

Kneipp ^{Aktiv-Club}

L O O S D O R F

Frühjahrsprogramm 2024

LIEBES KNEIPPMITGLIED, LIEBE KNEIPPFREUNDE!

Das **Frühjahrsprogramm 2024** umfasst wieder sehr viele Angebote und Aktivitäten - wir freuen uns schon sehr über eure Anmeldungen.

Das Programm sowie eventuelle Programmänderungen werden auf der Homepage der Marktgemeinde Loosdorf bekanntgegeben.

Werde Mitglied in der größten gemeinnützigen Gesundheitsorganisation des Landes und profitiere von unseren vielfältigen Angeboten – deiner Gesundheit und Lebensfreude zuliebe! Wir freuen uns, dich in unserem Verein begrüßen zu dürfen!

Besuche uns auch auf unserer neuen Homepage unter: www.kneippbund.at/kac/aktiv-club-loosdorf und erfahre Neues von uns auf Facebook @Kneipp-Aktiv-Club-Loosdorf oder folge uns auf Instagram @kneipp_aktiv_club_loosdorf

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und viele gemeinsame, schöne Stunden!

Der Kneipp-Vereinsvorstand

Wichtig! Die Kurse und Veranstaltungen finden nur bei Anmeldung einer Mindestanzahl von Teilnehmern statt! Änderungen vorbehalten! Anmeldungen auch gerne per E-Mail an: kneipploosdorf@gmx.at



natürlich gesund leben

www.kneippbund.at

*„Gesundheit bekommt man nicht im Handel,
sondern durch den Lebenswandel.“*

Sebastian Kneipp

Das Kneipp-Gesundheitsprogramm

Der entscheidende Erfolg des Kneipp-Gesundheitsprogramms beruht auf dem einzigartigen Zusammenwirken aller 5 Säulen, die sich in ihrer Wirkung gegenseitig verstärken:



Wasser – Heilkräuter – Ernährung – Bewegung - Lebensfreude

Der Vorstand des Kneipp-Aktiv-Club Loosdorf stellt sich vor



v.l.n.r. Kassierin Michaela Klonner, Obfrau Doris Buchebner,
Schriftführerin Ruth Kreimel und Obfrau-Stellvertreterin Claudia Prem



Wasser – Hydrotherapie - das Kernstück des Kneipp-Gesundheitsprogramms

Es gibt über 100 verschiedene Kneippanwendungen: kalte, warme, Wechselanwendungen, Wassertreten, Güsse, Bäder, Waschungen, Wickel und Auflagen. Sie alle haben den Sinn Temperaturreize an die Haut zu bringen und den Körper zu einer Reaktion anzuregen – die eigenen Kräfte des Körpers werden mobilisiert und durch regelmäßiges Training gestärkt.

„Das Wasser ist das allererste, vorzüglichste und allgemeinste Heilmittel für den menschlichen Körper.“ Sebastian Kneipp

Kneipp Wasseranwendungen für die ganze Familie

Wir lernen an diesem Nachmittag einfache, rasche und sehr hilfreiche Wasseranwendungen für die ganze Familie kennen, um damit die eigenen Kräfte des Körpers zu mobilisieren und die Abwehrkräfte zu stärken. Theorie ist wichtig, Praxis noch wichtiger! Wir probieren vieles aus und erfahren auch was der Storchenschritt damit zu tun hat.

Wann: Dienstag, 14.05.2024, von 15:00 – ca. 17:00 Uhr

Wo: Wachaustraße 63, 3382 Loosdorf

Kosten: € 10,00 / Familie, € 5,00 Einzelperson

Für Kneipp-Mitglieder gratis!

Kursleitung: Kneipp Vorstand

Um Anmeldung wird gebeten bis 10.05.2024 bei Michaela Klonner unter 0676 / 757 09 65

Thermal Spa Trencianske Teplice

Eine 8-tägige Kurwoche in diesem Gesundheitsrefugium bringt den Besuchern bei Erkrankung des Bewegungsapparates, nach Operationen, sowie auch bei Haut- und Nervenerkrankungen deutliche Verbesserung.

Wann: Sonntag, 03.03.2024 – Sonntag, 10.03.2024

Abfahrt: Wien Westbahnhof, 08:00 Uhr

Inklusive: Busfahrt ab Wien Westbahnhof, Vollpension, 14 Kuranwendungen nach Arztkonsultation, Benützung des Wellness- und Saunabereichs, Bademantel

Kosten: € 799,00 pro Person - EZ-Zuschlag ab € 99,00

Sonderangebot bei Buchung bis 25.11.2023 € 599,00

Anmeldung bei KAC Wien - Friederike Zelenka

Tel.: 0664 / 280 13 93, friederike.zelenka@a1.net





Heilkräuter

Die Verwendung von Heilpflanzen ist so alt wie die Menschheitsgeschichte. Zu Kneipps Zeiten war das Wissen um deren Wirkungen oft die einzige Chance um Krankheiten bekämpfen zu können. Sebastian Kneipp erprobte und analysierte das Kräuter-Volkswissen und eigene Erfahrungen.

„Jahrelang habe ich ausschließlich mit Kräutern und weniger mit Wasser kuriert und dabei die schönsten Erfolge erzielt.“

Sebastian Kneipp

Kräuterwanderung

Bei diesem Naturabenteuer wandern wir achtsam durch Wald und Wiesen. Dabei finden wir heraus was essbar ist und was schmeckt. Kinder lernen dabei wie man giftige Pflanzen und eventuelle Gefahren erkennt. Unsere Jause werden wir mit frisch gepflückten Pflanzen verfeinern. Für Speis und Trank nach der Wanderung ist gesorgt.

Wann: Samstag, 04.05.2024, 09:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Weitenegg 11,
3652 Weitenegg

Dauer: ca. 3 Stunden (Strecke ca. 5 km)

Kursleitung: Roland Kühner, Kräuterpädagoge

Kosten: € 10,00 / Familie, € 5,00 Einzelperson



Für Kneipp-Mitglieder gratis!

Um Anmeldung wird gebeten bis 02.05.2024 bei Michaela Klonner unter 0676 / 757 09 65



Ernährung

„Wenn der Vater einer Erkrankung unbekannt ist, die Mutter ist immer die Ernährung“ – Sebastian Kneipp bezog in seine Betrachtungen über die Gesundheit die Ernährung stets mit ein und wusste schon seinerzeit den Wert einer vollwertigen ausgewogenen Kost zu schätzen. Die meisten seiner Ernährungsempfehlungen sind inzwischen wissenschaftlich bestätigt und finden sich in der modernen Ernährungslehre wieder.

Oxymel - Workshop

Oxymel wird bereits seit 2.500 Jahren verwendet. Wortwörtlich übersetzt bedeutet der Begriff „Sauerhonig“. Der Sauerhonig ist eine gesunde Alternative zu alkoholischen Tinkturen und ist deshalb gut für Kinder und ältere Personen geeignet. Es wird als Heil- und Stärkungsmittel besonders für das Immunsystem, für die Verdauung oder bei Atemwegserkrankungen eingesetzt.

In diesem Workshop lernst du die Grundlagen zur Herstellung und Anwendungsmöglichkeiten von Oxymel kennen. Gemeinsam stellen wir 2 verschiedene Oxymel-Zubereitungen für den Hausgebrauch her.

Wann: Dienstag, 05.03.2024, 19:00 – ca. 21:00 Uhr

Wo: FF Haus Albrechtsberg, Dorfstraße 1, 3382 Loosdorf

Kursleiterin: Michaela Aitzetmüller, MA – Dipl. TEH Praktikerin

Kosten: € 40,00/Person inkl. Skript und Oxymel

Für Kneipp-Mitglieder zum Vorteilspreis um € 35,00

Um Anmeldung wird gebeten bis 03.03.2024 bei Claudia Prem unter 0676 / 77 38 683



Bewegung

Wer gesund bleiben will, sollte auch Bewegung in seinen Alltag integrieren! Bewegung ist Leben und für den Erhalt einer guten Lebensqualität bis ins hohe Alter von großer Wichtigkeit. Dabei bedeutet gesunde Bewegung nicht immer gleich Sport – es gibt unzählige Möglichkeiten, körperlich aktiv zu sein. Entscheidend ist die Regelmäßigkeit.

MixIT - Ganzkörpertraining

Bei diesem effektiven Ganzkörper-Workout werden abwechselnd Ausdauer und Kraft trainiert! MixIT verpackt verschiedene Trainingsarten wie Aerobic, funktionelles Training und Rückenfit in einer Stunde! Die Muskeln und das Bindegewebe werden gestrafft! Begleitet mit schwungvoller Musik kommt hier keine Langeweile auf! Für Jugendliche, Erwachsene und fitte Senioren.

Wann: Donnerstag, 19:00 bis 20:00 Uhr

Wo: Gymnastiksaal in der NMS Loosdorf

Termine: 11.01, 18.01, 25.01, 01.02, 15.02
22.02, 29.02, 07.03, 14.03, 21.03.2024

Trainerin: Monika Mayer, Dipl. Aerobic - Mastertrainerin

Kosten: 10er Block € 70,00

Für Kneipp-Mitglieder zum Vorteilspreis um € 60,00

Mitzubringen: Turnmatte, bequeme Kleidung und Trinkflasche

Um Anmeldung wird gebeten bis 06.01.2024 bei Doris Buchebner unter 0660 / 34 11 615

Kinderturnen

Bewegung und Spaß für Kinder vom Krabbelalter bis ca. 6 Jahre. Es wird JEDE Woche eine andere Bewegungslandschaft aufgebaut. Es wird keine Aufsichtspflicht übernommen! Pro Kind bitte eine Begleitperson.

Wann: Montag, 16:30 bis 17:15 Uhr

Wo: Turnsaal, NMS Loosdorf

Termine: immer montags, ab 12.02.2024

Trainerin: Doris Buchebner, Physiotherapeutin

Kosten: € 3,00 pro Kind und Einheit

Für Kneipp-Mitglieder gratis!

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Trinkflasche, rutschfeste Patschen

Um Anmeldung wird gebeten bis 07.02.2024 bei Doris Buchebner unter 0660 / 34 11 615



Turn dich FIT

Gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining mit Musik und abwechselnd Therabändern, Step-Aerobic, Gymnastikbällen, Holzstäben, Tüchern und vielem mehr. Kräftigung, Koordination, Mobilisation, Dehnung und Entspannung. Für Jugendliche, Erwachsene und Senioren.

Wann: Montag, 18:00 bis 18:50 Uhr

Wo: Turnsaal in der NMS Loosdorf

Termine:

12.02.24	Wirbelsäulen Gymnastik
19.02.24	Pezzibälle
26.02.24	Therabänder
04.03.24	Gymnastikstäbe
11.03.24	leichte Step Aerobic
18.03.24	Gymnastikbälle
08.04.24	Turnen mit Tüchern
15.04.24	Wirbelsäulen Gymnastik
22.04.24	Turnen mit Tüchern
29.04.24	Therabänder

Trainerinnen: abwechselnd Alexandra Kummer, Aloisia Meixner, Helga Edtbrustner und Doris Buchebner

Kosten: 10er Block € 65,00

Für Kneipp-Mitglieder zum Vorteilspreis um € 55,00

Mitzubringen: bequeme Kleidung und Trinkflasche

Um Anmeldung wird gebeten bis 08.02.2024 bei Doris Buchebner unter 0660 / 34 11 615

Kung Fu Kids

Das effektive Training der motorischen Fähigkeiten sorgt für eine verbesserte Koordination und Kondition, welche auch eine Stärkung des Geistes bewirkt. Die Kampfkunst legt einen wertvollen Grundstein in der Körperbeherrschung, im Gleichgewicht und im Selbstbewusstsein. Für Kinder von 6 - 10 Jahren.

Wann: Donnerstag, 16:00 bis 17:00 Uhr
Gruppe 2, 17:15 bis 18:15 Uhr

Wo: Turnsaal in der NMS Loosdorf

Termine: 29.02, 07.03, 14.03, 21.03, 04.04,
11.04, 18.04, 25.04, 02.05, 16.05

Trainer: Roland Kührer, Miko Kung Fu Sifu und Mentaltrainer

Kosten: 10 x Kung Fu zum Preis von € 65,00

Für Kneipp-Mitglieder zum Vorteilspreis um € 55,00

Mitzubringen: bequeme Kleidung und Trinkflasche

Um Anmeldung wird gebeten bis 26.02.2024 bei Michaela Klonner unter 0676 / 757 09 65



Zumba & Fitness

In Zumba-Einheiten erwarten dich exotische Klänge zu kraftvollen Latino-Rhythmen und internationalen Beats. Du steigerst deine Kondition und Energie. Stress und Kalorien werden ohne großen Aufwand einfach „weggetanzt“. Es gibt mitreißende Musik und gute Laune Garantie. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Für Jugendliche, Erwachsene und fitte Senioren.

Wann: Montag, 19:00 bis 20:00 Uhr

Wo: Turnsaal in der NMS Loosdorf

Termine: 08.04, 15.04, 22.04, 29.04, 06.05
13.05, 27.05, 03.06, 10.06, 17.06.

Trainerin: Sabine Hubmayer, Zumba® Fitness Instruktorin

Kosten: 10er Block € 105,00

Für Kneipp-Mitglieder zum Vorteilspreis um € 95,00

Mitzubringen: bequeme Kleidung und Trinkflasche

Um Anmeldung wird gebeten bis 06.04.2024 bei Sabine Hubmayer unter 0680 / 23 01 629



Foto Februar 2023: Krapfen-Spende an die lustige Zumba-Gruppe

Kindertanzen

„Tanz dir deine Welt, wide wide wie sie dir gefällt!“

Die Kinder entdecken spielerisch die Welt des Tanzes und lernen dabei selbst kreativ zu werden. Sie entwickeln Spaß an der Bewegung und Freude am körperlichen Ausdruck. Es werden die Muskeln gekräftigt und mit viel Spaß die Haltung, Motorik, Fantasie, Musikalität und Rhythmik geschult. Das Erlernen choreographischer Einlagen gehört natürlich auch dazu.

Für Kinder von 5 - 6 Jahren

Wann: Montag, 16:00 bis 16:45 Uhr

Für Kinder von 7 - 10 Jahren

Wann: Montag, 17:00 bis 17:45 Uhr

Wo: Gymnastiksaal, NMS Loosdorf

Termine: 12.02, 19.02, 26.02, 04.03, 11.03,
18.03, 08.04, 15.04, 22.04, 29.04.2024

Trainerin: Barbara Gundacker, Tanzpädagogin

Kosten: 10er Block € 30,00

Mitzubringen: bequeme Kleidung und Trinkflasche

Um Anmeldung wird gebeten bis 10.02.2024 bei Doris Buchebner unter 0660 / 34 11 615



Selbstverteidigungsworkshop für Mädchen

Dieser Workshop richtet sich an Mädchen im Alter zwischen **8 und 15 Jahre**. Sie lernen wichtige Handgriffe, um in No-Go Situationen effektiv zu handeln. Es wird ihnen bewusst gemacht, dass körperliche Gewalt auch ohne große Kraftausübung abzuwenden ist. Es werden verschiedene Techniken zur Selbstverteidigung gezeigt, einschließlich bewährter Strategien und Taktiken für spezifische Situationen vermittelt. Gemeinsam wird das Sicherheitsgefühl gestärkt und Strategien für den Selbstschutz geübt. Das alles trägt dazu bei, dass sie künftig schwierige Situationen leichter meistern und selbstbewusster agieren können. Unsere Kurse sind verständlich, aufbauend und lebensecht.

Wann: Samstag, 13.04.2024 von 09:30 – 11:30 Uhr und
Samstag, 20.04.2024 von 09:30 – 11:30 Uhr

Wo: FF Haus Albrechtsberg, Dorfstraße 1, 3382 Loosdorf

Trainer: Roland Kührer, Miko Kung Fu Sifu und Mentaltrainer

Kosten: € 50,00 / Kind

Für Kneipp-Mitglieder zum Vorteilspreis um € 40,00 / Kind

Mitzubringen: bequeme Kleidung und Trinkflasche

Um Anmeldung wird gebeten bis 10.04.2024 bei Michaela Klonner unter 0676 / 757 09 65





Lebensfreude

Lebensfreude bedeutet für jeden Menschen etwas anderes! Sebastian Kneipp erkannte sehr früh die ursächlichen Zusammenhänge zwischen seelischen Problemen und körperlichen Erkrankungen. Er hielt die Menschen dazu an, Ordnung bzw. Freude in ihr Leben zu bringen, um wieder gesund zu werden und sich wohlfühlen zu können, und richtete sein Behandlungskonzept auch danach aus.

Kinder Näh-Nachmittag

Gemeinsam lernen wir die Basics über das Nähen mit einer Nähmaschine und nähen anschließend einen Leseknochen. Für Kinder ab 6 Jahren. Für eine kleine Stärkung zwischendurch ist gesorgt.

Wann: Mittwoch, 14.02.2024,
von 14:00 bis ca. 17:00 Uhr

Wo: FF Haus Albrechtsberg
Dorfstraße 1, 3382 Loosdorf

Vortragende: Carmen Hintermair

Kosten: € 35,00 / Kind



Für Kneipp-Mitglieder zum Vorteilspreis um € 25,00 / Kind

Um Anmeldung wird gebeten bis 16.02.2024 bei Michaela Klonner unter
0676 / 757 09 65



Musikalische Eltern-Kind-Gruppe

KLANGMÄUSE (1,5 – 2,5 Jahre)

Mit allen Sinnen erleben Kinder mit Begleitung auf spielerische Weise Musik. Anhand von unterschiedlichen Materialien (Tücher, Seile, Bälle, etc.) erfahren Eltern und Kinder musikalische Inhalte (z.B. schnell, langsam, tief, hoch) auf ganzheitlicher Ebene. Freude an der Musik ohne Leistungsdruck steht bei diesem Kurs im Mittelpunkt. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Musizieren auf einfachen Instrumenten, Singen, Tanzen, Kuschn sowie Fingerspiele werden die Inhalte dieses Kurses sein.

Wann: Montag, 09:00 bis 09:50 Uhr

Wo: FF Haus Albrechtsberg, Dorfstraße 1, 3382 Loosdorf

Termine: 12.02, 19.02, 26.02, 04.03, 11.03, 18.03.2024

Kursleiterin: Kaliwoda Dagmar, MSc, Musiktherapeutin
www.lebensklaenge.at

Kosten: € 80,00 für 6 Einheiten inkl. Unterlagen und Aufnahmen

Für Kneipp-Mitglieder zum Vorteilspreis um € 70,00 / Kind

Mitzubringen: eine Decke (nicht zu groß); rutschfeste Socken bzw. Patschen, Getränk, Lieblingskuscheltier

Um Anmeldung wird gebeten bis 08.02.2024 bei Claudia Prem unter 0676 / 77 38 683



Musikalische Eltern-Kind-Gruppe

KLANGKNIRPSE (2,5 – 4,5 Jahre)

In diesem Kurs erleben die Kinder und deren Eltern Musik mit allen Sinnen. Anhand von unterschiedlichen Materialien (z.B. Tücher, Seile, Bälle, etc.) erfahren Eltern und Kind musikalische Inhalte (z.B. schnell, langsam, tief, hoch) auf ganzheitlicher Ebene. Freude an der Musik ohne Leistungsdruck steht in diesem Kurs im Mittelpunkt. Die einfachen Lieder können in den Alltag integriert werden. Die Inhalte dieses Kurses bilden die unmittelbare Lebenswelt der Kinder ab. In Kreistänzen erleben sich die Kinder als Teil der Gruppe. Kuscheln mit Mama darf natürlich auch nicht fehlen! Mit einfachen Instrumenten (Rasseln, Rasseleiern, Trommeln, Claves, etc.) können die Kinder selbst musizieren. Das stärkt auf spielerische Weise die Selbstwahrnehmung und den Selbstwert der Kinder.

Wann: Donnerstag, 15:00 bis 15:50 Uhr

Wo: FF Haus Albrechtsberg, Dorfstraße 1, 3382 Loosdorf

Termine: 15.02, 22.02, 29.2, 7.3, 14.3, 21.3.2024

Kursleiterin: Kaliwoda Dagmar, MSc, Musiktherapeutin
www.lebensklaenge.at

Kosten: € 80,00 für 6 Einheiten inkl. Unterlagen und Aufnahmen

Für Kneipp-Mitglieder zum Vorteilspreis um € 70,00 / Kind

Mitzubringen: eine Decke (nicht zu groß); rutschfeste Socken bzw. Patschen, Getränk, Lieblingskuscheltier

Um Anmeldung wird gebeten bis 10.02.2024 bei Claudia Prem unter 0676 / 77 38 683



Musikalische Eltern-Kind-Gruppe

KLANGZWERGE (4,5 – 6 Jahre)

Freude an der Musik ohne Leistungsdruck steht in diesem Kurs im Mittelpunkt. Die Inhalte dieses Kurses bilden die unmittelbare Lebenswelt der Kinder ab. Die Lieder sind leicht erlernbar und können auch im Alltag eingesetzt werden. Mit unterschiedlichen Materialien (z.B. Tücher, Seile, Bälle, Naturmaterialien, etc.) werden verschiedene musikalische Inhalte (z.B. schnell, langsam, tief, hoch, etc.) auf ganzheitlicher Ebene erlebt. Anhand von kindgerechten Instrumenten entdecken Eltern und Kinder Rhythmus und Klang. Durch das gemeinsame Spiel erfahren sich die Kinder auch als Teil der Gruppe. Das stärkt auf spielerische Weise die Selbstwahrnehmung und den Selbstwert der Kinder.

Wann: Donnerstag, 16:00 bis 16:50 Uhr

Wo: FF Haus Albrechtsberg, Dorfstraße 1, 3382 Loosdorf

Termine: 15.02, 22.02, 29.02, 07.03, 14.03, 21.03.2024

Kursleiterin: Kaliwoda Dagmar, MSc, Musiktherapeutin
www.lebensklaenge.at

Kosten: € 80,00 für 6 Einheiten inkl. Unterlagen und Aufnahmen

Für Kneipp-Mitglieder zum Vorteilspreis um € 70,00 / Kind

Mitzubringen: eine Decke (nicht zu groß); rutschfeste Socken bzw. Patschen, Getränk, Lieblingskuscheltier

Um Anmeldung wird gebeten bis 10.02.2024 bei Claudia Prem unter 0676 / 77 38 683

Lebens
Klang | Musik
Therapie



Vortrag: Patientenverfügung

Schicksalsschläge kündigen sich nicht an und können jeden und jede treffen. Wenn man aufgrund eines Unfalls oder einer schweren Krankheit nicht mehr in der Lage ist, selbst Entscheidungen zu treffen, ist eine Vorsorgevollmacht bzw. eine Patientenverfügung hilfreich. Eine entsprechende Vollmacht ermöglicht es dem Patienten, seine eigenen Wünsche und Entscheidungen in medizinischen Notfällen zu definieren und sicherzustellen, dass diese respektiert werden. Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten, insbesondere an Menschen, die ihre persönliche Vorsorge planen möchten.

Wann: Dienstag, 27.02.2024
von 18:30 – ca. 20:00 Uhr

Wo: FF Haus Albrechtsberg, Dorfstraße 1, 3382 Loosdorf

Referent: Dr. Robert Hofmann, öffentlicher Notar in Melk

Kosten: **freiwillige Spende**

Um Anmeldung wird gebeten bis 22.02.2024 bei Doris Buchebner unter 0660 / 34 11 615



Motorrad Ausfahrt

Starte mit uns in die Motorrad-Saison 2024. Von unserer Heimat Loosdorf geht es in einer schönen Runde zur Buchtelwirtin (Walstern 18, 8630 Mariazell) nach Mariazell. Dort treffen wir uns zu einem gemütlichen Mittagessen mit den „Nicht-Motorrad-Fahrern“. Danach geht es über den Zellerrain und Scheibbs wieder zurück nach Loosdorf. Die Strecke wird je nach Können der einzelnen Teilnehmer, der Kondition und dem Wetter angepasst.

Wann: Samstag, 08.06.2024, 09:00 Uhr

Ersatztermin: bei Schlechtwetter 15.06.2024

Treffpunkt: Ytong Parkplatz - Wachaustraße 69, 3382 Loosdorf
!! VOLLGETANKT !!

Kosten: für alle Teilnehmer gratis
Speis und Trank sind selbst zu bezahlen

Um Anmeldung wird gebeten bis 05.06.2024 bei Doris Buchebner unter 0660 / 34 11 615



Unser Kneipp-Programm wird gesponsert von



KÄLTE KLONNER GMBH
3382 Loosdorf | +43 664 13 59 520



**Raiffeisenbank
Region Schallaburg**



**APOTHEKE
LOOSDORF**



www.**Kraftraum**.jetzt



Kursbuchungs- und Zahlungsbedingungen:

Mit der Anmeldung und Einzahlung des entsprechenden Kursbeitrages (Mitglieds- oder Nichtmitgliedspreis) auf das Konto des Kneipp-Aktiv-Club Loosdorf IBAN AT31 3247 7000 0103 0675 unter Angabe deines Namens und des Kurses im Feld „Verwendungszweck“ bist du verbindlich angemeldet!

Impressum und für den Inhalt verantwortlich:

Kneipp-Aktiv-Club Loosdorf - Obfrau Doris Buchebner - Wachaustraße 28a -
3382 Loosdorf - Telefon: 0660 / 34 11 615 - ZVR-Zahl: 111188336
E-Mail-Adresse: kneipploosdorf@gmx.at