

Herbstprogramm 2025

Gesundheitskurier



ZVR 141696225

Kontakt:

Heidemarie Moser

Mo – Fr:

14:00 – 16:00 Uhr

Tel. Nr. 0660 77 31 437

E-Mail: moserkneipp@gmx.at



natürlich gesund leben

www.kneippbund.at

Liebe Kneipp-Mitglieder!

Wann hast du die letzte Stadtbesichtigung St. Pölten gemacht?

Wir haben am 15. Oktober 2025 von 10.00 bis 12:30 Uhr eine spannende Busreise durch St. Pölten vor. Wir werden von Norden nach Süden die Stadtentwicklung von St. Pölten erleben.

Anmeldung Busreise bei Heidemarie Moser per WhatsApp oder

Mo – Fr. 14:00 – 16:00 Uhr Tel.. Nr. 0660 77 31 437

E-Mail: moserkneipp@gmx.at

Bus: 15. Oktober 2025, 10:00 – 12:30 Uhr: St. Pölten:

die Stadtentwicklung von Nord nach Süd per Bus

**Bus: 8. Dezember 2025: 10:00 Uhr Adventmarkt Grafenegg
UND 14. Grafenegger Adventsingen**

Es gibt 10 Karten: wer sich zuerst anmeldet ist mit dabei

Super, wenn du mit dabei bist.

Für dich immer da: Josef Widl, 0660/73 89 000



natürlich gesund leben



www.kneippbund.at

Vorschau 2026:

Bus: 6. März 2025: Fahrt nach Brünn

Bus: 11. Mai bis 16. Mai 2026: Sternfahrt Norditalien

Bitte jetzt schon anmelden

Wir wollen dich informiert halten. Gib uns deine Handy Nummer oder email Adresse, damit wir dich per WhatsApp oder Mail auf dem Laufenden halten. Bitte senden an: moserkneipp@gmx.at.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!



natürlich gesund leben www.kneippbund.at

Kneippiade 2025 in Algund: 9. bis 13. April 2025

30 Kneipperinnen und Kneipper aus ganz NÖ fahren mit dem Zug vom 9. bis 13. April 2025 nach Algund zur Kneippiade. 12 stiegen in St. Pölten zu.

Schloss Trautmannsdorf war der erste Tag.



Es gab eine schöne Eröffnungs- und Schlussveranstaltung



Es gab traumhaft schöne Wanderungen und Spaziergänge.

Weinverkostungen und viele lokale Aktivitäten ergänzten die schöne Reise.



24. April 2025: Busreise nach Maria Taferl – Schloss Artstetten

8 Kneiperinnen und Kneipper fahren mit nach Maria Taferl. Die Führung in der Basilika war sehr beeindruckend.



Schräg von der Basilika aßen wir zu Mittag.



Das Schloss Artstetten wird von Erzherzog Franz Ferdinand geprägt. Wir erfuhren Interessantes und hörten manche lustige Geschichten.

Zum Abschluss fahren wir noch zum Heurigen.



Leider musste die Fahrt zur Storchenkolonie nach Marchegg wegen zu geringer Teilnehmeranzahl abgesagt werden.



DAS ZWEITE HALBJAHR 2025:

Anmeldung bei Heidemarie Moser per WhatsApp oder
Tel.. Nr. 0660 77 31 437, E-Mail: moserkneipp@gmx.at



St. Pölten: Die Stadtentwicklung von Nord nach Süd per Bus

15. Oktober 2025, 10.00 bis 12:30 Uhr

Abfahrt/Ankunft: Gewerkschaftsplatz

Preis: € 10,00

- Wann hast du St. Pölten im Sinne der Stadtentwicklung durchkämmt?
- Ein kurzer Einblick, was wir besuchen werden:
 - o Gewerkschaftsplatz - UK-Klinikum - Glanzstoff-Straßenbahn/Remise - retour Stadt / Promenadenring mit Kinderkunstlabor, ehem. Synagoge, - Landhaus/Regierungsviertel (Ausstieg) - retour Richtung Europaplatz - Josefskirche - Wondracekbauten - Wifi - Voith -



Frequency Areal
Auch der Hauptplatz ist mit dabei.

Frau Hedi Fohringer wird uns durch die Stadt begleiten und den Busfahrer sagen, wohin wir jeweils fahren.



natürlich gesund leben

www.kneippbund.at



Besetzung

- **Dreimäderlhaus & freiklang**
- **Strange 4**
- **Gumpoldskirchner Spatzen**
Leitung: Katja Kalmar
- **Chorus Viennensis**
Leitung: Michael Schneider
- **Christine Schick**, Moderation

Bus: 8.12.2025,

9:30 Uhr : Mank - Kilb

10:00 Uhr: St. Pölten, Gewerkschaftsplatz

17:00 Uhr: Adventsingen

Nach Konzert: zurück nach St. Pölten und Mank – Kilb

Preis: € 65,-- inkl. Eintritt und Adventsingen im Auditorium, Kat. 2

Anmeldung

für Mank: Leopoldine Fuchs, Tel: 0676 72 87_115

für St. Pölten: Heidemarie Moser,

Tel. Nr. 0660 77 31 437, Mo – Fr 14:00 – 16:00 Uhr

E-Mail: moserkneipp@gmx.at



ERSTES HALBJAHR 2026

Die Bahnreise zum Watterbichl für gesund und bequem St. Pölten bezahlt

www.kneippbund.at

VORSCHAU: DAS ERSTE HALBJAHR 2026:

**Wir fahren gemeinsam mit den Wiener Kneippnern.
Die Bahnfahrt von St. Pölten nach Wien und retour
zahlt der Kneipp Aktiv Club St. Pölten**

**Anmeldung St. Pölten direkt bei Heidemarie Moser
per WhatsApp oder Tel.. Nr. 0660 77 31 437 E-Mail:
moserkneipp@gmx.at**



| REISEGENUSS |

TAGESEHRT

BRÜNN

Ein historischer Ausflug



BERATUNG & BUCHUNG: 01/934 68 73 - office@reisegenuss.at

Brünn-Mährisches historisches Zentrum lädt uns ein.

Steigen sie mit uns bei einem Rundgang durch die Stadt ins 17. Jahrhundert ein, hier sind Universitäten und auch das Bistum Brünn zu Hause. Die Stadt ist Sitz des Obersten Gerichtshofes und Verfassungsgerichtes Tschechiens. Es gibt so vieles in Brünn zu entdecken!

Wir beginnen beim Reduta-Theater, dem Nationaltheater Leos Janacek, weiter das mährische Landesmuseum mit der Milan-Kundera-Bibliothek, die Philharmonie in Brünn und den vielen schönen Sakralbauten wie dem Bischofshof und Kathedrale St. Peter und Paul, der St. Jakobs-Kirche mit dem Beinhaus und dem Minoritenkloster mit den heiligen Treppen.

Auch der Kapuzinerorden ist hier zu Hause, viele Villen, die unter dem Unesco-Welterbe stehen und natürlich die Festung Spielberg. Allen wichtigen Denkmälern und Plätzen sowie der Burg Spielberg statten wir einen ehrenwerten Besuch ab.

Auf einen besonderen Mittagstisch mit der tschechischen Küche freuen wir uns.

TERMIN

Freitag, 06. März 2026

Abfahrt Wien Westbahnhof um 08:00 Uhr

PREIS PRO PERSON: € 119,-

INKLUSIVLEISTUNGEN:

! Tagesfahrt im modernen Reisebus, Reiseleitung ab/bis Wien, Bordfrühstück, 1 Glas Sekt, Besichtigungen und Führungen, Mittagstisch.

Anmeldung für Wiener Kneipper auch bei Christine Bauer 0699/19458781 möglich!

| Reiseveranstalter Pachmann Touristik GmbH, GISA-Zahl: 28374480, Kaiserstrasse 119, 1070 Wien, Tel.: 01/934 68 73 |

natürlich gesund leben

www.kneippbund.at

Wir fahren gemeinsam mit den Wiener Kneippnern.

Die Bahnfahrt von St. Pölten nach Wien und retour zahlt der Kneipp Aktiv Club St. Pölten

| REISEGENUSS |

BUSREISE

Sternfahrt Norditalien

Genuss, Küste und Kultur



BERATUNG & BUCHUNG: 01/934 68 73 - office@reisegenuss.at

Hotel im Raum von Lignano oder Caorle. Ein zentral gelegener Ort, perfekt für Tagesausflüge nach Udine, San Daniele, Triest, Schloss Miramar, Caorle/Lignano und Umgebung.

TERMIN

Montag, 11. - Samstag, 16. Mai 2026
Abfahrt Wien Westbahnhof um 08:00 Uhr

PREIS PRO PERSON im DZ € 1.099,-
EZZ € 45,-/Tag
Frühbucherbonus bis 15.10.2025 € 100,-



REISE-INKLUSIVLEISTUNGEN:



- Fahrt im modernen Reisebus
- Reisegenuss - Reiseleitung ab/bis Wien
- 5 x Übernachtungen inkl. Halbpension
- Bordfrühstück
- 1 x Sekt
- 1 x Kaffee frei
- Einmal Würstel im Bus
- Alle Führungen und Verkostungen

Nicht inklusive: Trinkgelder,
Reiseversicherung, sonstige Ausgaben, etc.

Exklusiv für Kneipp Mitglieder und deren Freunde!
Anmeldungen 20 Plätze KAC Wien und 30 Plätze für KAC NÖ.
Anmeldungen auch bei Christine Bauer 0699/19458781 möglich!

| Reiseveranstalter Pachmann Touristik GmbH, GISA-Zahl: 28374480, Kaiserstrasse 119, 1070 Wien, Tel.: 01/934 68 73 |



natürlich gesund leben

www.kneippbund.at

REISEPROGRAMM:

Tag 1 - 11.05.2026

Anreise & Willkommensabend

Die Anreise erfolgt mit einem Prosecco-Einkehrschwung im Kanaltal.
Ankunft im Hotel im Raum Lignano/Caorle.
Begrüßungsdrink & Abendessen mit regionalen Spezialitäten.

Tag 2 - 12.05.2026

Udine & San Daniele – Kultur & Schinken

Geführter Rundgang durch Udine – charmante Altstadt, Piazza Libertà, Loggia del Lionello.
Besuch einer Prosciutto-Produktion bei Rückfahrt.
Abend zur freien Verfügung oder Abendessen im Hotel.

Tag 3 - 13.05.2026

Triest & Schloss Miramar

Fahrt nach Triest, historische Hafenstadt mit habsburgischem Flair.
Stadtführung: Piazza Unità d'Italia, Canal Grande, Kaffeehauskultur inkl. Espressopause.
Fakultativ Schloss Miramar.
Rückfahrt am späten Nachmittag zum Hotel.

Tag 4 - 14.05.2026

Schiffahrt & Caorle/lignano, fakultativ € 79,-

Schiffahrt entlang der Lagune oder Küste – Natur und Meer erleben.
Kleiner Mittagssnack.
Freizeit zum Bummeln oder Baden.
Rückfahrt und gemeinsames Abschiedsabendessen mit Spezialitätenmenü.

Tag 5 - 15.05.2026

Aquilea, Marano Lagunare

Besuch Aquilea, Marano Lagunare, altes Fischerdorf.
Rückfahrt mit Boot oder Bus.

Tag 6 - 16.05.2026

Palmanova & Rückreise nach Wien

Nach dem Frühstück Rückreise mit optionalem Zwischenstopp in Palmanova (sternförmige Festungsstadt). Anreise Wien.

Kulinarische Highlights:

San Daniele Schinkenverkostung
Regionale Weine (Friaul – Collio)
Fischgerichte in Caorle
Gnocchi, Polenta, Frico (typisch friulanische Spezialität)

Bitte wichtiger Hinweis: Aufgrund mangelnder Anzahl von Einbettzimmern bitten wir um Anmeldung im Doppelzimmer!



Gesundheitsgymnastik 2025

<u>Tarifüberblick</u>	Kneippmitglieder	Kneippfreunde
Einmonatskarte	€ 9,-	€ 12,-
Einzelstunde	€ 3,-	€ 4,-

Montag:

VS Unter-Radlberg 18.00 – 19.00 Uhr Veronika Bertl
Radlberger Hauptstr.123

VS St.Georgen 19.00 – 20.00 Uhr Annemarie Paukowitsch
St.Georgener Hauptstr.132

Gemeindesaal Kasten 19.30 – 20.30 Uhr Anna Mühlbauer
Kasten 17

Mittwoch:

NMS Böheimkirchen 19.00 – 20.00 Uhr Veronika Bertl
Hochfeldstr. 5

VS Harland 19.00 – 20.00 Uhr Gerda Schaden
Salcherstr. 41

Donnerstag:

VS Franz Jonas-Schule 18.00 – 19.00 Uhr Katharina Widhalm
Franz-Jonas Str. 3



Gemeinsame Seniorenwanderung

Alpenverein Sektion St. Pölten und Kneipp-Aktiv-Club St. Pölten
Jeden ersten Mittwoch im Monat
Anfahrt erfolgt mit öffentlichen Verkehrsmitteln



Information:

Veronika Bertl (**KAC**),
Tel: 0664 73 000 066
Margarete Bühler (**AV**),
0664/ 180 88 69

**Beachten Sie auch die Ankündigung in den Schaukästen des Alpenvereins
bzw. des Kneipp-Aktiv-Clubs.**

**„Das Wasser sei des Körpers erste Apotheke, die Heilkräuter die zweite.“
Zitat von Sebastian Kneipp**

**„Der Weg zur Gesundheit führt durch die Küche, nicht durch die Apotheke.“
Zitat von Sebastian Kneipp**

EIGENVERANTWORTUNG

Aus rechtlichen Gründen sei im Besonderen darauf hingewiesen, dass die Teilnahme an allen Aktivitäten, Veranstaltungen usw. des Kneipp-Aktiv-Clubs St. Pölten ausschließlich in eigener Verantwortung erfolgt.



natürlich gesund leben www.kneippbund.at