Jahresbericht 2023

Österreichischer Kneippbund
BUNDESSEKRETARIAT | KUNIGUNDENWEG 10 | 8700 LEOBEN |
+43 (0) 38 42 / 2 17 18 | OFFICE@KNEIPPBUND.AT | WWW.KNEIPPBUND.AT

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT ... 2

DER ÖSTERREICHISCHE KNEIPPBUND ... 3

Die wichtigsten Fakten kurz und stichwortartig im Überblick ... 3

Unser Organigramm ... 4

Das Vorstandsteam des Österreichischen Kneippbundes ... 4

Mitglieder des erweiterten Vorstandsteams ... 4

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Bundesekretariat ... 5

Unser Ziel – Gesundheitsvorsorge ... 5

Sebastian Kneipp (1821 – 1897) ... 5

Das Kneipp-Gesundheitsprogramm ... 5

Hydrotherapie – das Kernstück des Kneipp-Gesundheitsprogramms ... 6

Heilkräuter ... 6

Ernährung ... 6

Bewegung ... 7

Lebensordnung / Lebensfreude ... 7

AKTIVITÄTEN UND SCHWERPUNKTE 2023 ... 8

Jahresschwerpunkt „Umwelt & Nachhaltigkeit“ ... 9

Informationsfolder „Umwelt & Nachhaltigkeit“ ... 9

Sonderausgabe „Umwelt & Nachhaltigkeit“ unseres Gesundheitsmagazins „Kneipp BEWEGT“ ... 9

Minibuch „Luna & Basti auf großer Mission“ ... 10

Fachvortrag „Zukunft Leben – Klimakatastrophe oder gutes Leben für alle?“ ... 10

Der Kneipptag 2023 im Zeichen unseres Schwerpunktthemas ... 10

Internationale Kneipp-Aktionstage 2023 („Kneippiade“) ... 11

Kindergesundheit ... 12

Etablierung Gesundheitsplattform „kneippbund.at“ ... 13

„Kneipp is(s)t leicht“: Neukonzipierung unseres bewährten Programms „Schlank mit Kneipp®“ ... 15

PUBLIKATIONEN UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT ... 15

Magazine ... 15

Kneipp BEWEGT ... 15

Kneipp AKTIV ... 16

Onlinepräsenz – Homepage, Facebook ... 16

Informationsfolder ... 16

Medienpräsenz ... 16

AUSTAUSCH, VERNETZUNG UND GESUNDHEITSPOLITISCHE AGENDEN ... 17

AUSBLICK 2024 ... 18

KURZ UND PRÄGNANT – AUF DEN PUNKT GEBRACHT ... 19

VORWORT

Wieder geht ein ereignisreiches Kneipp-Jahr zu Ende. Wieder möchten wir diesen Jahresbericht nutzen, um einen Einblick in unsere vielfältigen Aktivitäten zu gewähren, wobei auch diesmal kein Anspruch auf Vollständigkeit besteht. Ebenso unverändert geblieben ist unsere Mission, uns für die Gesundheitsvorsorge einzusetzen und damit einen wichtigen Beitrag zur Lebensqualität und Lebensfreude der Menschen zu leisten!

Einer der Höhepunkte unseres Kneipp-Jahres 2023 war mit Sicherheit die Kneippiade in Baden bei Wien, die im Mai erfolgreich über die Bühne ging. Hier durften wir neben vielen Kneipp-Freunden aus Österreich auch viele internationale Gäste begrüßen und gemeinsam zeigen, dass Sebastian Kneipps Gesundheitsprogramm mit seinen fünf Säulen „Wasser“, „Heilkräuter“, „Ernährung“, „Bewegung“ und „Lebensordnung“ auch heute noch aktuell und wertvoll ist wie eh und je und es mit Begeisterung gelebt wird, und das weit über die Grenzen von Österreich und Deutschland hinweg!

Auch in viele andere Projekte und Aktivitäten haben wir Zeit und Mühen investiert, etwa in unsere neue Gesundheitsplattform **kneippbund.at** oder in unser Jahresschwerpunktthema „Umwelt und Nachhaltigkeit“. Besonders hervorheben möchte ich an dieser Stelle das Engagement unserer vielen ehrenamtlich tätigen Kneipp-Funktionäre, die ihre kostbare Zeit in den Dienst der guten Sache stellen und ohne die es unsere rund 200 Kneipp-Aktiv-Clubs in ganz Österreich mit ihren an die breite Öffentlichkeit gerichteten attraktiven Gesundheitsprogrammen und -angeboten nicht geben würde! Als wichtige Multiplikatoren tragen sie seit jeher wesentlich zur Gesundheitsförderung in unserem Lande bei.

Leider haben wir auch dieses Jahr wieder erfahren müssen, wie nah Freud und Leid zusammenliegen. Wir mussten Abschied nehmen von großartigen Persönlichkeiten, die – viel zu früh – aus dem Leben geschieden sind. Sie haben mit ihren Ideen, ihrer Motivation und ihrem Engagement die Kneipp-Bewegung bereichert. Das hat uns einmal mehr vor Augen geführt, wie wichtig es ist, jeden Tag so gut es geht zu genießen und dankbar zu sein für all das, was wir haben. Und beim genaueren Reflektieren werden wir merken, dass es da immer etwas gibt …

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen!

Herzlichst
Ihr

Mag. Georg Jillich,
Präsident des Österreichischen Kneippbundes

DER ÖSTERREICHISCHE KNEIPPBUND

Gesundheitsförderung und Prävention zur Stärkung von Körper, Geist und Seele haben in einer krisengeprägten Zeit, die uns momentan alle vor unzählige Herausforderungen stellt, einen ganz besonders hohen Stellenwert. Gesundheitsressourcen wie Resilienz, positive soziale Kontakte oder gesundheitsförderliche Arbeits- und Lebensbedingungen sind demnach aktuell wichtiger denn je. Als führende gemeinnützige Gesundheitsorganisation mit rund **30.000 eingetragenen Mitgliedern, sieben Landesverbänden** und **rund 200 Kneipp-Aktiv-Clubs** (KACs) **in ganz Österreich** leistet der Österreichische Kneippbund diesbezüglich seit vielen Jahren wertvolle Arbeit. Auch die Vereinskultur, die eine unentbehrliche Grundsäule unserer Gesellschaft darstellt, prägen wir und unsere Kneipp-Aktiv-Clubs seit jeher entscheidend mit.

Die wichtigsten Fakten kurz und stichwortartig im Überblick

- gemeinnützige, ehrenamtliche, private, überparteiliche sowie überkonfessionelle Gesundheitsorganisation
- Interessensgemeinschaft aller Gesundheitsbewussten
- rund 30.000 eingetragene Mitglieder und viele Interessenten
- rund 200 Kneipp-Aktiv-Clubs (KACs) und 7 Landesverbände
- Herausgeber des Gesundheitsmagazins „Kneipp BEWEGT“ und des Mitgliedermagazins „Kneipp AKTIV“
- seit über 60 Jahren (1958) Sitz in Leoben
- Grundlage sämtlicher Aktivitäten ist das Kneipp-Gesundheitsprogramm mit seinen fünf Säulen
- Oktober 2020: Aufnahme des „KNEIPPENS“ ins nationale Verzeichnis des immateriellen Kulturerbes der österreichischen UNESCO-Kommission

Abbildung 1: UNESCO-Urkunde zur Anerkennung des Elements „Kneippen“ als immaterielles Kulturerbe

Unser Organigramm

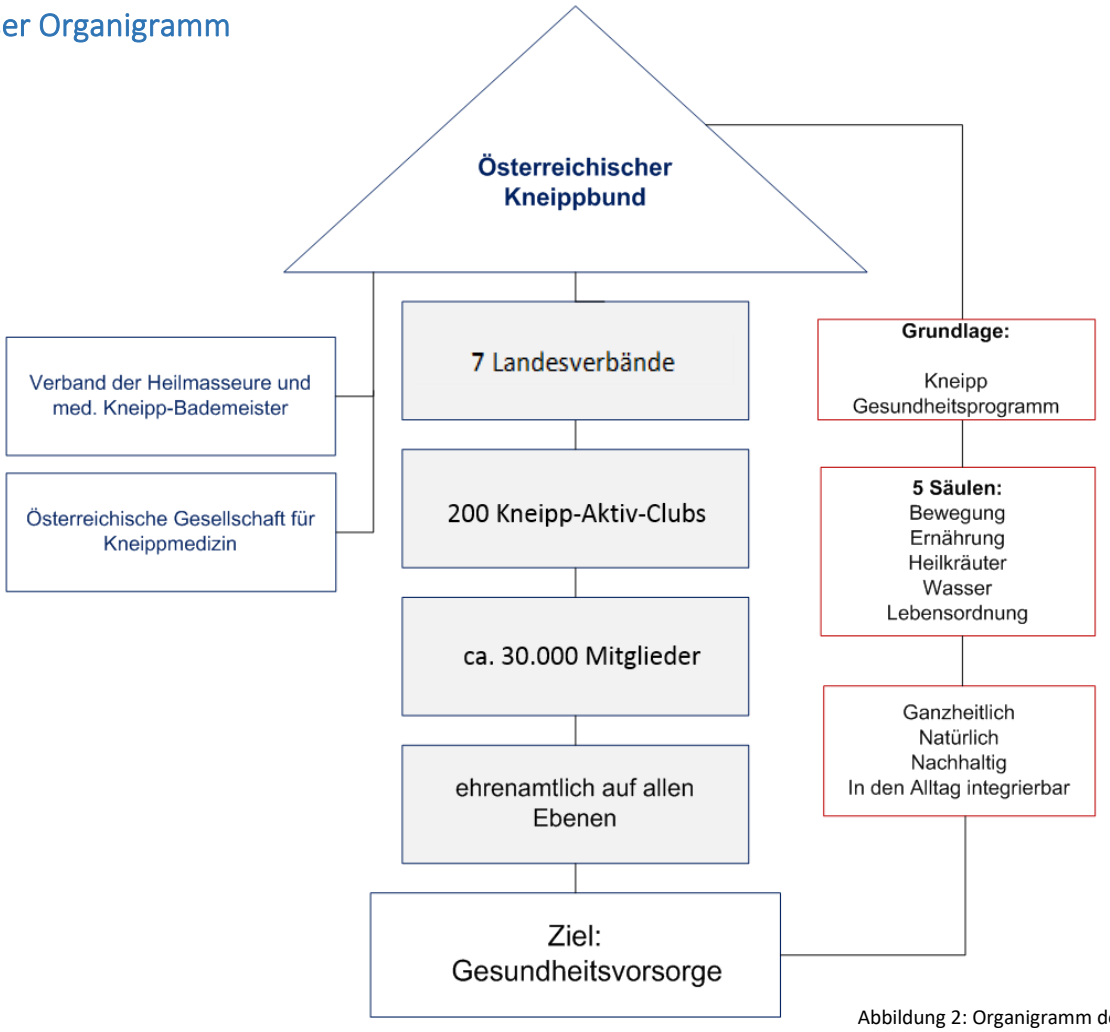


Abbildung 2: Organigramm des Österreichischen Kneippbundes

Das Vorstandsteam des Österreichischen Kneippbundes

- → Mag. Georg Jillich, Präsident
- → Josef Widl, Vizepräsident
- → Christoph Feurle, Vizepräsident
- → Dr. Claudia Nichterl, Vizepräsidentin
- → Franz Eßletzbichler, Bundeskassier
- → Annemarie Warl, Bundesschriftführerin

Mitglieder des erweiterten Vorstandsteams

- → Ulrike Herzig, Vorsitzende des Verbands der Heilmasseure und med. Kneipp-Bademeister
- → Dr. Susanna Pikhart, Chefredakteurin Magazin „Kneipp BEWEGT“
- → Dr. Regina Webersberger, Präsidentin der Österr. Gesellschaft für Kneippmedizin und TEM
- → Dr. Heinz Schiller, Stv. Präsident der Österr. Gesellschaft für Kneippmedizin und TEM

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Bundesekretariat

→ Mag. Georg Jillich, Präsident des Österreichischen Kneippbundes, Geschäftsführer Service Kneippbund GesmbH

→ Angelika Haid, Betreuung der Kneipp-Aktiv-Clubs und Mitglieder, Inseratenbetreuung

→ Martina Seereiner, BA, Projekte, Zertifizierungen, Shop-Betreuung, Online-Redaktion

→ Tamara Tiffner, Buchhaltung, Redaktion „Kneipp AKTIV“, KAC-Homepages, Shop-Betreuung

→ Melissa Steiner, Buchhaltung, Shop-Betreuung, KAC-Homepages

→ Manuela Ritzinger, MA, Projekte, Pressearbeit, Online-Redaktion

Unser Ziel – Gesundheitsvorsorge

- Wir setzen uns für die Gesundheitsvorsorge ein und leisten damit einen wesentlichen Beitrag zur Lebensqualität und Lebensfreude der Menschen.
- Wir halten uns in unserer Arbeit und in unseren Leistungen an den Grundsatz der Qualität und stärken durch unser einheitliches Auftreten das Ansehen und das Durchsetzungsvermögen des Kneippbundes.
- Wir motivieren unsere Mitglieder zu einem verstärkten Gesundheitsbewusstsein und übernehmen damit einen wichtigen Beitrag zur sozialen Verantwortung.

Sebastian Kneipp (1821 – 1897)

Abbildung 3: Portrait Sebastian Kneipp (1821 – 1897)

- Kindheit in großer Armut
- Pfarrer in Bad Wörishofen
- nach Lungenschwindsucht: Selbstversuch mit Tauchbädern in der eiskalten Donau – Heilung
- war umfassend ganzheitsmedizinisch ausgerichtet
- erkannte Bedeutung der Vorbeugung und Eigenverantwortung für die Gesundheit

Das Kneipp-Gesundheitsprogramm

- seinerzeit von Sebastian Kneipp entwickelt
- Stärkung von Gesundheit und Wohlbefinden
- bio-psycho-soziales Gesundheitskonzept
- einfach, natürlich, wirksam
- heute noch mindestens so aktuell wie damals
- vieles ist heute wissenschaftlich erforscht und medizinisch begründet

- der entscheidende Erfolg des Kneipp-Gesundheitsprogramms beruht auf dem einzigartigen Zusammenwirken aller 5 Säulen, die sich in ihrer Wirkung gegenseitig verstärken:

  - Wasser
  - Heilkräuter
  - Ernährung
  - Bewegung
  - Lebensfreude

Hydrotherapie – das Kernstück des Kneipp-Gesundheitsprogramms

Es gibt über 100 verschiedene Kneippanwendungen: kalte, warme, Wechselanwendungen, Wassertreten, Güsse, Bäder, Waschungen, Wickel und Auflagen. Sie alle haben den Sinn, Temperaturreize an die Haut zu bringen und den Körper zu einer Reaktion anzuregen – die eigenen Kräfte des Körpers werden mobilisiert und durch regelmäßiges Training gestärkt.

Abbildung 4: Wassertreten im Kneipp-Becken

Abbildung 5: Heilkräuter

Heilkräuter

Die Verwendung von Heilpflanzen ist so alt wie die Menschheitsgeschichte. Zu Kneipps Zeiten war das Wissen um deren Wirkung oft die einzige Chance, um Krankheiten bekämpfen zu können. Sebastian Kneipp erprobte und analysierte das Kräuter-Volkswissen und eigene Erfahrungen.

„Jahrelang habe ich ausschließlich mit Kräutern und weniger mit Wasser kuriert und dabei die schönsten Erfolge erzielt."

(Sebastian Kneipp)

Ernährung

„Wenn der Vater einer Erkrankung unbekannt ist, die Mutter ist immer die Ernährung" – Sebastian Kneipp bezog in seine Betrachtungen über die Gesundheit die Ernährung stets mit ein und wusste schon seinerzeit den Wert einer vollwertigen ausgewogenen Kost zu schätzen. Die meisten seiner Ernährungsempfehlungen sind inzwischen wissenschaftlich bestätigt und finden sich in der modernen Ernährungslehre wieder.

Abbildung 6: Gesunde Ernährung nach Kneipp

Bewegung

Wer gesund bleiben will, sollte auch Bewegung in seinen Alltag integrieren! Bewegung ist Leben und für den Erhalt einer guten Lebensqualität bis ins hohe Alter von großer Wichtigkeit. Dabei bedeutet gesunde Bewegung nicht immer gleich Sport – es gibt unzählige Möglichkeiten, körperlich aktiv zu sein. Entscheidend ist die Regelmäßigkeit.

Abbildung 7: Gesundheitsgymnastik

Abbildung 8: Lebensordnung

Lebensordnung / Lebensfreude

Lebensfreude bedeutet für jeden Menschen etwas anderes! Sebastian Kneipp erkannte sehr früh die ursächlichen Zusammenhänge zwischen seelischen Problemen und körperlichen Erkrankungen. Er hielt die Menschen dazu an, Ordnung bzw. Freude in ihr Leben zu bringen, um wieder gesund zu werden und sich wohlfühlen zu können, und richtete sein Behandlungskonzept auch danach aus.

Wir dürfen uns über eine steigende Lebenserwartung freuen – doch es geht darum, dieses Mehr an Jahren auch gesund und vital zu erleben, Wohlbefinden und Lebensfreude zu genießen – gerade dafür ist das Kneipp-Programm mit seinen fünf Säulen wunderbar geeignet. Es ist heute noch so aktuell wie damals, ja vielleicht sogar noch mehr. Vieles ist wissenschaftlich erforscht und medizinisch begründet – ob das Kreislauftraining durch die regelmäßigen Kältereize oder deren genauso vorteilhafte Wirkung auf das Immunsystem. Der Trend zu natürlichen Methoden, um bei einfachen Beschwerden Linderung zu finden, führt mehr denn je zu Kneipp, denn: ***„Vorbeugen ist besser als heilen.“ (Sebastian Kneipp)***

AKTIVITÄTEN UND SCHWERPUNKTE 2023

Das Bundessekretariat in Leoben ist die Zentrale aller rund 200 Kneipp-Aktiv-Clubs in ganz Österreich. Zu den Aufgaben der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Bundessekretariat zählen u. a.

- die zentrale Mitgliederverwaltung
- die Unterstützung der Vereine, etwa bei sämtlichen Fragen zur Vereinsarbeit, und das Zurverfügungstellen von verschiedensten Unterlagen, Materialen und Tools dazu,
- die Erstellung von Druckwerken und Informationsmaterialien sowie die Öffentlichkeitsarbeit,
- die Organisation von Veranstaltungen,
- die Agenden (Produktauswahl, Bestellannahme, Produktversand etc.) der Service Kneippbund GesmbH, einer Tochtergesellschaft der Österreichischen Kneippbundes, über die hochwertige Produkte rund um die Themen Gesundheit und Wohlbefinden bezogen werden können (https://kneippbund.at/shop/), und die
- Abwicklung verschiedener Projekte.

Im Fokus sämtlicher Aktivitäten des Österreichischen Kneippbundes, seiner Landesverbände und Kneipp-Aktiv-Clubs stehen die **Prävention und Gesundheitsförderung der Bevölkerung**. Durch die Vereine vor Ort wird ein niederschwelliger Zugang zu den Angeboten gewährleistet und das gesellschaftliche Miteinander gestärkt, spielen doch erfüllte soziale Kontakte v.a. hinsichtlich psychischer Gesundheit eine wichtige Rolle.

Die **Kneipp-Aktiv-Clubs**, die zahlreiche Veranstaltungen rund ums Thema Gesundheit anbieten, ehrenamtlich und gemeinnützig, an die **breite Öffentlichkeit** gerichtet, dem Wohl der Allgemeinheit und der Gesundheit zukünftiger Generationen verpflichtet, bieten eine wichtige Austauschplattform und sind **wichtige Multiplikatoren**. Menschen unterschiedlichen Geschlechts, Alters, Herkunft und Religion, die nicht zuletzt der Wunsch und die Motivation, der eigenen Gesundheit Gutes zu tun, verbindet, tauschen sich aus, haben Spaß und pflegen im Vereinsleben die Kneipptradition. Dabei wird nicht nur das Zusammengehörigkeitsgefühl gestärkt, sondern auch die Wertschätzung der Natur und unserer Kultur gefördert. Besonders viele Frauen, die durch die Mehrfachbelastung oft an ihre Grenzen stoßen, finden im Kneipp-Vereinsleben nicht nur einen Ausgleich, sondern im Kneipp-Programm auch effektive Möglichkeiten, Gesundheit und Wohlbefinden zu stärken. Neben klassischen Gesundheitsveranstaltungen (Vorträge, (Kräuter-)Wanderungen, Gymnastik- und Sportangebote, Tanzen, Kochkurse, …) stehen Kulturfahrten, Ausflüge und Reisen, bei denen der kulturelle Austausch gefördert wird, Stadtführungen, Besuche von Ausstellungen etc. im Sinne der kneipp'schen Lebensordnung am Programm.

Als größte gemeinnützige Gesundheitsorganisation des Landes sehen wir es auch als unsere Verpflichtung, auf unseren Planeten achtzugeben und die Ressourcen, die uns zur Verfügung stehen, verantwortungsvoll zu nutzen, damit auch künftige Generationen in einer lebenswerten Umwelt aufwachsen und leben können. Dass das keine Selbstverständlichkeit ist und jede/r Einzelne/r von uns aufgefordert ist, entsprechend zu handeln, wird uns immer wieder vor Augen geführt. 2023 haben wir daher das Thema „Umwelt & Nachhaltigkeit" zu unserem Jahresschwerpunktthema gemacht.

Jahresschwerpunkt „Umwelt & Nachhaltigkeit“

Natürliche Ressourcen wie Wasser, gesunde Luft, Heilkräuter und regionale, möglichst wenig verarbeitete Lebensmittel sind Grundelemente des Kneipp-Programms mit seinen fünf Säulen. Daher spielen auch das Thema Nachhaltigkeit, die Wahrung und Achtung der Vielfalt und Schätze unserer Natur und der ressourcenschonende Umgang in der Kneipp-Bewegung seit jeher eine wichtige Rolle. So gehörte der sorgsame Umgang mit der Natur, aber auch mit den Mitmenschen und sich selbst, schon zur Zeit von Sebastian Kneipp in dessen ganzheitliches Konzept. Die wertvollen Gaben der Natur wusste er bereits seinerzeit zu schätzen.

Abbildung 9: Kneipp-Schwerpunkt Logo „Wir tragen Verantwortung“

Dennoch wissen wir heute besser denn je, dass eine intakte Natur, deren Potenzial wir auf vielfältigste Weise nutzen können, keineswegs eine Selbstverständlichkeit ist. Wir haben es uns 2023 zur Aufgabe gemacht, das Thema „Umwelt und Nachhaltigkeit“ stets präsent zu halten, möglichst viele Menschen diesbezüglich zu sensibilisieren und viele Fakten, Informationen und (Alltags-)Tipps dazu bereitzustellen.

Informationsfolder „Umwelt & Nachhaltigkeit“

Im Frühjahr haben wir unseren Informationsfolder „Umwelt & Nachhaltigkeit“ [1] mit einer Druckauflage von 7.000 Stück produziert. Sie lagen nicht nur bei Veranstaltungen auf, sondern wurden u.a. an unsere Kneipp-Schulen und -Kindergärten sowie Kneipp-Aktiv-Clubs versendet, die auch bei der Verteilung als wichtige Multiplikatoren fungierten.

Sonderausgabe „Umwelt & Nachhaltigkeit“ unseres Gesundheitsmagazins „Kneipp BEWEGT“

Außerdem haben wir eine Sonderausgabe unseres Magazins „Kneipp BEWEGT“ dem Thema „Umwelt & Nachhaltigkeit“ gewidmet (Druckauflage: 36.000 Stück, Umfang: 48 Seiten), die im April 2023 erschienen ist. Namhafte Expertinnen und Experten bzw. Autorinnen und Autoren haben dieses aus unterschiedlichsten Blickwinkeln beleuchtet und für unsere Leserinnen und Leser übersichtlich und verständlich aufbereitet.

Abbildung 10: „Kneipp BEWEGT“ Sonderausgabe und Folder „Umwelt & Nachhaltigkeit“ des Österreichischen Kneippbundes

[1] Auch als Download verfügbar auf unserer Homepage unter kneippbund.at/shared-files/16210/?Kneipp_Folder-Umwelt-und-Nachhaltigkeit_8Seiter-2023_FINAL.pdf

Minibuch „Luna & Basti auf großer Mission“

Abbildung 11: Minibuch „Luna & Basti auf großer Mission“

Der Grundstein für ein gesundes Leben im Einklang mit der Natur wird schon in sehr frühen Jahren gelegt. So war und ist es uns ein großes Anliegen, auch die Kleinsten auf spielerische Art und Weise an unser Schwerpunktthema heranzuführen. Neben einer umfassenden Thematisierung im Rahmen der Arbeitsmaterialien, die unseren zertifizierten Kneipp-Kindergärten regelmäßig zur Verfügung gestellt werden (siehe auch Seite 12), durften wir an der Erarbeitung eines Minibuches mitwirken, in dem die Kinder im Rahmen einer Geschichte an das Thema herangeführt werden.

Zum Buch: Luna und ihr Teddybär Basti zeigen eindrucksvoll und verständlich, wie einfach es sein kann, einen Beitrag zum Schutz unseres Planeten zu leisten. So kann jeder von uns schon mit einfachen Handlungen Großes bewirken. Ein von Tobias This liebevoll illustriertes Minibuch für Kinder ab 3 Jahren. Text: Thurid Leinich, Manuela Ritzinger, Martina Seereiner, 28 Seiten, Kneipp-Verlag GmbH Bad Wörishofen. Beim Österreichischen Kneippbund erhältlich.

Fachvortrag „Zukunft Leben – Klimakatastrophe oder gutes Leben für alle?“

Abbildung 12: Fachvortrag Prof. Dr. Helga Kromp-Kolb

Für einen hochinteressanten und mitreißenden Vortrag im Rahmen der Eröffnungsfeier unserer Kneippiade (siehe Seite 11) am 19. Mai im Congress Casino Baden konnten wir die emeritierte Universitätsprofessorin für Meteorologie und Klimatologie an der Universität für Bodenkultur Frau **Prof. Dr. Helga Kromp-Kolb** gewinnen. Sie zeigte dabei eindrucksvoll unter anderem Gefahren und Lösungsmöglichkeiten in Hinblick auf den Klimawandel auf.

Der Kneipptag 2023 im Zeichen unseres Schwerpunktthemas

Jahr für Jahr werden rund um den Geburtstag von Sebastian Kneipp am 17. Mai von vielen unserer Kneipp-Aktiv-Clubs stets gut angenommene „Kneipptag“-Veranstaltungen organisiert. Auch hier spiegelte sich 2023 unser Schwerpunktthema wider. So haben wir unsere Kneipp-Aktiv-Clubs dazu eingeladen, sich an unserer bundesweiten Müllsammelaktion zu beteiligen, und ihnen auf Wunsch Müllsäcke zur Verfügung gestellt. Über die Aktivitäten haben wir in bewährter Weise in unserem Mitgliedermagazin „Kneipp AKTIV“ (siehe auch Seite 16) berichtet.

KNEIPP aktiv. 07/08 2023

NEUIGKEITEN

NEUNKIRCHEN

Die fleißigen Kneipper bei der Flurreinigung

Müllsammelaktion

Nach dem Motto „Wir tragen Verantwortung für unseren Planeten“ hat der Kneipp-Aktiv-Club Neunkirchen am Samstag, 13. Mai 2023 im Stadtpark Neunkirchen eine Müllsammelaktion durchgeführt. Das Wetter hat durchgehalten und dank der Unterstützung vieler Privatpersonen konnte vor dem Eintreffen des Regens die Reinigung abgeschlossen werden. Für das leibliche Wohl war gesorgt.

Karin Weissenböck, Schriftführerin

Abbildung 13: Beispielbericht „Müllsammelaktion“ im Mitgliedermagazin

Internationale Kneipp-Aktionstage 2023 („Kneippiade“)

Im Frühjahr hatten wir die große Ehre, unter dem Dach von Kneipp Worldwide die **„Internationalen Kneipp-Aktionstage“** (I.K.A.T.), kurz: „Kneippiade“, auszutragen. Die Kneippiade ist eines der wichtigsten Projekte von Kneipp Worldwide, dem internationalen Verband der Kneipp-Bewegung. Sie findet an wechselnden Austragungsorten meist alle zwei Jahre statt. Teilnehmer aus aller Welt haben dabei die Gelegenheit, die fünf Elemente nach Sebastian Kneipp kennenzulernen und zu erleben.

2023 fand sie von 18. bis 21. Mai in Baden bei Wien statt. Ein abwechslungsreiches Programm aus kneipp’schen und kulinarischen Highlights erwartete die rund 1.000 Teilnehmer, die von weit her angereist waren, um sich mit anderen Kneipp-Freunden auszutauschen, zu vernetzen und gemeinsam die Kneipp-Bewegung hochleben zu lassen. So konnten wir nicht nur viele Gäste aus Österreich, sondern auch Gäste aus der Schweiz, aus Südtirol, Ungarn, Litauen, Rumänien, Tschechien und Südkorea begrüßen. Hier eine kurze Zusammenfassung der Veranstaltung.

Große Eröffnungsfeier im Congress Casino

Abbildung 14: Videobotschaft Gesundheitsminister Rauch

Beim feierlichen Einzug der 26 anwesenden Kneipp-Verbände im Rahmen der großen Eröffnungsfeier im Congress Casino Baden wurde deutlich, dass das ganzheitliche von Sebastian Kneipp begründete Gesundheitsprogramm weit über die Grenzen von Österreich und Deutschland hinweg gelebt wird. Auch Badens **Bürgermeister Dipl.-Ing. Stefan Szirucsek** hieß die Gäste herzlich willkommen und zeigte anhand einiger Beispiele auf, dass Kneipp und die fünf Säulen auch abseits der Kneippiade in seiner Stadt stets präsent sind. Die Abgeordnete zum Nationalrat **Carmen Jeitler-Cincelli**, die in Vertretung von Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner an der Veranstaltung teilnahm, hob die Wichtigkeit des Ehrenamtes hervor und würdigte die Kneipp-Bewegung auch in Hinblick auf die Werte, die mit ihr einhergehen, ebenso wie **Gesundheitsminister Johannes Rauch**, der eine Videobotschaft übermittelt hatte.

Dass auch das Thema Wissensvermittlung nicht zu kurz kam, dafür sorgten der Geschäftsführer der CURHAUS Marienschwestern GmbH und Aufsichtsratsvorsitzender der Tourismus Donau Oberösterreich **Dipl.-BW Friedrich Kaindlstorfer MBA** sowie die emeritierte Universitätsprofessorin für Meteorologie und Klimatologie an der Universität für Bodenkultur **Prof. Dr. Helga Kromp-Kolb** mit ihren spannenden Fachvorträgen.

Feierliche Amtsübergabe

Abbildung 15: Ingeborg Pongratz, MdL a.D. übergibt ihr Amt an Mag. Georg Jillich

Im Rahmen der Kneippiade fand zudem die Präsidialratssitzung von Kneipp Worldwide statt, bei der unser Präsident **Mag. Georg Jillich** einstimmig zu dessen neuem Präsidenten gewählt wurde. **Ingeborg Pongratz, MdL a.D.**, die seit 2017 die Präsidentschaft von Kneipp Worldwide innehatte und künftig als Vize-Präsidentin zur Verfügung steht, übergab ihr Amt an ihren Nachfolger, der ihr herzlich für die großartige Arbeit, die sie mit so viel Herzblut und Freude für die internationale Kneipp-Bewegung geleistet hat, dankte, und die er ebenso fortführen möchte.

Der Rekord im Gassentanz ist gebrochen!

Ein besonderer Kneippiade-Höhepunkt war der Versuch, den Niederösterreich-Rekord im Gassentanz, der 2019 in Wiener Neustadt mit 338 Tänzern aufgestellt wurde, zu brechen. In Zusammenarbeit mit dem **Verein „Tanzen ab der Lebensmitte“**, der den Rekordversuch veranstaltete, konnte den Kneippiade-Teilnehmern dieses nicht alltägliche Erlebnis möglich gemacht

werden. Sage und schreibe 483 Menschen tanzten unter Anleitung von **Ursula Palfy** (Landesvorsitzende „Tanzen ab der Lebensmitte“) gemeinsam begeistert zu den Klängen der Tritsch Tratsch Polka von Johann Strauss II. und stellten damit einen neuen Rekord auf!

Internationales Fachsymposium im Sinne der Kindergesundheit

Am Samstag fand ein Fachsymposium zum Thema **„Prävention von Diabetes und kardiovaskulären Erkrankungen mit Schwerpunkt Kinder“** statt, bei dem Experten aus dem In- und Ausland ihre Fachexpertise einbrachten und unterschiedliche Aspekte dazu diskutierten (Details dazu siehe Punkt „Kindergesundheit“ weiter unten).

Vielfältiges Rahmenprogramm

Wanderungen in und um Baden, etwa durchs idyllische Helenental und durch die schönen Weingärten nach Gumpoldskirchen, ein gemeinsames Singen im Kurpark, ein unterhaltsamer Kneipp-Frühlingsball mit Live-Musik, gemütliche Heurigenbesuche, Filmvorführungen, Stadtführungen, exklusive Weinverkostungen, ein gemeinsamer Gottesdienst und ein abschließender Frühschoppen rundeten das vielfältige Veranstaltungsprogramm ab.

Alle Informationen zur Kneippiade haben wir auf der Veranstaltungswebsite unter www.kneippiade.com zusammengefasst.

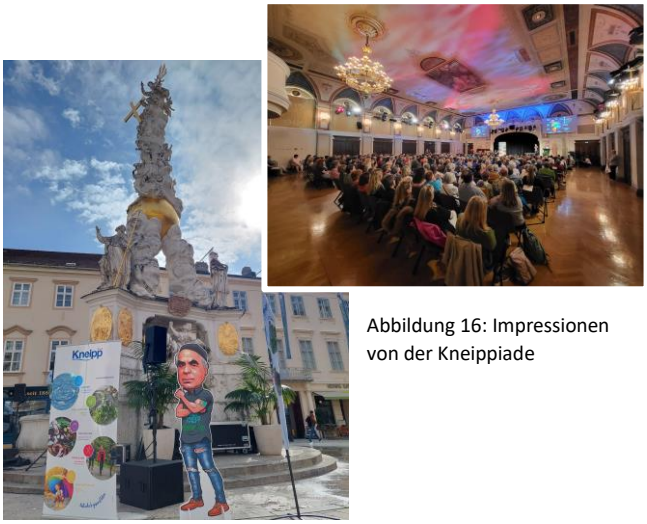


Abbildung 16: Impressionen von der Kneippiade

Kindergesundheit

Seit vielen Jahren sind Kinder eine wichtige Zielgruppe innerhalb der Kneipp-Bewegung, denn der Grundstein für ein aktives, gesundes Leben im Einklang mit der Natur wird schon in sehr frühen Jahren gelegt. Je früher die Kinder lernen, wie sie Körper, Geist und Seele stärken können und achtsam mit unserer Umwelt und den natürlichen Ressourcen umzugehen, desto besser. **Mittlerweile erreichen wir über unsere über 80 zertifizierten Kneipp-Kindergärten und Kneipp-Schulen rund 15.000 Personen!** Es zeigt sich eindrucksvoll, mit welcher Freude die Kinder verschiedenste Maßnahmen rund um die fünf Kneipp-Säulen umsetzen. Da werden liebevoll Kräutergärten angelegt und gepflegt, gemeinsam mit den Kindern eine gesunde Jause zubereitet oder das Immunsystem beim Wassertreten gestärkt – die Kreativität in den Bildungseinrichtungen diesbezüglich ist dabei riesig und die Kinder werden auf spielerische Art und Weise an eine gesunde Lebensweise herangeführt. **Zusätzlich erreichen wir über die Kinder auch deren PädagogInnen, Eltern, Großeltern und andere interessierte Personen, die für unsere Vision eine wichtige und wertvolle Rolle spielen.** In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Kneippbund versorgen wir unsere zertifizierten Einrichtungen viermal jährlich mit Arbeitsmaterialien rund um die fünf Kneipp-Säulen. 2023 waren es insbesondere Informationen und Anregungen rund um unseren Jahresschwerpunkt „Umwelt & Nachhaltigkeit“, die wir erarbeitet und zur Verfügung gestellt haben.

Dem hochaktuellen Thema „**Diabetesprävention mit Schwerpunkt Kinder und Jugendliche**“ nahmen wir uns ebenfalls an. Am 20. Mai fand dazu im Rahmen der Kneippiade ein internationales Fachsymposium statt. Mit dabei waren Prof. Dr. Thomas Baranek, Leiter des LaNova-Instituts und Vertr.-Prof.an der Med. Hochschule Hannover, Prof. Gustav Dobos vom Zentrum für Naturheilkunde und Integrative Medizin an der Universitätsklinik Essen, Dr. Hans-Georg Eisenlauer, Facharzt für

Abbildung 17: Die Expertenrunde des Fachsymposiums (v.l.n.r.): Prof. Gustav Dobos, Dr. Regina Webersberger, Mag. Georg Jillich, Christa Rameder, Dr. Hans Georg Eisenlauer, Prof. Dr. Helmut Zwander, Prof. Dr. Thomas Baranek, Prof. Dr. Georg J. Seifert

Physikalische und Rehabilitative Medizin und Kneipparzt, Christa Rameder von der Achtsamkeits-Akademie Wien, Prof. Dr. Georg J. Seifert von der Charité – Universitätsmedizin Berlin, Prof. Dr. Helmut Zwander, Botaniker und wissenschaftlicher Leiter des Pollenwarndienstes des Landes Kärnten sowie Dr. Regina Webersberger, Kneippärztin und Vorsitzende der Österreichischen Gesellschaft für Kneippmedizin, die die Ergebnisse des Symposiums bei der Abschlussveranstaltung am Abend präsentierte. Einmal mehr **bestätigte sich auch im Fachsymposium das große Potenzial, das besonders im Zusammenspiel der fünf kneipp'schen Elemente** (Wasser, Heilkräuter, Ernährung, Bewegung, Lebensordnung) **liegt**. Dies wiederum unterstreicht auch, wie wertvoll die ehrenamtliche Arbeit der vielen Kneipp-Funktionäre ist, die sich für die Gesundheit von Groß und Klein einsetzen! Die Kernaussagen und Ergebnisse des Fachsymposiums werden nun zusammengefasst und aufbereitet und den Kindergärten zur Verfügung gestellt. Auch bei der Zusammenstellung von Arbeitsmaterialien und Anregungen für den Kindergartenalltag finden die erarbeiteten Inhalte Anwendung.

Etablierung Gesundheitsplattform „kneippbund.at"

Einen Arbeitsschwerpunkt im Jahr 2023 stellte der (weitere) Ausbau unserer Online-Aktivitäten dar. Unsere Website **kneippbund.at** hat sich Schritt für Schritt zur informativen, dynamischen Gesundheitsplattform entwickelt, auf der Besucherinnen und Besucher ausführliche Informationen rund ums Thema Gesundheit und Kneipp finden.

Aktuelle Nachrichten aus den Kneipp-Aktiv-Clubs, Kontaktadressen und Informationen zur Kneipp-Mitgliedschaft werden ebenso abgebildet wie etwa Kneipp-Anwendungen oder Details zu unserem Gesundheitsmagazin. Beinahe täglich gibt es neue Beiträge, die viele praktische Tipps für den Alltag beinhalten.

Online-Formulare erleichtern das Anfordern von Informationen, den Abschluss einer Kneipp-Mitgliedschaft sowie die Kontaktaufnahme mit unserem Bundessekretariat und werden gut angenommen. Auch Anmeldungen via Online-Anmeldeformular konnten bereits verzeichnet werden.

Über unseren Kneipp-Shop (https://kneippbund.at/shop/) können hochwertige Gesundheitsprodukte bestellt werden.

Erste Analysen haben gezeigt, dass vor allem die Sichtbarkeit unserer Seite in den Suchmaschinen erhöht und auch die Seitenzugriffe gesteigert werden konnten.

Auch im nächsten Jahr werden wir die intensive Onlinearbeit fortsetzen und unsere Onlinepräsenz weiter verbessern. Unter anderem sollen ein Newsletter etabliert und crossmediale Werbemöglichkeiten geschaffen werden.

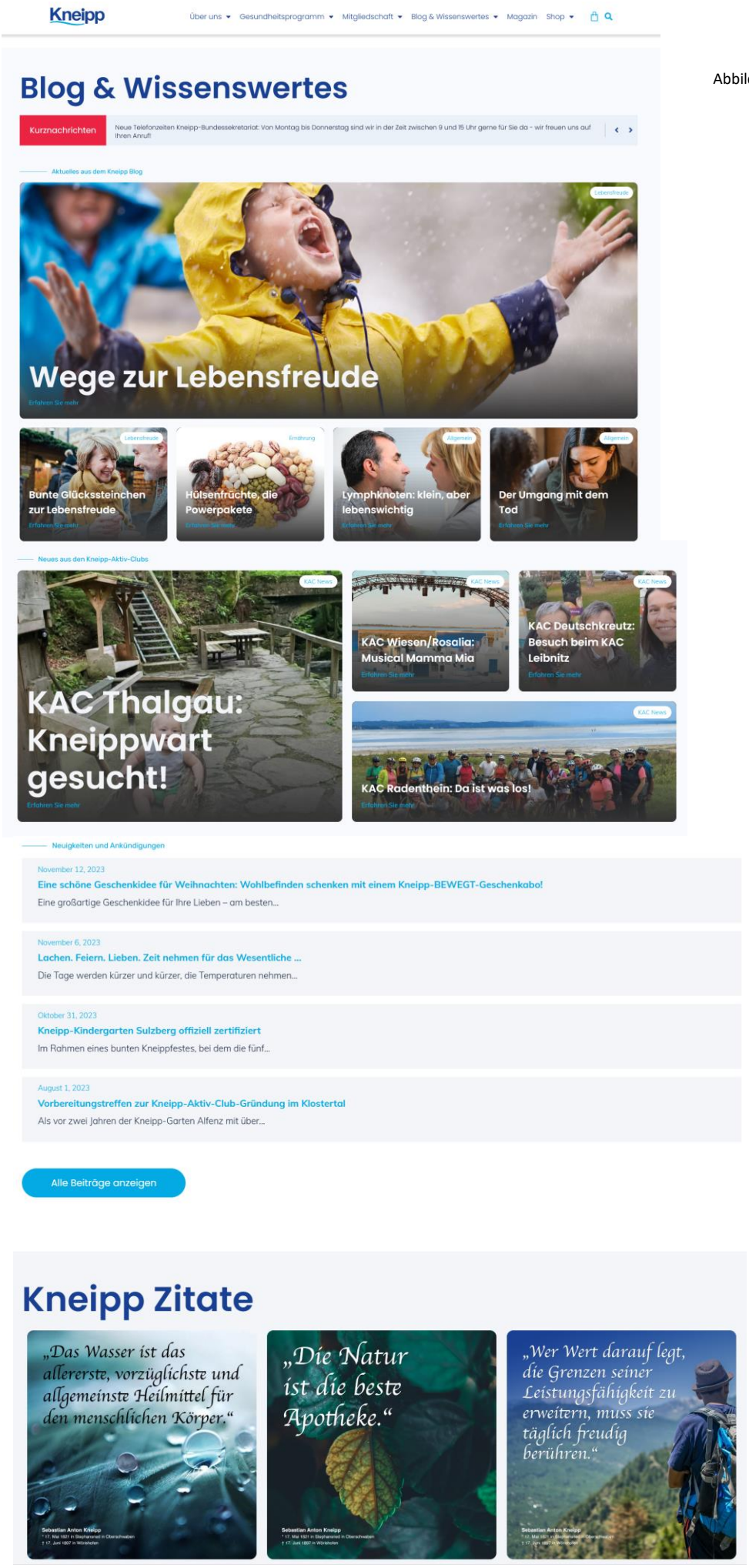


Abbildung 18: Auszug Onlineplattform kneippbund.at

„Kneipp is(s)t leicht“: Neukonzipierung unseres bewährten Programms „Schlank mit Kneipp®“

Seit vielen Jahren zählt „Schlank mit Kneipp®“ zu den erfolgreichsten und beliebtesten Angeboten in den Gesundheitsprogrammen vieler Kneipp-Aktiv-Clubs. 2023 haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, das Programm in enger Zusammenarbeit mit Mag. Brigitte Haiden (Ernährungswissenschafterin), Johanna Marbler (Schlank-mit-Kneipp-Trainerin, KAC-Vorsitzende) sowie Stefanie Krall (Grafikdesignerin) inhaltlich zu überarbeiten, zu aktualisieren und grafisch neu zu gestalten. Im Rahmen des Projektes wurden zahlreiche Arbeitsblätter und Rezepte erstellt, wofür wir uns auch intern Grafik-Skills (Grafikprogramm Canva) aneigneten.

Abbildung 19: Cover „Kneipp is(s)t leicht”

Die Unterlagen **„Kneipp is(s)t leicht“** wurden im September fertiggestellt und sind seit Oktober im Zuge einer Pilotgruppe unter der Leitung von Johanna Marbler im Einsatz. Erste Rückmeldungen dazu sind bereits sehr positiv ausgefallen, ein vollständiges Feedback bzw. ggf. Einarbeitung kleiner Korrekturen sind für Anfang 2024 – nach Ablauf des Kurses – geplant.

PUBLIKATIONEN UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Auch 2023 setzten wir verschiedenste Maßnahmen, um die Wahrnehmung von Kneipp in der Öffentlichkeit zu erhöhen und unsere Mitglieder sowie die breite Öffentlichkeit mit vielerlei wertvollen Informationen rund um Kneipp und die fünf Säulen zu versorgen. Die wichtigsten sollen in den nächsten Abschnitten kurz dargestellt werden.

Magazine

Regelmäßig erscheinen unser Gesundheitsmagazin „Kneipp BEWEGT“ sowie das Mitgliedermagazin „Kneipp AKTIV“. Beide wurden zuletzt mit einer **Auflage von 36.000 Stück** herausgegeben, direkt an unsere Mitglieder und Abonnenten versendet und zusätzlich u.a. im Zuge von Veranstaltungen (Vorträgen, Gesundheitsmessen etc.) verteilt.

Kneipp BEWEGT

Unser hochwertiges Gesundheitsmagazin „Kneipp BEWEGT“ versorgt die Leserinnen und Leser regelmäßig mit aktuellen und praktischen Tipps und ausführlichen Informationen rund um die fünf Kneipp-Säulen. Eine Vielzahl an unterschiedlichsten kneipprelevanten Themen rund um die Bereiche Gesundheit, Wohlfühlen, Natur und Umwelt, Medizin und Gesellschaft werden darin verständlich und übersichtlich aufbereitet. Unsere Artikel begnügen sich nicht mit oberflächlichen Betrachtungen, sondern gehen durchaus auch in die Tiefe der jeweiligen Themen. Zusätzlich zu den regulären sechs Ausgaben wurden 2023 zwei Sonderausgaben zu den Themen „Umwelt & Nachhaltigkeit“ und „Tier & wir“ herausgegeben.

Abbildung 20: Magazin „Kneipp BEWEGT“ 05-06/2023

Kneipp AKTIV

Das Mitgliedermagazin, in dem die Leserinnen und Leser vor allem viele Fotos und Berichte über die vielfältigen Aktivitäten in den Kneipp-Aktiv-Clubs finden, erscheint sechs Mal jährlich. Es dient u.a. dem Erfahrungsaustausch und den Kneipp-Aktiv-Clubs als Sprachrohr und Ideengeber für die Aktivitätenplanung.

Abbildung 21: Magazin „Kneipp AKTIV“ 05-06/2023

Onlinepräsenz – Homepage, Facebook

Wie auf Seite 13 ausführlich dargestellt, haben wir unsere Website **kneippbund.at** in den letzten Jahren kontinuierlich überarbeitet und zur informativen, dynamischen Gesundheitsplattform ausgebaut. Dieses Medium erlaubt es uns, flexibel und rasch aktuelle Themen aufzugreifen bzw. über aktuelle Ereignisse und Veranstaltungen zu berichten. Auch unsere Facebook-Seite (https://www.facebook.com/kneippbund.at/) haben wir „wiederbelebt“ – auch sie wird regelmäßig mit aktuellen Beiträgen befüllt.

Informationsfolder

Unseren Kneipp-Folder mit vielen Infos zum Kneipp-Programm, den 5 Säulen, den Österreichischen Kneippbund, zum Gesundheitsmagazin etc. haben wir geringfügig überarbeitet. Er kann in gedruckter Form im Bundessekretariat angefordert, aber auch online heruntergeladen werden (kneippbund.at/shared-files/13984/?Kneipp_8Seiter-2023NEU.pdf), ebenso wie die zuletzt produzierten Schwerpunkt-Folder (Diabetesprävention, „Umwelt & Nachhaltigkeit).

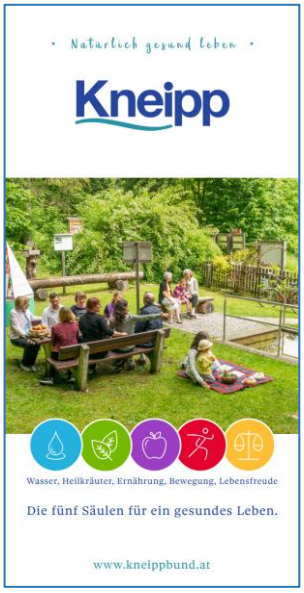
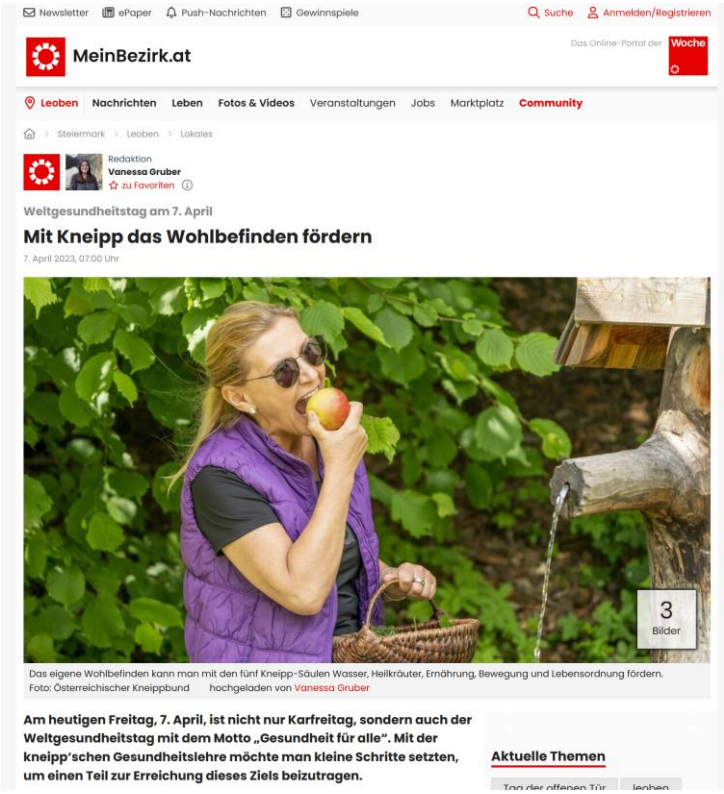


Abbildung 22: Kneipp-Infofolder

Medienpräsenz

Auch die Pressearbeit zählte zu unseren Aktivitäten im Jahr 2023. Im Folgenden finden Sie exemplarisch einige Presseberichte.



Newsletter ePaper Push-Nachrichten Gewinnspiele Suche Anmelden/Registrieren

MeinBezirk.at

Leoben Nachrichten Leben Fotos & Videos Veranstaltungen Jobs Marktplatz Community

Steiermark > Leoben > Lokales

Redaktion
Vanessa Gruber
zu Favoriten

Weltgesundheitstag am 7. April

Mit Kneipp das Wohlbefinden fördern

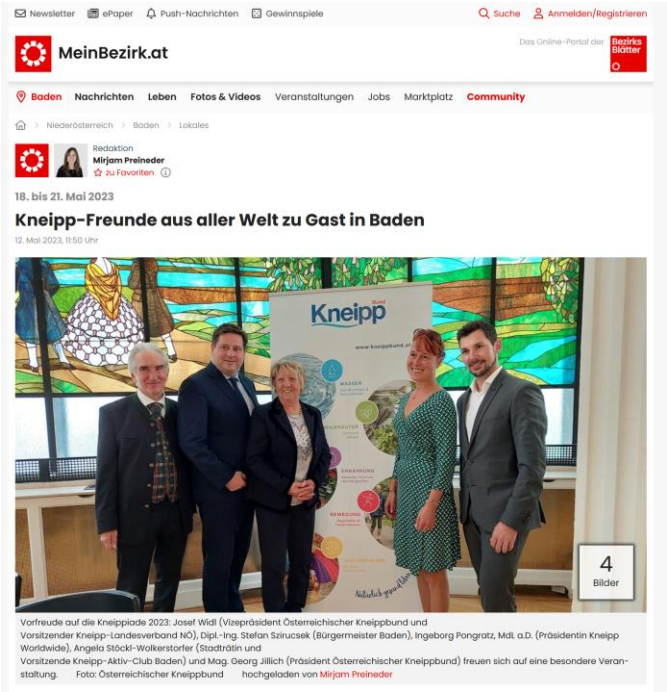
7. April 2023, 07:00 Uhr

3 Bilder

Das eigene Wohlbefinden kann man mit den fünf Kneipp-Säulen Wasser, Heilkräuter, Ernährung, Bewegung und Lebensordnung fördern.
Foto: Österreichischer Kneippbund hochgeladen von Vanessa Gruber

Am heutigen Freitag, 7. April, ist nicht nur Karfreitag, sondern auch der Weltgesundheitstag mit dem Motto „Gesundheit für alle“. Mit der kneipp'schen Gesundheitslehre möchte man kleine Schritte setzten, um einen Teil zur Erreichung dieses Ziels beizutragen.

Aktuelle Themen



Newsletter | ePaper | Push-Nachrichten | Gewinnspiele | Suche | Anmelden/Registrieren

MeinBezirk.at

Das Online-Portal der Bezirks Blätter

Baden | Nachrichten | Leben | Fotos & Videos | Veranstaltungen | Jobs | Marktplatz | Community

Niederösterreich > Baden > Lokales

Redaktion
Mirjam Preineder
zu Favoriten

18. bis 21. Mai 2023

Kneipp-Freunde aus aller Welt zu Gast in Baden

12. Mai 2023, 11:50 Uhr

4 Bilder

Vorfreude auf die Kneippiade 2023: Josef Widl (Vizepräsident Österreichischer Kneippbund und Vorsitzender Kneipp-Landesverband NÖ), Dipl.-Ing. Stefan Szirucsek (Bürgermeister Baden), Ingeborg Pongratz, Mdl. a.D. (Präsidentin Kneipp Worldwide), Angela Stöckl-Wolkerstorfer (Stadträtin und Vorsitzende Kneipp-Aktiv-Club Baden) und Mag. Georg Jillich (Präsident Österreichischer Kneippbund) freuen sich auf eine besondere Veranstaltung. Foto: Österreichischer Kneippbund hochgeladen von Mirjam Preineder

Dienstag, 28.11.2023 | 10 °C Bregenz

gs!news NACHRICHTEN FÜR VORARLBERG

GSIBERG | POLITIK | SPORT | GSI-JOBS | KINO / FILM | WOHNEN | SPIELE | GSIBERGER | GSIVER

Start > ÖSTERREICH

Kneippiade 2023 – Ein Rekord und viele beeindruckende Erlebnisse

von SAFZ — 23. Mai 2023 in ÖSTERREICH Lesezeit: 4 mins read

AA 0

(c) Österreichischer Kneippbund/Harald Sahling

Vier Tage lang tagten Kneipp-Freunde aus aller Welt in Baden bei Wien

Wenn ein altbewährtes Gesundheitsprogramm und immaterielles Kulturerbe auf das Flair und das besondere Ambiente einer berühmten Kurstadt trifft, die als Vertreterin der Great Spa Towns of Europe ebenfalls Tradition und Moderne in bemerkenswerter Weise vereint, dann kann sich das mehr als sehen lassen. Rund 1.000 Kneipp-Freunde aus nah und fern ließen sich das nicht entgehen und zeigten einmal mehr, wie viel Freude Gesundheitsförderung machen kann!

stadtlandzeitung Breaking News

NÖ | AUSFLUG | GESUND | THEMA | BAUEN | AUTO

Lifestyle | Veranstaltungen

Über 800 internationale Kneipp-Gäste belebten Baden

Von Jan Andreas Haas - 23. Mai 2023 553

Teilen

Die internationale Kneippiade ging in diesem Jahr in Baden über die Bühne und zog über 800 Gäste aus der ganzen Welt in die Stadt.

1 von 6

Abo | ePaper | Login | Aktionen | Shop | Kontakt

Ausgabe ändern

NÖN

NÖN LIVE

TOP10 | MEDIATHEK | BADEN | REGIONEN | NIEDERÖSTERREICH | SPORT | MEINFUSSBALL | IN-AUSLAND | FREIZEIT | JOB & KARRIERE

NÖN.at > Baden > Über 1.000 Gäste an drei Tagen in Baden

INTERNATIONALES TREFFEN

Über 1.000 Gäste an drei Tagen in Baden

ERSTELLT AM 19. MAI 2023 | 00:00
LESEZEIT: 2 MIN
LESELISTE LADEN

Andreas Fussi

Vollbild

NÖ-Kneippbund Präsident Josef Widl (4.v.l) bei den Vorbereitungen mit KAC-Baden Obfrau Stadträtin Angela Stöckl-Wolkerstorfer, LAbg. Christoph Kainz und Helga Schöberl sowie Walter Marban.
FOTO: privat

Abbildung 23: Auszug Pressespiegel (MeinBezirk.at, NÖN, gs!News, stadtlandzeitung)

AUSTAUSCH, VERNETZUNG UND GESUNDHEITSPOLITISCHE AGENDEN

Erfahrungsaustausch, überregionale und (inter-)nationale Zusammenarbeit und Vernetzung mit anderen Playern im Gesundheitsbereich, aber auch in Politik und Wirtschaft sind wichtige Erfolgsfaktoren unserer Arbeit. So sind wir unter anderem gut vernetzt im internationalen Verband der Kneipp-Bewegung **„Kneipp Worldwide“** und mit den Kneipp-Kolleginnen und -Kollegen aus unseren Nachbarländern. Der Austausch mit politischen Vertreterinnen und Vertretern auf Landes- und Bundesebene, um den wir stets bemüht sind, soll sicherstellen, dass Synergien genutzt und sämtliche wichtige Aspekte im Sinne der optimalen Erreichung gemeinsamer Ziele bei der Umsetzung unserer Agenden und Schwerpunktthemen berücksichtigt werden können.

Abbildung 24: Im Juli trafen Kneipp-Landesvorsitzende Sylvia Jagschitz und Kneippbund-Präsident Mag. Georg Jillich beim Besuch der Bregenzer Festspiele in Vorarlberg Gesundheitsminister Johannes Rauch und Bundespräsident Alexander van der Bellen. Diese großartige Gelegenheit konnten sie für einen kurzen informellen Austausch nutzen.

Erstmals wurde gemeinsam ein **länderübergreifender Kneipp-Förderantrag im Rahmen des EU-Programms EU for Health** gestellt, woraus auch wertvolle Erfahrungen für künftige internationale Projekte gesammelt werden konnten.

Im Rahmen eines **internationalen Treffens von Bürgermeistern** am Rande der Kneippiade unterzeichneten die anwesenden Vertreterinnen und Vertreter einen gemeinsamen Konsens, sich in ihrem Land für das Ziel der Gesundheitsförderung nach Sebastian Kneipp einzusetzen. Auf folgenden Konsens haben sie sich verständigt bzw. diesen in der Erklärung festgehalten: *„Wir, die hier anwesenden Vertreter von fünf Kommunen aus verschiedenen Ländern der Welt, erklären gemeinsam, dass wir uns für die Stärkung der Gesundheit der Menschheit einsetzen.“* Ein schönes Zeichen dafür, dass ein gemeinsames Ziel vereint und keine Ländergrenzen kennt.

Abbildung 25: Bürgermeister-Treffen am Rande der Kneippiade – v.l.n.r.: Chun Seong Jeon (Jin An/ Südkorea), Alexandra Ganner Laimer (Algund/ Südtirol), DI Stefan Szirucsek (Baden/ Österreich), Ingeborg Pongratz, MdL a.D. (Vize-Präsidentin Kneipp Worldwide), Robert Fekete (Olaszfa/ Ungarn), Stefan Welzel (Bad Wörishofen/ Deutschland), Mag. Georg Jillich (Präsident Kneipp Worldwide und Österr. Kneippbund), Angela Stöckl-Wolkerstorfer (Baden/ Österreich)

AUSBLICK 2024

Auch im nächsten Jahr haben wir viel vor! Ein großer Arbeitsbereich wird wieder jener der Digitalisierung sein. Die weitere Optimierung unserer Online-Aktivitäten und die entsprechende Bewerbung, um u.a. die Sichtbarkeit von Kneipp zu erhöhen, die Positionierung von Kneipp in der Öffentlichkeit weiter zu stärken und neue Zielgruppen anzusprechen, sind dabei wichtige Schritte. Hier sind wir auf einem guten Weg, den wir motiviert weitergehen werden!

Auch unsere zahlreichen Funktionäre, die die Kneipp-Bewegung in Österreich erst zu dem machen, was sie ist, und ohne die es unsere vielen Kneipp-Aktiv-Clubs und ihre attraktiven Gesundheitsprogramme nicht in dieser Form gäbe, sollen 2024 im Fokus unserer Arbeit stehen und entsprechend Wertschätzung und Anerkennung erfahren. Fortbildungsangebote bzw. eine Online-Akademie sowie die Möglichkeit für informellen Erfahrungsaustausch sind nur einige unserer geplanten Aktivitäten. „Lebenslust“, „Älter werden, jung bleiben“ etc. sollen 2024 Themen sein, die uns bewegen …

KURZ UND PRÄGNANT – AUF DEN PUNKT GEBRACHT

NACHHALTIG	Kneipp bewegt …	VERANTWORTUNGSVOLL
	als führende gemeinnützige Gesundheitsorganisation	
	~ 30.000 eingetragene Mitglieder in Österreich	
	~ 200 Kneipp-Aktiv-Clubs in ganz Österreich als wichtige Multiplikatoren	
	unzählige weitere Interessierte (breite Öffentlichkeit), die an den Gesundheitsangeboten der Kneipp-Aktiv-Clubs teilnehmen oder sich über unsere Medien (Homepage, Magazin, Flyer, Plakate etc.) informieren	
	> 80 zertifizierte Kneipp-Kindergärten und -Schulen österreichweit; Reichweite: ~ 15.000 Kinder, PädagogInnen und Erziehungsberechtigte	
	> 80.000 LeserInnen unseres beliebten Gesundheitsmagazins	
	eine Vielzahl an Menschen weltweit, die durch Kneippanwendungen ihre Gesundheit stärken (https://kneippworldwide.kneippbund.de)	
	… Generationen!	

Ein ereignisreiches Jahr liegt hinter uns – wir haben viel erreicht und bewegt:

- **Unser Jahresschwerpunkt 2023: Umwelt & Nachhaltigkeit**
  - Informationsfolder „Umwelt & Nachhaltigkeit“ (Druckauflage: 7.000 Stück + Downloadmöglichkeit auf unserer Homepage)
  - Kneipp-BEWEGT-Sonderausgabe „Umwelt & Nachhaltigkeit“ im April (Druckauflage: 36.000 Stück)
  - Mini-Buch „Luna & Basti auf großer Mission“ (das Thema Nachhaltigkeit kindgerecht aufbereitet in Form einer Geschichte, gemeinsam erarbeitet mit dem Deutschen Kneippbund, 28 Seiten, Kneipp Verlag GmbH Bad Wörishofen)
  - Fachvortrag „Zukunft Leben – Klimakatastrophe oder gutes Leben für alle?“ (Prof. Dr. Helga Kromp-Kolb, 19. Mai, Congress Casino Baden)
  - Kneipptag 2023 – Einladung zur bundesweiten Müllsammelaktion (Sammelsäcke für KACs)

- **Internationale Kneipp-Aktionstage 2023 („Kneippiade“)**
  - 18. – 21. Mai in Baden bei Wien
  - rund 1.000 Gäste aus aller Welt (Österreich, Deutschland, Schweiz, Südtirol, Ungarn, Litauen, Rumänien, Tschechien, Südkorea)
  - große Eröffnungsfeier im Congress Casino Baden (Einzug der 26 anwesenden Kneipp-Verbände, Fachvorträge von Dipl.-BW Friedrich Kaindlstorfer MBA und Prof. Dr. Helga Kromp-Kolb)
  - Kneipp Worldwide Präsidialratssitzung (Präsidentin Ingeborg Pongratz, MdL a.D. übergab ihr Amt an Mag. Georg Jillich)
  - neuer niederösterreichischer Rekord im Gassentanz (in Zusammenarbeit mit dem Verein „Tanzen ab der Lebensmitte“, 483 TänzerInnen tanzten zur Tritsch Tratsch Polka von Johann Strauss II.)
  - vielfältiges Rahmenprogramm (Wanderungen in und um Baden, gemeinsames Singen im Kurpark, Kneipp-Frühlingsball mit Live-Musik, Heurigenbesuche, Filmvorführungen, Stadtführungen, exklusive Weinverkostungen, Gottesdienst, Frühschoppen)

- **Kindergesundheit**
  - KIGA-Arbeitsmaterialien (4x jährlich, mit vielen Anregungen zum Thema Umwelt & Nachhaltigkeit)
  - internationales Fachsymposium im Sinne der Kindergesundheit (Diabetesprävention mit Schwerpunkt Kinder und Jugendliche; großes Potenzial des Zusammenspiels der 5 Kneipp-Säulen bestätigt, Erarbeitung eines Dokuments mit den zentralen Aussagen und Ergebnissen sowie Ausarbeitung von konkreten Anregungen und Tipps für die Kindergärten)

- **Etablierung Gesundheitsplattform „kneippbund.at“**
  - aktuell & dynamisch (ausführliche Informationen rund um die Themen Kneipp und Gesundheit, Mitgliedschaft, Magazin, Kneipp-Anwendungen, Aktuelles aus den KACs, Kontaktadressen, beinahe täglich neue Beiträge uvm.)
  - Online-Formulare (erleichtern das Anfordern von Informationen, den Abschluss einer Mitgliedschaft sowie die Kontaktaufnahme mit dem Bundessekretariat; werden gut angenommen)
  - Analyse zeigen erste Erfolge (Erhöhung der Sichtbarkeit in den Suchmaschinen, Steigerung der Seitenzugriffe)

- **„Kneipp is(s)t leicht": Neukonzipierung unseres bewährten Programms „Schlank mit Kneipp"**
  - inhaltliche Überarbeitung, Aktualisierung und grafische Neugestaltung der Unterlagen
  - Erstellung zahlreicher Arbeitsblätter und Rezepte
  - Einsatz der Unterlagen im Zuge einer Pilotgruppe unter der Leitung von Johanna Marbler (erste Rückmeldungen sehr positiv, vollständiges Feedback und ggf. Einarbeitung kleiner Korrekturen sind für Anfang 2024 geplant)

- **Publikationen und Öffentlichkeitsarbeit**
  - Magazine (jeweils Auflage von 36.000 Stück, die direkt an unsere Mitglieder und Abonnenten versendet und zusätzlich u.a. im Zuge von Veranstaltungen verteilt werden)
    - Kneipp BEWEGT (hochwertiges Gesundheitsmagazin, erscheint 6x jährlich + 2 Sondernummern 2023: „Umwelt & Nachhaltigkeit", „Tier & wir")
    - Kneipp AKTIV (Mitgliedermagazin mit Fotos und Berichten von den Aktivitäten der KACs, erscheint 6x jährlich)
  - Onlinepräsenz – Homepage, Facebook (kontinuierliche Überarbeitung und Ausbau zur Gesundheitsplattform, „Wiederbelebung" der Facebook-Seite)
  - Kneipp-Info-Folder
  - Medienpräsenz (siehe Detailbericht S. 16 und 17)

- **Austausch, Vernetzung, gesundheitspolitische Agenden**
  - Kneipp Worldwide
  - Kneipp-Verbände unserer Nachbarländer
  - Austausch mit politischen Vertretern auf Landes- und Bundesebene
  - erster länderübergreifender Kneipp-Förderantrag im Rahmen des EU-Programms „EU for Health"
  - internationales Treffen von Bürgermeistern am Rande der Kneippiade

- **Ausblick 2024**
  - Digitalisierung – weitere Optimierung unserer Online-Aktivitäten und entsprechende Bewerbung
  - Erhöhung der Sichtbarkeit von Kneipp
  - Stärkung unserer Positionierung in der Öffentlichkeit
  - Ansprechen neuer Zielgruppen
  - Schwerpunkt Funktionäre (Fortbildungsangebote / Online-Akademie, informeller Erfahrungsaustausch …)

Österreichischer Kneippbund
BUNDESSEKRETARIAT | KUNIGUNDENWEG 10 | 8700 LEOBEN |
+43 (0) 38 42 / 2 17 18 | OFFICE@KNEIPPBUND.AT | WWW.KNEIPPBUND.AT