



Smovey-Training mit Theresitha Buchberger

unterstützt die natürlichen Bewegungsabläufe, setzt positive Reize auf das vegetative Nervensystem, stärkt das Immunsystem, hilft beim Stressabbau, löst Verspannungen u.v.m.

Beginn: 8.4.2024, 8 Einheiten

Zeit: 17.45 – 18.45 Uhr

Kosten: Kneipp-Mitglieder Eur 40,--
Nicht-Mitglieder Eur 48,--

bei Einzelbuchung:

Kneipp-Mitglieder Eur 6,--
Nicht-Mitglieder Eur 7,--

Kneipp-Aktiv-Club Bad Vöslau
Obfrau: Theresitha Buchberger
Spitalgasse 9
2540 Bad Vöslau
TelNr. 0677 677 02598



ZVR-Zahl: 477201531

Mach' dich stark für deinen Rücken und deine Körpermitte mit Monika Jandl

Bewegen wir wieder unseren Rücken, um aufrecht durch's Leben zu gehen, um Rückenschmerzen vorzubeugen, um unsere Gelenke zu zentrieren, um unsere Koordination zu schulen,...

Beginn: 8.4. -17.6.2024, 10 Einheiten

Zeit: 19.00 – 20.00 Uhr

Kosten: Kneipp-Mitglieder Eur 63,--
Nicht-Mitglieder Eur 72,--

bei Einzelbuchung:

Kneipp-Mitglieder Eur 7,--
Nicht-Mitglieder Eur 8,--



Gymnastik mit Christl Ungersböck

Wir legen Hauptaugenmerk auf gesteigerte Fitness, Beweglichkeit, Koordination und körperliches Wohlbefinden.

Beginn: 3.4.2024, 8 Einheiten

Zeit: 17.00 – 18.00 Uhr

Kosten: Kneipp-Mitglieder Eur 5,--
Nicht-Mitglieder Eur 6,--

Line Dance mit Beatrice Auer

Komm' und tanz' mit! Tänzerische Choreografien fördern sowohl die Konzentration und Merkfähigkeit als auch unseren Sinn für Rhythmik und Gruppengefüge.

Beginn: 3.4.2024, 8 Einheiten

Zeit: 18.30 – 19.30 Uhr

Kosten: Kneipp-Mitglieder Eur 40,--
Nicht-Mitglieder Eur 48,--

Kosten: Kneipp-Mitglieder Eur 6,--
Nicht-Mitglieder Eur 7,--