasche

Um Anmeldung wird gebeten bis 25.09.2026
Katharina Fuchsluger unter 0650 / 434 00 58

Klang verliebt

Bewegte Klang Gruppe

Für Kinder von 3 – 10 Jahren

In der Klang-Gruppe erleben die Kinder achtsame Momente mit Klangschalen, kleinen Klangspielen und sanfter Bewegung. Sie spüren, hören und entdecken, wie Klänge uns beruhigen oder fröhlich machen. Mit einfachen Übungen, Spielen und positiven Affirmationen stärken sie das Körpergefühl, Selbstvertrauen und innere Ruhe – ganz spielerisch und mit viel Freude.

Wann:	montags, 17:00 bis 17:50 Uhr
Wo:	Turnsaal des Kindergarten 3, Rohrerstraße Rohrerstraße 37, 3382 Loosdorf
Termine:	05.10, 12.10, 19.10, 09.11, 16.11, 23.11, 30.11, 14.12.2026
Vortragende:	Kathrin Mikschovsky, Klangtherapeutin, Sozialpädagogin, Achtsamkeit- und Resilienz-Trainerin Kinder-Yogatrainerin
Kosten:	€ 105,00 / Kind für 8 Einheiten á 50 min

Für Kneipp-Mitglieder zum Vorteilspreis von € 80,00

Mitzubringen: Yoga-Matte / Decke, bequeme Kleidung u. Trinkflasche

Um Anmeldung wird gebeten bis 25.09.2026
Katharina Fuchsluger unter 0650 / 434 00 58

Klang verliebt

Klangraum

Entspannung und Ruhe für Erwachsene

Mit sanften Klängen, einfachen Meditationen und wohltuenden Entspannungsübungen bietet der Kurs eine angenehme Auszeit vom Alltag. Klangschalen und ruhige Atmosphäre laden zum Abschalten und Wohlfühlen ein.

Wann:	montags, 18:00 bis 18:50 Uhr
Wo:	Turnsaal des Kindergarten 3, Rohrerstraße Rohrerstraße 37, 3382 Loosdorf
Termine:	05.10, 12.10, 19.10, 09.11, 16.11, 23.11, 30.11, 14.12.2026
Vortragende:	Kathrin Mikschovsky, Klangtherapeutin, Sozialpädagogin, Achtsamkeit- und Resilienz-Trainerin Kinder-Yogatrainerin
Kosten:	€ 105,00 / Kind für 8 Einheiten á 50 min

Für Kneipp-Mitglieder zum Vorteilspreis von € 80,00

Mitzubringen:	Yoga-Matte oder Decke, bequeme Kleidung u. Trinkflasche

Um Anmeldung wird gebeten bis 25.09.2026
Katharina Fuchsluger unter 0650 / 434 00 58

Klang verliebt

English Club Mini (3 – 4 Jahre)
English Club (letztes Kindergartenjahr)
Spielerisches Englisch lernen von Anfang an

Dein Kind soll Englisch mit Freude, Selbstvertrauen und ganz ohne Druck entdecken? Gerade im Kindergartenalter fällt es Kindern besonders leicht, eine neue Sprache aufzunehmen, wenn sie spielerisch, aktiv und in vertrauten Situationen lernen dürfen.

Information:	**Englisch Club Mini:** gemeinsames Entdecken der englischen Sprache mit einer Begleitperson **Englisch Club:** für Kinder im letzten Kindergartenjahr ohne Begleitpersonen gedacht
Wann:	dienstags 15:00 bis 15:50 (English Club Mini) dienstags 16:00 bis 16:50 (English Club)
Wo:	FF Haus Albrechtsberg, Dorfstraße 1, 3382 Loosdorf
Termine:	22.09, 29.09, 06.10, 13.10, 20.10.2026
Veranstalter:	!BIKU Play & Lern
Kosten:	€ 75 / Kind für 5 Stunden zzgl. Kosten für Saal

Für Kneipp-Mitglieder werden die Saalkosten übernommen!

Um Anmeldung wird gebeten bis 15.09.2026
bei Claudia Prem unter 0676 / 77 38 683

!Biku Play&Learn

Unterwassergymnastik
im Hallenbad Ybbs

Sanftes, kurzweiliges Ganzkörpermuskelaufbautraining mit Schwerpunkt Wirbelsäule und ganzer Bewegungsapparat. Mit verschiedenen Wassergeräten wie Aquahanteln und Poolnudeln werden schonend sämtliche Muskelgruppen des ganzen Bewegungsapparates, aber besonders des Rückens, die für eine optimale Entlastung der Wirbelsäule sorgen, aufgebaut. Der Spaßfaktor kommt dabei nicht zu kurz.

Wann:	mittwochs ab 22.09.2026 von 09:45 bis 10:35 Uhr Einstieg das ganze Jahr über möglich!
Wo:	Freizeitzentrum Hallenbad Ybbs Sportplatzstraße 6, 3370 Ybbs/Donau
Kursleiterin:	Gerlinde Redl, Dipl Body Vitaltrainerin
Kosten:	€ 9,50 pro Einheit, bar zu bezahen

Für Kneipp-Mitglieder zum Vorteilspreis von € 9,00 / Einheit

Mitzubringen: Badebekeidung

Um rechtzeitige Anmeldung wird bei
Gerlinde Redl unter 0676 / 517 95 35 gebeten.

Messe für verstorbene Kneipp-Mitglieder

Gemeinsam gedenken wir im Rahmen einer Messe der verstorbenen Kneipp-Mitglieder.

Wann: Sonntag, 27.09.2026, 08:30 Uhr

Wo: Pfarrkirche Loosdorf

Was man tief in seinem Herzen besitzt,
kann man nicht durch den Tod verlieren.

(Johann Wolfgang v. Goethe)

Adventmarkt

Auch heuer sind wir wieder mit einem Stand am Adventmarkt in Loosdorf von Freitag 27.11. bis Samstag 28.11.2026 vertreten.

Jahresabschlussfeier

Wir laden alle unsere Mitglieder samt Familie recht herzlich zu unserer Jahresabschlussfeier am Freitag, den 22. Jänner 2027 um 16 Uhr ins Gasthaus Veigl ein!

Um Anmeldung wird gebeten bis 19.01.2027
bei Nadine Poll unter 0664 / 453 76 13.

Das Programm sowie eventuelle Programmänderungen werden auf der Homepage der Marktgemeinde Loosdorf sowie auf unseren weiter unten angeführten Social-Media-Kanälen bekanntgegeben.

Werde Mitglied in der größten gemeinnützigen Gesundheitsorganisation des Landes und profitiere von unseren vielfältigen Angeboten – deiner Gesundheit und Lebensfreude zuliebe! Es wäre schön, wenn wir auch dich in unserem Verein begrüßen dürfen!

Aktuelle Infos und Neuigkeiten findest du auf unserer Homepage: www.kneippbund.at/kac/aktiv-club-loosdorf sowie auf Facebook @Kneipp-Aktiv-Club-Loosdorf, Instagram @kneipp_aktiv_club_loosdorf und unserem WhatsApp Kanal.

Mit Einzahlung des Kursbeitrages stimmst du unseren Datenschutzbestimmungen und dem Haftungsausschluss als Nicht-Mitglied zu. Weiters erklärst du dich damit einverstanden, dass ev. gemachte Fotos von Kursen und Veranstaltungen auf unserer Homepage, der Loosdorf Homepage und der Kneipp Zeitung oder zu Dokumentationszwecken veröffentlicht werden können. Das genauere Infoblatt wird bei Kursbeginn aufgelegt und kann jederzeit beim Vorstand angefordert werden!

Impressum und für den Inhalt verantwortlich:
Kneipp-Aktiv-Club Loosdorf - Obfrau Doris Buchebner - Wachaustraße 28a - 3382 Loosdorf - Telefon: 0660 / 34 11 615 - ZVR-Zahl: 111188336
E-Mail-Adresse: kneipploosdorf@gmx.at

Wasser – Heilkräuter – Ernährung – Bewegung - Lebensfreude

„Das ganze Leben des Menschen ist eine Schule. Glücklich der Mensch, der es versteht und sich bemüht, das Notwendige, Nützliche und Heilsame mehr und mehr sich anzueignen.“

Sebastian Anton Kneipp