



EISENSTADT	KURSTAG	UHRZEIT	KURS	BEGINN	TRAINER/IN	TEL.NR.
Generationenzentrum	Montag	8:45 - 9:45	<b>PILATES 50+</b>	15. Sept. 2025	Nevosad Iris	0699 / 15094050
Unionheim	Montag	9:00-10:00	<b>OSTEOPOROSE-GYMNASTIK (Damen)</b>	08. Sept. 2025	Gradecak Jasenka	0676 / 7152777
Unionheim	Montag	17:45-18:45	<b>WIRBELSÄULENFIT (Damen)</b>	08. Sept. 2025	Gradecak Jasenka	0676 / 7152777
Generationenzentrum	Montag	19:00-20:30	<b>MÄNNER-YOGA</b>	15. Sept. 2025	Frank Erwin	0664 / 2557773
Generationenzentrum	Dienstag	9:00-10:00	<b>PILATES</b>	16. Sept. 2025	Nevosad Iris	0699 / 15094050
Unionheim	Dienstag	17:30-18:30	<b>QIGONG</b>	09. Sept. 2025	Fürlinger Daniela	0680 / 2009000
Unionheim	Dienstag	18:45-19:45	<b>WIRBELSÄULENFIT (Damen)</b>	09. Sept. 2025	Gradecak Jasenka	0676 / 7152777
Generationenzentrum	Mittwoch	08:30-10:00	<b>NEU YOGALATES</b>	17. Sept. 2025	Sandra Tanzl	0677 / 62875980
VS St. Georgen (Treffpunkt)	Mittwoch	09:00-10:00	<b>NEU NORDIC WALKING</b>	17. Sept. 2025	Kropf Gertrude	0676 / 4939388
VS St. Georgen	Mittwoch	18:00-19:00	<b>GESUNDHEITSGYMNASTIK</b>	10. Sept. 2025	Kropf Gertrude	0676 / 4939388
Generationenzentrum	Mittwoch	18:30-20:00	<b>ACHTSAMES YOGA – mobilisierend &amp; entspannend</b>	17. Sept. 2025	Frank Erwin	0664 / 2557773
Generationenzentrum	Mittwoch	20:00-21:00	<b>NEU KONTEMPLATION &amp; YOGA</b>	17. Sept. 2025	Frank Erwin	0664 / 2557773
Unionheim	Donnerstag	9:00-10:00	<b>ZUMBA 50+</b>	04. Sept. 2025	Gritsch Alinka	0699 / 10678752
Generationenzentrum	Donnerstag	8:50-9:50	<b>GESUNDHEITSGYMNASTIK</b>	25. Sept. 2025	Kracher Maria	0650 / 5835924
Generationenzentrum	Donnerstag	10:00-11:00	<b>GESUNDHEITSGYMNASTIK</b>	25. Sept. 2025	Kracher Maria	0650 / 5835924
Generationenzentrum	Donnerstag	17:00-18:00	<b>PILATES</b>	25. Sept. 2025	Taubek Ulrike	0699 / 10849480
Generationenzentrum	Donnerstag	18:30-20:00	<b>NEU YOGALATES</b>	25. Sept. 2025	Sandra Tanzl	0677 / 62875980
Unionheim	Freitag	9:00-10:00	<b>INDIAN BALANCE</b>	12. Sept. 2025	Pötschacher Stefanie	0681 / 10720787
Generationenzentrum	Freitag	9:30-10:30	<b>PILATES</b>	12. Sept. 2025	Nevosad Iris	0699 / 15094050
Generationenzentrum	Freitag	16:30-17:30	<b>NEU POWER PILATES</b>	03. Okt. 2025	Kropf Kristina	0660 / 7644931
Generationenzentrum	Freitag	18:30-19:30	<b>NEU KONTEMPLATION &amp; YOGA</b>	19. Sept. 2025	Frank Erwin	0664 / 2557773
<b>REGION EISENSTADT NORD</b>						
Wimpassing, VS	Dienstag	17:30-19:00	<b>ACHTSAMES YOGA – belebend für Körper, Geist und Seele</b>	16. Sept. 2025	Frank Erwin	0664 / 2557773
Loretto, Feuerwehrhaus	Mittwoch	9:00-10:00	<b>PILATES</b>	17. Sept. 2025	Kopp Feri	0680 / 5556026
Leithaprodersdorf, VS	Donnerstag	18:45-19:45	<b>PILATES</b>	04. Sept. 2025	Polstermüller Irmgard	0650 / 6103102
<b>REGION EISENSTADT SÜD</b>						
St. Margarethen, VS	Dienstag	18:45-19:45	<b>FIT / FLEXIBEL / ENTSPANNT mit Pilates Workout</b>	16. Sept. 2025	Kanz Elly	02687 / 20323
St. Margarethen, VS	Dienstag	19:45-20:45	<b>ACHTSAMES YOGA – mobilisierend &amp; entspannend</b>	16. Sept. 2025	Frank Erwin	0664 / 2557773
Trausdorf, VS	Mittwoch	17:00-18:00	<b>FIT / FLEXIBEL / ENTSPANNT mit Pilates Workout</b>	17. Sept. 2025	Kanz Elly	02687 / 20323
Oslip, VS	Mittwoch	18:30-19:30	<b>FUNKTIONSGYMNASTIK (Damen)</b>	24. Sept. 2025	Taubek Ulrike	0699 / 10849480
Siegenderhof, Kinderfreundeheim	Mittwoch	18:30-19:30	<b>INDIAN BALANCE (Damen)</b>	10. Sept. 2025	Pötschacher Stefanie	0681 / 10720787
St. Margarethen, VS	Donnerstag	19:15-20:15	<b>PILATES</b>	25. Sept. 2025	Fleck Elena	0664 / 2857071
<b>REGION EISENSTADT WEST</b>						
Zillingtal, Kindergarten	Montag	18:30-19:30	<b>PILATES</b>	1. Sept. 2025	Diehs Sabrina	0699 / 12113228
Großhöflein, VS	Dienstag	17:30-18:15	<b>PILATES 50+ (Damen)</b>	16. Sept. 2025	Kopp Brigitte	0680 / 1440815
Großhöflein, VS	Dienstag	18:25-19:15	<b>FIT FÜR DEN ALLTAG (Damen)</b>	7. Okt. 2025	Kopp Brigitte	0680 / 1440815
Müllendorf, VS	Mittwoch	18:30-19:30	<b>FIT FÜR DEN ALLTAG (Damen)</b>	17. Sept. 2025	Kopp Brigitte	0680 / 1440815
Müllendorf, VS	Donnerstag	18:30-19:30	<b>KONDITIONSGYMNASTIK</b>	18. Sept. 2025	Kopp Feri	0680 / 5556026
Zillingtal, Kindergarten	Donnerstag	18:30-19:30	<b>BALANCE &amp; ENTSPANNUNG</b>	4. Sept. 2025	Diehs Sabrina	0699 / 12113228