

## Programm 1. Halbjahr 2024

### Liebe Kneipp-Mitglieder!

Liebe Gäste, die immer herzlich willkommen sind!

#### **Stammtisch: Freitag, 12. Jänner 2024**

15:30 Uhr, Gasthaus Rammel.

Thema: Zeitpolster. Die Aktion, freiwillig Stunden sammeln; helfen, vorsorgen, betreuen

Vortrag von Mag. Shurga Schrammel



#### **Kneipp-Gschnas: Freitag, 2. Feber 2024**

17:00 Uhr, Gasthaus Rammel. Wir haben viele Ideen umgesetzt, Überraschungen geplant und eine Liveband engagiert.

Verkleidung ist nicht Pflicht, aber gern gesehen.

**Bitte gute Laune mitbringen!**

#### **Winter-Wanderung Göllersdorf: Samstag 10. Feber 2024**

**Treffpunkt 13:30 Uhr bei der Sporthalle.**

**Wir bilden Fahrgemeinschaften**

**14:00 Uhr beim Neunteufel Heurigen**

Start beim Heurigen Neunteufel in Viendorf. Von dort auf den Hundsberg (bei klarem Wetter herrliche Fernsicht), weiter durch einen Hohlweg nach Göllersdorf "Preiselschlucht" und entlang der "alten Straße" wieder zurück nach Viendorf

Leitung: Anna Wöber: Tel: 0680/402 90 98



#### **Stammtisch: Freitag, 15. März 2024**

15:30 Uhr, Gasthaus Rammel.

Thema: Betrugsprävention: worauf fallen Menschen immer wieder herein: Smartphone, Telefonanrufe, falsche Polizisten, „Gratis“ Angebote, Internet Shopping, Bank Phishing, etc

Vortrag von der Polizei: Herr Andreas Hahn



#### **Theater: Zellerndorf: Das Geheimnis der drei Tenöre**

**16. März 2024, 14:30 Uhr**

13:30 Uhr: Treffpunkt Sporthalle: Fahrgemeinschaften  
Aus Erfahrung ein besonders lustiges Theater.

**Anschließend** Kaffee im bezaubernden Prechtl Heurigen

**Anmeldung bei:**

**Christa Krutiak, Tel: 0676/75 34 467**

Bitte bis 2. Feber 2024 anmelden.

**Nachwächterführung in Retz: Freitag, 22. März 2024**

19:00 Uhr, Preis: € 12,-- pro Person

Treffpunkt: 18.00 Uhr bei der Sporthalle, Fahrgemeinschaften

**Anmeldung bei:**

**Christa Krutiak, Tel: 0676/75 34 467**



**Ostermontag Spaziergang: Montag, 1. April 2024**

**Treffpunkt:** 14:00 Uhr beim Kellerplatzl

Mitterweg-Satzer Kellergasse Richtung Heidbirnbaum,  
zurück zur Gerichtsbergkellergasse, 6 km, 1,5 Std.,  
danach Heuriger

Leitung: Johann Hagendorfer, Tel. 0677/633 61 450

**Kurze/mittellange Wanderung Straß im Straßertal:**

**Samstag, 13. April 2024**

**Treffpunkt** 9:00 Uhr Sporthalle Hollabrunn, wir bilden  
Fahrgemeinschaften

8 km, 2 ½ - 3 Std, entlang eines idyllischen Baches bis zur  
Armbrust-Schießstätte. (20 Min eben): Kurzwanderer gehen nun  
zurück. Dann steiler Anstieg zur Burgruine bis zum  
Wasserbehälter. Km lang begleiten uns Weingärten mit herrlichem  
Panorama ins Strassertal. Mittagessen: Strasserhof.

Leitung: Josef Widl: 0660/73 89 000



**Stammtisch: Freitag, 3. Mai 2024**

15:30 Uhr, Gasthaus Rammel.

Thema: Welche Kräuter helfen wirklich?

Impulsvortrag über die Kräuter

Persönliche Wirkungs-Erfahrungsberichte von Kneipperinnen

**Busreise: Storchkolonie**

**Marchegg/Naturschutzhaus Orth/Donau**

**Dienstag, 14. Mai 2024**

Siehe Beschreibung

Leitung: Christa Sumser,

**Anmeldung bei:**

**Christa Krutiak, Tel: 0676/75 34 467**



### **Wanderung Bienenfresserkolonie in Aktion**

**Samstag, 18. Mai 2024, 14:00 Uhr Treffpunkt Sporthalle**

Fahrgemeinschaften nach Eggendorf i.T. zum Sportplatz, Richtung Geißberg, Latschenberg, Bienenfresserkolonie, Kellergasse Altenmarkt. Ca. 8 km, 2 Std. Anschließend Heuriger.



**Kneipp** Aktiv-Club  
Hollabrunn

**NÖ Kneipptag in Hollabrunn, Samstag, 25. Mai 2024 von 9:00 bis 15:00 Uhr**

Siehe Beschreibung  
Treffen von Kneipperinnen und Kneipper aus NÖ  
**Sei dabei!**

### **Busreise Linz – St. Martin/Lofer – Bad Ischl**

**11. bis 14. Juni 2024**

Siehe Beschreibung

**Leitung:** Josef Widl/Christa Krutiak

Anmeldung bei:

Christa Krutiak, Tel: 0676/75 34 467



### **Sonnwendfeier, Montag 24. Juni 2024, 18:00 Uhr**

Treffpunkt Gerichtsbergkellerplatzl. Wir wandern zum „Heidbirnbaum“, für Speis und Trank ist gesorgt, Wir freuen uns auf jede/n, der/die per Auto oder zu Fuß mit dabei ist.



### **Vollmondwanderung zur Reblaus:**

**Sonntag, 21. Juli 2024 UND**

**Montag, 19. August 2024**

Treffpunkt 19:30 Uhr, HTL Hollabrunn.

Bitte Lampen mitnehmen.

Wir gehen gemeinsam zur Reblaus.

Infos: Gerti Schuhmann, Tel. 0664/18 36 183

### **Vorankündigung: Ganslessen mit Busfahrt und Tanz: 31. Oktober 2024**

**Bitte Mitgliedsbeitrag 2024 einzahlen:**  
**Einzelpersonen: € 40,--, Paare: € 55,--**

Bankverbindung: Erste Bank, Kneipp Aktiv Club  
Hollabrunn, IBAN: AT85 2011 1820 4784 4200

### **KEGELN:**

Jeden **2. Dienstag** im Monat 18:00-20:00 Uhr, ungerade Wochen bei Fitnesszentrum Saulus Forma, vis á vis FF, Leitung: Regina Brich, Tel. 0676/953 76 55

### **NORDIC WALKING:**

Jeden **Montag** bis 31. März 2024 um 15:00 Uhr, danach 17:00 Uhr.  
Treffpunkt Hubertusdenkmal, Waldweg. Jeden 1. Montag im Monat ist Treffpunkt am Gerichtsberg-Kellerplatzl, wir gehen zum Brunnen und anschließend Geburtstagsfeier beim Gerichtsberg Heurigen. Leitung: Gerti Schuhmann

**Wie richtig walken? 19. Feber 2024, 15:00 Uhr beim Hubertus mit Irmig Aigner**

### **TANZEN AB DER LEBENSMITTE:**

Tanzen macht nicht nur fit, es ist auch ein tolles Training fürs Gehirn. Partner nicht erforderlich.

**Hollabrunn:** jeden **Mittwoch**, bis 26. Juni 2024

von 9:00-10:30 Uhr, **Pfadfinderheim Hollabrunn.**

**Beitrag: 7 € pro Einheit**, Leitung: Erika Schollar

**Göllersdorf:** jeden **Montag**, bis Mai 2024

von 17:00-19:00 Uhr, **Sparkassensaal Göllersdorf.**

**Beitrag: 6 € pro Einheit**, Leitung: Gerlinde Fuß, 0680/21 74 801

Auskunft: Josef Widl, 0660/738 90 00

### **KNEIPPGYMNASTIK für Damen und Herren:**

**Hollabrunn:** jeden **Montag**

von 9:30-10:30 Uhr im **Pfarrsaal Hollabrunn**

Leitung: Christa Krutiak, 0676/753 44 67

**Wieselsfeld:** jeden **Montag**

von 17:00-18:00 Uhr im Dorfhaus.

Leitung: Christa Krutiak, 0676/753 44 67.

**Göllersdorf:** jeden **Mittwoch**

von 18:45-19:45 Uhr im **Turnsaal** der Mittelschule

Leitung: Adolf Hörmann Tel. 0664/210 94 92.

**Jahresbeitrag:** Mitglieder 60 €, Nicht-Mitglieder 100 €.

### **SPIELRUNDE:**

**DONNERSTAG**, 14-tägig (ungerade Wochen) im Gasthaus Rammel von 16:00 bis 18:00 Uhr (auch im Sommer). Gäste sind herzlich willkommen!

### **RADFAHREN:**

Die Radfahrergruppe plus (60 bis 100 km) ist voll und kann keine neuen Mitglieder aufnehmen. Das kurze Radfahren (ca 30 km) findet derzeit nicht statt. Bei Interesse bitte über die WhatsApp Gruppe anmelden.

### **JOGA**

Termine werden über WhatsApp bekanntgegeben.

**Liebe Mitglieder, nehmt Freunde, Bekannte, Nachbarn oder Verwandte zu diversen Veranstaltungen mit, sie sind immer herzlich willkommen!**

Impressum: Medieninhaber, Verleger und Redaktion: Kneipp-Aktiv-Club Hollabrunn. Obmann: Josef WIDL.

Alle: Gschmeidlerstraße 8, 2020 Hollabrunn. Druck: Eigenherstellung.

**KNEIPP AKTIV KONTO:** Erste Bank: IBAN: AT85 2011 1820 4784 4200

Die Teilnahme an allen angebotenen Aktivitäten des Kneipp Aktiv-Clubs Hollabrunn erfolgt in Eigenverantwortung.

## Kneipptag NÖ 2024 für alt und jung

25. Mai 2024 von 9:00 bis 15:00 Uhr



### TREFFPUNKT: HTL

Anton Ehrenfried-Straße 10  
2020 Hollabrunn

Anreise:

Mit dem Zug: 7 Min vom Bahnhof  
Mit dem Auto: HTL Parkplatz

### Programm für Wanderer, Genießer, Kinder, Jugendliche und wenig Mobile

Die Stadt Hollabrunn, inmitten fruchtbaren, hügeligen Rebenlandes im Tal des Göllersbaches gelegen, ist Zentralort des westlichen Weinviertels.

**Wir laden alle KACs Niederösterreichs ein, am 25. Mai 2024 nach Hollabrunn zum Kneipptag NÖ zu kommen. Hollabrunn bietet für Jung und Alt spannende Erlebnisse.**

**Kinder:** Erlebnisspielplatz (Generationenspielplatz), bis 9 Jahre: Hollabrunner Waldgeheimnisse, ab 10 Jahre: Wildkatze: Cool Cat, Motorikpark, Kellerkatzenweg: Cattis Keller

**Jugendliche:** Motorikpark, Pumptrack, Skateboardbahn

**Wanderer:** 10 km: vier Kellergassen Laufstrecke und/oder: Koliskowarte: 6 km

**Genießer:** 4,15 km Kellerkatzenweg (9 Schätze NÖ 2021) 25 Stationen, auf Wunsch mit Führung

**Wenig Mobile:** Hauptplatz, um 11:00 Uhr mit dem Shuttlebus eine Stadtrundfahrt inkl. Kellergasse oder selbständig mit dem Shuttlebus von Station zu Station fahren

### Armbad und Fußbad beim Kneippbrunnen



### 4 Kellergassen Laufstrecke



Koliskowarte



**10:00 Uhr: Führung Kellerkatzenweg (3 ½ Std. inkl.**

**Weinverkostung: € 12**

**11:00 Uhr Führung Museum: € 8**

**Bitte unbedingt voranmelden**

## Busreise: Storchenkolonie Marchegg und Nationalparkzentrum Schloss Orth

**14. Mai 2024**

**7:45** Abfahrt Hollabrunn, Eingang Sporthalle  
**8:00** Zustieg in Göllersdorf Hauptplatz/Pfarrkirche

**10:00** geführter Rundgang in das Storchenparadies  
(für Immobile auch mit Rollstuhl) oder  
geführte Wanderung "Kleine Aurore" mit  
Storchenparadies



**11:30** Mittagessen in Marchegg

**13:30** Fahrt nach Orth/Donau

**14:00** Führung auf der Schlossinsel im  
Nationalparkzentrum Schloss Orth/Donau  
(für Immobile auch mit Rollstuhl)



**15:30** Abfahrt zum Heurigen

**danach** Heimfahrt nach Göllersdorf bzw. Hollabrunn und Ankunft ca. 18:30 – 19:00

**Preis: 55 €**

**Anmeldung und Bezahlung erforderlich bis 20. April 2024  
bei Christa Krutiak, 0676/75 34 467**

**KNEIPP AKTIV KONTO: Erste Bank: IBAN: AT85 2011 1820 4784 4200  
Bitte Gelsenspray nicht vergessen!**

## Busreise nach St. Martin bei Lofer

11. bis 14. Juni 2024

Wanderfreudige, Spaziergänger, Immobile

Preis:

€ 435,-- im Doppelzimmer \*)

€ 460,-- im Einzelzimmer \*)



**11.06.2024:** 6:00 Uhr Göllersdorf Hauptplatz/Kirche, 6:30 Uhr Eingang Sporthalle Hollabrunn



- Linz Pöstlingberg (Pöstlingbergbahn)  
– Aussichtsplattform – Kirche  
Mittagessen: Gasthof Pöstlingberg  
Grottenbahn

Jause im Seecafé Seewalchen

Übernachtung: Hotel Martinerhof in St. Martin

St. Martin entdecken, Abendessen im Martinerhof

**12.06.2024:**

**Ausstellung: Edelrost-Design Lofer besuchen:**

**Besuch Vorderkaserklamm:**

Jausenstation Vorderkaser:

Immobil: mit Autobus zur Klamm und kleine Runde

kurze Wanderung in die Klamm, zurück zur Jausenstation

Wanderer: über Steinbergerlebnisweg bis zur Klamm und dann retour zur Jausenstation.

Mittagessen in der Jausenstation, nach Rückkehr ins Hotel: Kneippanlage

Abendessen im Martinerhof - Musik und Spieleabend im Hotel



**13.06.2024:**

Ausflug in die Almwelt Lofer: Auffahrt mit Gondel I

- Wandern: 2 – 3 Stunden Grubhörndl



- Spaziergang: 45 bis 60 Min.

- nicht mobil: Terrasse beim Sonderkaser Alpenrestaurant,  
spazieren zwischen Gondelstation

- Mittagessen im Sonderkaser, Rückfahrt mit der Gondel

Abendessen im Martinerhof,

Asphaltstockschießen in St. Martin

**14.06.2024:**

**Abfahrt aus Lofer: 8:30 Uhr**

**Ankunft Bad Ischl: 11:00 Uhr**

- **Stadtführung 1,5 Stunden**
- **Für Immobile: mit dem Autobus zur Kaiservilla**
- **Mittagessen in Bad Ischl**
- **Jause in Haag**



**Ankunft**

**Göllersdorf: 19.30 Uhr**

**Hollabrunn: 1 9:45 Uhr**

**Schlechtwetterprogramm: auch für Rollstuhlfahrer geeignet:**

**12.06.2024: Kristallwelten Wattens: Eintrittspreis € 21,--**



Die Swarovski Kristallwelten wurden im Jahr 1995 anlässlich des hundertjährigen Firmenjubiläums eröffnet. Der Multimediakünstler André Heller entwarf damit einen einzigartigen Ort der Fantasie.

**13.06.2024: Stadt Salzburg**

**Fahrt in die Stadt Salzburg eventuell mit Führung**



**\*) Preis: beinhaltet:**

**Busfahrt, Ticket Pöstlingberg Bahn, Grottenbahn beim Pöstlingberg, Gondel Lofer Berg- und Tal, Eintritt Vorderkaserklamm, Führung Bad Ischl.**

**3 Übernachtungen all inclusive im Doppelzimmer oder Einzelzimmer:**

Hotel Martinerhof all inclusive: : Verpflegung:

- Frühstücksbuffet mit der Möglichkeit sich ein Lunchpaket zuzubereiten
- 3-Gang-Menü (Buffet) mit 2 Hauptspeisen zur Wahl am Abend (18:00 bis 20:00 Uhr)
- tägliches Salatbuffet
- Kaffee und Kuchen von 15:30 bis 16:30 Uhr
- Bier (Märzenbier - Flasche, kein Weizenbier), Tischwein und alkoholfreie Getränke von 15:00 bis 21:30 Uhr im Restaurantbereich!

Restaurantbereich geschlossen von 11:00 – 15:00 Uhr

**Anmeldeschluss und Zahlung: bis Freitag, 27. April 2024 bei Christa Krutiak: 0676/ 75 34 467**

**Mindestanzahl der Teilnehmer: 20 Personen, max. 36 Personen.**