

Anmeldung = Einzahlung

Kursbuchungs- und Zahlungsbedingungen:

Mit der Einzahlung des entsprechenden Kursbeitrags (Mitglied/Nichtmitglied) auf das Konto des Kneipp-Aktiv-Clubs

IBAN AT31 3204 5000 0020 5328

Unter Angabe Deines Namens und des Kurses im Feld „Verwendungszweck“ bist Du verbindlich angemeldet. Es werden keine Bestätigungen verschickt.

Bitte Einzahlungsbeleg in die erste Einheit mitnehmen!

Bei Kursausfällen oder Überbelegung werden zu viel bezahlte Beiträge rückerstattet oder auf künftige Kurse angerechnet.

Kontakt

Kneipp-Aktiv-Club Bad Vöslau
Obfrau: Theresitha Buchberger
Konrad Poll Straße 19/3/14
2540 Bad Vöslau
TelNr. 0677 677 02598



ZVR-Zahl: 477201531

Mach' dich stark für deinen Rücken und deine Körpermitte

Bewegen wir wieder unseren Rücken, um aufrecht durch's Leben zu gehen, um Rückenschmerzen vorzubeugen, um unsere Gelenke zu zentrieren, um unsere Koordination zu schulen und unser Körpergefühl zu verbessern.

Beginn: 8.1.25, 4 Einheiten bis 27.1.25

Zeit: 19.00 – 20.00 Uhr

Kosten Kneipp-Mitglieder Eur 7,--
Nicht-Mitglieder Eur 8,--

Leitung: Monika Jandl

Beweg' dich! – Gesunder Rücken (ÖGK, LSA, Kneipp)

Rückenschmerzen sind eine verbreitete Volkskrankheit – dagegen können wir etwas unternehmen. Dieses kostenlose Programm ist ideal für alle Personen ab 18 Jahren mit bereits leichten Beschwerden oder Risikofaktoren. Der Kurs läuft über 14 Wochen, du trainierst 2 x wöchentlich. Die Anmeldung erfolgt über die ÖGK – Infos dazu folgen.

Beginn: Februar 2025

Zeit: Mo 19.00 – 20.00 Uhr
Mi 18.30 – 19.30 Uhr

Leitung: Monika Jandl

Gymnastik

Wir legen Hauptaugenmerk auf gesteigerte Fitness, Beweglichkeit, Koordination und körperliches Wohlbefinden.

Beginn: 22.1.25, 11 Einheiten bis 9.4.25

Zeit: 17.00 – 18.00 Uhr

Kosten: Kneipp-Mitglieder Eur 6,--
Nicht-Mitglieder Eur 7,--

bei Einzelbuchung:

Kneipp-Mitglieder Eur 60,--
Nicht-Mitglieder Eur 70,--

Leitung: Christl Ungersböck

Line Dance

Komm' und tanz' mit! Tänzerische Choreografien fördern sowohl die Konzentration und Merkfähigkeit als auch unseren Sinn für Rhythmik und Gruppengefüge.

Beginn: 8.1.25, 4 Einheiten bis 29.1.25

Zeit: 18.30 – 19.30 Uhr

Kosten: Kneipp-Mitglieder Eur 7,--
Nicht-Mitglieder Eur 8,--

Leitung: Beatrice Auer