

Programm 1. Halbjahr 2024

Liebe Kneipp-Mitglieder!

Liebe Gäste, die immer herzlich willkommen sind!

Stammtisch: Freitag, 12. Jänner 2024

15:30 Uhr, Gasthaus Rammel.

Thema: Zeitpolster. Die Aktion, freiwillig Stunden sammeln; helfen, versorgen, betreuen

Vortrag von Mag. Shurga Schrammel



Kneipp-Gschnas: Freitag, 2. Feber 2024

17:00 Uhr, Gasthaus Rammel. Wir haben viele Ideen umgesetzt, Überraschungen geplant und eine Liveband engagiert.

Verkleidung ist nicht Pflicht, aber gern gesehen.

Bitte gute Laune mitbringen!

Winter-Wanderung Göllersdorf: Samstag 10. Feber 2024

Treffpunkt 13:30 Uhr bei der Sporthalle.

Wir bilden Fahrgemeinschaften

14:00 Uhr beim Neunteufel Heurigen

Start beim Heurigen Neunteufel in Viendorf. Von dort auf den Hundsberg (bei klarem Wetter herrliche Fernsicht), weiter durch einen Hohlweg nach Göllersdorf "Preiselschlucht" und entlang der "alten Straße" wieder zurück nach Viendorf

Leitung: Anna Wöber: Tel: 0680/402 90 98



Stammtisch: Freitag, 15. März 2024

15:30 Uhr, Gasthaus Rammel.

Thema: Betrugsprävention: worauf fallen Menschen immer wieder herein: Smartphone, Telefonanrufe, falsche Polizisten, „Gratis“ Angebote, Internet Shopping, Bank Phishing, etc

Vortrag von der Polizei: Herr Andreas Hahn



Theater: Zellerndorf: Das Geheimnis der drei Tenöre

16. März 2024, 14:30 Uhr

13:30 Uhr: Treffpunkt Sporthalle: Fahrgemeinschaften
Aus Erfahrung ein besonders lustiges Theater.

Anschließend Kaffee im bezaubernden Prechtl Heurigen

Anmeldung bei:

Christa Krutiak, Tel: 0676/75 34 467

Bitte bis 2. Feber 2024 anmelden.

Nachwächterführung in Retz: Freitag, 22. März 2024

19:00 Uhr, Preis: € 12,-- pro Person

Treffpunkt: 18.00 Uhr bei der Sporthalle, Fahrgemeinschaften

Anmeldung bei:

Christa Krutiak, Tel: 0676/75 34 467



Ostermontag Spaziergang: Montag, 1. April 2024

Treffpunkt: 14:00 Uhr beim Kellerplatzl

Mitterweg-Satzer Kellergasse Richtung Heidbirnbaum,
zurück zur Gerichtsbergkellergasse, 6 km, 1,5 Std.,
danach Heuriger

Leitung: Johann Hagendorfer, Tel. 0677/633 61 450

Kurze/mittellange Wanderung Straß im Straßertal:

Samstag, 13. April 2024

Treffpunkt 9:00 Uhr Sporthalle Hollabrunn, wir bilden
Fahrgemeinschaften

8 km, 2 ½ - 3 Std, entlang eines idyllischen Baches bis zur
Armbrust-Schießstätte. (20 Min eben): Kurzwanderer gehen nun
zurück. Dann steiler Anstieg zur Burgruine bis zum
Wasserbehälter. Km lang begleiten uns Weingärten mit herrlichem
Panorama ins Strassertal. Mittagessen: Strasserhof.

Leitung: Josef Widl: 0660/73 89 000



Stammtisch: Freitag, 3. Mai 2024

15:30 Uhr, Gasthaus Rammel.

Thema: Welche Kräuter helfen wirklich?

Impulsvortrag über die Kräuter

Persönliche Wirkungs-Erfahrungsberichte von Kneipperinnen

Busreise: Storchkolonie

Marchegg/Naturschutzhaus Orth/Donau

Dienstag, 14. Mai 2024

Siehe Beschreibung

Leitung: Christa Sumser,

Anmeldung bei:

Christa Krutiak, Tel: 0676/75 34 467



Wanderung Bienenfresserkolonie in Aktion

Samstag, 18. Mai 2024, 14:00 Uhr Treffpunkt Sporthalle

Fahrgemeinschaften nach Eggendorf i.T. zum Sportplatz, Richtung Geißberg, Latschenberg, Bienenfresserkolonie, Kellergasse Altenmarkt. Ca. 8 km, 2 Std. Anschließend Heuriger.



Kneipp Aktiv-Club
Hollabrunn

NÖ Kneipptag in Hollabrunn, Samstag, 25. Mai 2024 von 9:00 bis 15:00 Uhr

Siehe Beschreibung
Treffen von Kneipperinnen und Kneipper aus NÖ
Sei dabei!

Busreise Linz – St. Martin/Lofer – Bad Ischl

11. bis 14. Juni 2024

Siehe Beschreibung

Leitung: Josef Widl/Christa Krutiak

Anmeldung bei:

Christa Krutiak, Tel: 0676/75 34 467



Sonnwendfeier, Montag 24. Juni 2024, 18:00 Uhr

Treffpunkt Gerichtsbergkellerplatzl. Wir wandern zum „Heidbirnbaum“, für Speis und Trank ist gesorgt, Wir freuen uns auf jede/n, der/die per Auto oder zu Fuß mit dabei ist.



Vollmondwanderung zur Reblaus:

Sonntag, 21. Juli 2024 UND

Montag, 19. August 2024

Treffpunkt 19:30 Uhr, HTL Hollabrunn.

Bitte Lampen mitnehmen.

Wir gehen gemeinsam zur Reblaus.

Infos: Gerti Schuhmann, Tel. 0664/18 36 183

Vorankündigung: Ganslessen mit Busfahrt und Tanz: 31. Oktober 2024

Bitte Mitgliedsbeitrag 2024 einzahlen:
Einzelpersonen: € 40,--, Paare: € 55,--

Bankverbindung: Erste Bank, Kneipp Aktiv Club
Hollabrunn, IBAN: AT85 2011 1820 4784 4200

KEGELN:

Jeden **2. Dienstag** im Monat 18:00-20:00 Uhr, ungerade Wochen bei Fitnesszentrum Saulus Forma, vis á vis FF, Leitung: Regina Brich, Tel. 0676/953 76 55

NORDIC WALKING:

Jeden **Montag** bis 31. März 2024 um 15:00 Uhr, danach 17:00 Uhr.
Treffpunkt Hubertusdenkmal, Waldweg. Jeden 1. Montag im Monat ist Treffpunkt am Gerichtsberg-Kellerplatzl, wir gehen zum Brunnen und anschließend Geburtstagsfeier beim Gerichtsberg Heurigen. Leitung: Gerti Schuhmann

Wie richtig walken? 19. Feber 2024, 15:00 Uhr beim Hubertus mit Irmig Aigner

TANZEN AB DER LEBENSMITTE:

Tanzen macht nicht nur fit, es ist auch ein tolles Training fürs Gehirn. Partner nicht erforderlich.

Hollabrunn: jeden **Mittwoch**, bis 26. Juni 2024

von 9:00-10:30 Uhr, **Pfadfinderheim Hollabrunn.**

Beitrag: 7 € pro Einheit, Leitung: Erika Schollar

Göllersdorf: jeden **Montag**, bis Mai 2024

von 17:00-19:00 Uhr, **Sparkassensaal Göllersdorf.**

Beitrag: 6 € pro Einheit, Leitung: Gerlinde Fuß, 0680/21 74 801

Auskunft: Josef Widl, 0660/738 90 00

KNEIPPGYMNASTIK für Damen und Herren:

Hollabrunn: jeden **Montag**

von 9:30-10:30 Uhr im **Pfarrsaal Hollabrunn**

Leitung: Christa Krutiak, 0676/753 44 67

Wieselsfeld: jeden **Montag**

von 17:00-18:00 Uhr im Dorfhaus.

Leitung: Christa Krutiak, 0676/753 44 67.

Göllersdorf: jeden **Mittwoch**

von 18:45-19:45 Uhr im **Turnsaal** der Mittelschule

Leitung: Adolf Hörmann Tel. 0664/210 94 92.

Jahresbeitrag: Mitglieder 60 €, Nicht-Mitglieder 100 €.

SPIELRUNDE:

DONNERSTAG, 14-tägig (ungerade Wochen) im Gasthaus Rammel von 16:00 bis 18:00 Uhr (auch im Sommer). Gäste sind herzlich willkommen!

RADFAHREN:

Die Radfahrergruppe plus (60 bis 100 km) ist voll und kann keine neuen Mitglieder aufnehmen. Das kurze Radfahren (ca 30 km) findet derzeit nicht statt. Bei Interesse bitte über die WhatsApp Gruppe anmelden.

JOGA

Termine werden über WhatsApp bekanntgegeben.

Liebe Mitglieder, nehmt Freunde, Bekannte, Nachbarn oder Verwandte zu diversen Veranstaltungen mit, sie sind immer herzlich willkommen!

Impressum: Medieninhaber, Verleger und Redaktion: Kneipp-Aktiv-Club Hollabrunn. Obmann: Josef WIDL.

Alle: Gschmeidlerstraße 8, 2020 Hollabrunn. Druck: Eigenherstellung.

KNEIPP AKTIV KONTO: Erste Bank: IBAN: AT85 2011 1820 4784 4200

Die Teilnahme an allen angebotenen Aktivitäten des Kneipp Aktiv-Clubs Hollabrunn erfolgt in Eigenverantwortung.

Kneipptag NÖ 2024 für alt und jung

25. Mai 2024 von 9:00 bis 15:00 Uhr



TREFFPUNKT: HTL

Anton Ehrenfried-Straße 10
2020 Hollabrunn

Anreise:

Mit dem Zug: 7 Min vom Bahnhof
Mit dem Auto: HTL Parkplatz

Programm für Wanderer, Genießer, Kinder, Jugendliche und wenig Mobile

Die Stadt Hollabrunn, inmitten fruchtbaren, hügeligen Rebenlandes im Tal des Göllersbaches gelegen, ist Zentralort des westlichen Weinviertels.

Wir laden alle KACs Niederösterreichs ein, am 25. Mai 2024 nach Hollabrunn zum Kneipptag NÖ zu kommen. Hollabrunn bietet für Jung und Alt spannende Erlebnisse.

Kinder: Erlebnisspielplatz (Generationenspielplatz), bis 9 Jahre: Hollabrunner Waldgeheimnisse, ab 10 Jahre: Wildkatze: Cool Cat, Motorikpark, Kellerkatzenweg: Cattis Keller

Jugendliche: Motorikpark, Pumptrack, Skateboardbahn

Wanderer: 10 km: vier Kellergassen Laufstrecke und/oder: Koliskowarte: 6 km

Genießer: 4,15 km Kellerkatzenweg (9 Schätze NÖ 2021) 25 Stationen, auf Wunsch mit Führung

Wenig Mobile: Hauptplatz, um 11:00 Uhr mit dem Shuttlebus eine Stadtrundfahrt inkl. Kellergasse oder selbständig mit dem Shuttlebus von Station zu Station fahren

Armbad und Fußbad beim Kneippbrunnen



4 Kellergassen Laufstrecke



Koliskowarte



10:00 Uhr: Führung Kellerkatzenweg (3 ½ Std. inkl.

Weinverkostung: € 12

11:00 Uhr Führung Museum: € 8

Bitte unbedingt voranmelden

Busreise: Storchenkolonie Marchegg und Nationalparkzentrum Schloss Orth

14. Mai 2024

7:45 Abfahrt Hollabrunn, Eingang Sporthalle
8:00 Zustieg in Göllersdorf Hauptplatz/Pfarrkirche

10:00 geführter Rundgang in das Storchenparadies
(für Immobile auch mit Rollstuhl) oder
geführte Wanderung "Kleine Aurore" mit
Storchenparadies



11:30 Mittagessen in Marchegg

13:30 Fahrt nach Orth/Donau

14:00 Führung auf der Schlossinsel im
Nationalparkzentrum Schloss Orth/Donau
(für Immobile auch mit Rollstuhl)



15:30 Abfahrt zum Heurigen

danach Heimfahrt nach Göllersdorf bzw. Hollabrunn und Ankunft ca. 18:30 – 19:00

Preis: 55 €

**Anmeldung und Bezahlung erforderlich bis 20. April 2024
bei Christa Krutiak, 0676/75 34 467**

**KNEIPP AKTIV KONTO: Erste Bank: IBAN: AT85 2011 1820 4784 4200
Bitte Gelsenspray nicht vergessen!**

Busreise nach St. Martin bei Lofer

11. bis 14. Juni 2024

Wanderfreudige, Spaziergänger, Immobile

Preis:

€ 435,-- im Doppelzimmer *)

€ 460,-- im Einzelzimmer *)



11.06.2024: 6:00 Uhr Göllersdorf Hauptplatz/Kirche, 6:30 Uhr Eingang Sporthalle Hollabrunn



- Linz Pöstlingberg (Pöstlingbergbahn)
– Aussichtsplattform – Kirche
Mittagessen: Gasthof Pöstlingberg
Grottenbahn

Jause im Seecafé Seewalchen

Übernachtung: Hotel Martinerhof in St. Martin

St. Martin entdecken, Abendessen im Martinerhof

12.06.2024:

Ausstellung: Edelrost-Design Lofer besuchen:

Besuch Vorderkaserklamm:

Jausenstation Vorderkaser:

Immobil: mit Autobus zur Klamm und kleine Runde

kurze Wanderung in die Klamm, zurück zur Jausenstation

Wanderer: über Steinbergerlebnisweg bis zur Klamm und dann retour zur Jausenstation.

Mittagessen in der Jausenstation, nach Rückkehr ins Hotel: Kneippanlage

Abendessen im Martinerhof - Musik und Spieleabend im Hotel



13.06.2024:

Ausflug in die Almwelt Lofer: Auffahrt mit Gondel I

- Wandern: 2 – 3 Stunden Grubhörndl



- Spaziergang: 45 bis 60 Min.

- nicht mobil: Terrasse beim Sonderkaser Alpenrestaurant, spazieren zwischen Gondelstation

- Mittagessen im Sonderkaser, Rückfahrt mit der Gondel

Abendessen im Martinerhof,

Asphaltstockschießen in St. Martin

14.06.2024:

Abfahrt aus Lofer: 8:30 Uhr

Ankunft Bad Ischl: 11:00 Uhr

- **Stadtführung 1,5 Stunden**
- **Für Immobile: mit dem Autobus zur Kaiservilla**
- **Mittagessen in Bad Ischl**
- **Jause in Haag**



Ankunft

Göllersdorf: 19.30 Uhr

Hollabrunn: 1 9:45 Uhr

Schlechtwetterprogramm: auch für Rollstuhlfahrer geeignet:

12.06.2024: Kristallwelten Wattens: Eintrittspreis € 21,--



Die Swarovski Kristallwelten wurden im Jahr 1995 anlässlich des hundertjährigen Firmenjubiläums eröffnet. Der Multimediakünstler André Heller entwarf damit einen einzigartigen Ort der Fantasie.

13.06.2024: Stadt Salzburg

Fahrt in die Stadt Salzburg eventuell mit Führung



***) Preis: beinhaltet:**

Busfahrt, Ticket Pöstlingberg Bahn, Grottenbahn beim Pöstlingberg, Gondel Lofer Berg- und Tal, Eintritt Vorderkaserklamm, Führung Bad Ischl.

3 Übernachtungen all inclusive im Doppelzimmer oder Einzelzimmer:

Hotel Martinerhof all inclusive: : Verpflegung:

- Frühstücksbuffet mit der Möglichkeit sich ein Lunchpaket zuzubereiten
- 3-Gang-Menü (Buffet) mit 2 Hauptspeisen zur Wahl am Abend (18:00 bis 20:00 Uhr)
- tägliches Salatbuffet
- Kaffee und Kuchen von 15:30 bis 16:30 Uhr
- Bier (Märzenbier - Flasche, kein Weizenbier), Tischwein und alkoholfreie Getränke von 15:00 bis 21:30 Uhr im Restaurantbereich!

Restaurantbereich geschlossen von 11:00 – 15:00 Uhr

Anmeldeschluss und Zahlung: bis Freitag, 27. April 2024 bei Christa Krutiak: 0676/ 75 34 467

Mindestanzahl der Teilnehmer: 20 Personen, max. 36 Personen.