



Kneipp Aktiv-Club

Kneipp-Gesundheitsgymnastik - Frühjahr 2024

Unter dem Motto der „Winterspeck muss weg“ starten wir nach den Semesterferien wieder unser Programm:

- Dienstag: 09:00 Uhr **Ganzkörpertraining** Frauen in der HTL-Turnhalle, Michl-Felder-Straße 9
Mittwoch: 18:00 Uhr **Ganzkörpertraining** Männer, Senioren, Handelsakademie, Hinterfeldgasse 19
Mittwoch: 19:00 Uhr **Ganzkörpertraining** Frauen (Anti-Osteoporose), Kiga Weinschlössle, Gallusstraße 45a
Mittwoch: 19:00 Uhr **Ganzkörpertraining** Frauen, Handelsakademie, Hinterfeldgasse 19
Mittwoch: 19:30 Uhr **Ganzkörpertraining** Frauen, Volksschule Weidach
Donnerstag: 18:30 Uhr **Ganzkörpertraining** Frauen, HTL-Turnhalle, Michl-Felder-Straße 9
Donnerstag: 09:00 Uhr **Treffpunkt Tanz**, Pfarrsaal Mariahilf, Vorkloster
Donnerstag: 10:30 Uhr **Tanzen im Sitzen**, Pfarrsaal Mariahilf, Vorkloster

Kosten: je Kurs 70,00 € - Für Kneipp-Mitglieder 60,00 € pro Schulsemester (nicht in den Ferien und schulfreien Tagen!)

Anmeldung vor Ort jederzeit möglich Bitte **eigene Trainingsmatte mitbringen!**

Informationen zu den Kursen erhalten sie bei den Übungsleiterinnen

Annelies: 0664 5342 226 oder bei Christine: 0664 442 58

